Kom Wat Beleven
kwb eensgezind

maandblad
kwb heusden-centrum
"Leeft"

Jaargang 50 nr. 4 - april 2021
www.kwbheusdencentrum.be

Pasen… het feest van de hoop, het licht, de lente …
Meer hoop, licht en leven kan ik jullie alvast wensen. Het traditionele gezellig samenzijn lukt ook dit jaar niet maar laat ons er het beste van maken. Met een wenskaartje, een attentie, even contact opnemen. Een telefoonbabbel kan zo veel betekenen. Of eens bijkletsen tijdens een wandeling in de gezonde vrije natuur.

Geen inspiratie?
Nodig iemand uit om samen onze KWB-wandelzoektocht of Zoek-de-Paashaastocht te doen. Je kan daarbovenop leuke prijzen winnen met deze gratis wandelingen. Hoe en waar lees je verder in de Leeft.

We hebben een nieuwe rubriek vanaf deze maand: interessante gratis apps of programmaatjes voor op je pc of gsm. Elke maand worden 3 apps uitgelegd. Klaus heeft al een klein voorraadje uitgewerkt. Tips zijn steeds welkom. Bjorn legt uit hoe je een wandeling of fietstocht kan plannen met de app Komoot en Filip kookt dit voorjaar nog een laatste keer online.

En zo zijn we weer vertrokken voor een fijne maand april !

Stefan

Activiteiten april 2021

Voor de allerlaatste stand van zaken kan je best onze website raadplegen : www.kwbheusdencentrum.be

Gaat niet door:

23/4: gedachtenisviering
27/4: lentetocht Lommel
28/4: kennismakingsbijeenkomst bosbaden

Gaat wel door:

wandelzoektocht KWB Heusden
wandeling: de paashaas is verdwenen
online kookles op 20 april
al onze vergaderingen: online

Wandelfotozoektocht

Tot 31 mei kan je deelnemen aan onze wandelfotozoektocht, een wandeling van 4,5 km (wandelwagen- en rolstoelvriendelijk) met vertrek aan eetcafe De Kring.

Formulieren zijn gratis en te verkrijgen:
- op onze website: www.kwbheusdencentrum.be
- bij Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- of via mail naar gilbert.jans2@telenet.be.

Je ingevuld formulier kan je tot 10 juni binnenbrengen bij Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder.

Een ingevuld formulier verdient een stempel, breng dus ook je kwb-spaarkaart mee.

Je kan Gilbert bereiken op het nummer 0472 42 09 59 als je vragen hebt of merkt dat er eventueel een foto verdwenen is.

Veel plezier.

Gratis thuisbox-fiche van Share-a-box

Share-a-box (i.s.m. kwb) probeert mensen met elkaar te verbinden via allerlei initiatieven zoals familieboxen of spelboxen. Ze hebben echter ook **gratis thuisbox-fiches** in allerlei thema's. In de laatste (nr.11) ontdek je de wondere wereld van de kwb-paashaas met knutselopdrachten, raadsels, een memory-spel en kleurplaten om je in de paasvakantie geen seconde te vervelen!
Je kan ze gratis downloaden via www.shareabox.be. Klik dan verder naar de thuisboxen.

Een aanrader voor wie (klein)kinderen moet animeren tijdens de paasvakantie!

beweging.net: Het Limburgs vrijwilligersbos

Jaarlijks zet beweging.net het vrijwillig engagement van het bewegingsnetwerk in de kijker. Dit jaar is er een speciale actie. Samen met natuurvereniging Limburg Landschap vzw planten zij een duurzaam bos, voor en door vrijwilligers. Zij zetten hun vrijwilligers letterlijk en figuurlijk 'in de boompjes'.

Vrijwilligerswerk geeft zuurstof. Net zoals bomen ons zuurstof geven. Vrijwilligerswerk geeft kansen om te groeien, volgens ieders talenten, kansen om samen iets te betekenen.

Meer info en een filmpje waar enkele bestuursleden van onze KWB hun beste beentje voorzetten, vinden jullie op https://www.beweging.net/limburgsvrijwilligersbos

Online kookles

Les 5. Chocolade-courgettemuffins met sabayon van Duvel triple hop

Dinsdag 20 april om 19 uur

Een gezond(er) recept zonder boter. De courgette zorgt voor heerlijk smeuïge muffins, origineel en bijzonder lekker.

Om het geheel af te werken maken we een sabayon die de bittere smaken van de chocolade ondersteunt.

Chocolade en Duvel, een op en top Belgisch dessert.

Inschrijven doe je door telefonisch contact op te nemen met Danny Reynders 0478303412, aansluitend €5 te storten op de kwb-rekening (niet-kwb €7) BE04 3350 1638 1831 en dan een mailtje te sturen naar kwbheusden@gmail.com met je gegevens.

Les 4. Zweden: polarbröd en knäckebröd van zaden

Het resultaat mocht er wezen: zelfgemaakte broodjes, belegd met de zelfgemaakte koolsla, gerookte zalm en afgewerkt met een lekkere dressing. Ook het knäckebröd van zaden viel zeker in de smaak.

Het recept van het knäckebröd met zaden vind je ook in deze Leeft.

Griezeltocht

Zaterdag, het zonnetje lokte ons naar buiten en de griezeltocht stond op het programma: een leuke wandeling en een boeiend verhaaltje.

Onderweg ontdekten we nog enkele leuke plaatsjes en konden de kinderen zich uitleven in het bos.

Natuurlijk kon een korte pauze niet ontbreken.

De nieuwe wandeltocht 'De paashaas is verdwenen' is zeker een aanrader! Maak een mooie foto en win een waardebon!

Paaswandeling: wandelen met de app KOMOOT'

Wandel onze Paaswandeling ook met de app die we graag vandaag aan jullie voorstellen: "Komoot"!

Met deze applicatie, die zowel bestaat voor Android als voor de iPhone, kan je zelf mooie routes plannen (waar je ook bent ter wereld) en dit voor zowel wandelingen, loop- als fietsroutes.

Alles begint natuurlijk met het installeren van de app. Op een Android toestel ga je naar de Play Store, op een IPhone ga je naar de App Store: Daar zoek je naar de applicatie Komoot. Installeren maar!
Het gebruik van de applicatie is gratis, en wat meer is: je kan ook 1 regio volledig gratis gebruiken. Voor ons is de gratis regio "Limburg" (deze regio zal je kunnen instellen als de applicatie voor de eerste keer opstart).
Dit betekent dat je in Belgisch Limburg naar harte lust gratis fiets- en/of wandelroutes kan plannen. Met andere woorden: Limburg verkennen tot het kleinste bospadje kan, zonder enige kennis van de omgeving.

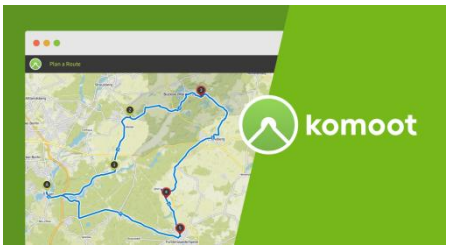
Als de applicatie je kan bekoren, dan kan je voor een prikje zelfs de uitbreiding van de hele wereld nemen (eenmalige beperkte kost). Hierdoor kan je overal ter wereld je routes plannen.

Maak alvast een account aan met je eigen email-adres. (en paswoord)

Wat kan je nu eigenlijk exact met deze app? Je kan op voorhand routes plannen/maken, en anders dan bij een normale GPS kent deze app ook erg veel bospaden en paadjes. (dus niet alleen de verharde wegen!)
Tijdens je wandeling zal de app je dus ook gesproken en visueel begeleiden naar de juiste weg. En als leuke extra houdt hij ook alle gedetailleerde gegevens bij van je wandelingen, zelfs in real time!

Bij het maken van een wandeling raad ik persoonlijk aan om je eigen PC te gebruiken. Dit werkt een stuk makkelijker dan op je telefoon.

Surf daarvoor naar http://www.komoot.com en stel de taal in op Nederlands. Log je vervolgens in met je eigen emailadres en paswoord (dat je hebt aangemaakt op je telefoon).
Na het inloggen klik je links bovenaan op "Routeplanner". Vervolgens zie je een kaartje en kan je naar een specifieke plaats gaan door links bovenaan op de pagina een plaats in te typen.
Vanaf dan voeg je zelf punt per punt verder toe naar waar je wil gaan (punt A, B , C, …). Deze punten kan je mooi aanklikken op het ingezoomde kaartje aan de rechterkant.
Maak zo je volledige route klaar en sla hem nadien mooi op (vanaf het moment dat je de route hebt opgeslagen, kan je hem ook terug vinden op je GSM).



Nu kan je lekker gaan wandelen, lopen of fietsen door gebruik te maken van je telefoon: open de app komoot, open de route die je gemaakt hebt. De app werkt net als een GPS: hij zal je zeggen: sla volgend weggetje in, ga nog 500 meter door,… Met het grote voordeel dat deze GPS de bospaadjes en natuurpaden wel kent.

Start nu je wandeling of fietsroute. Tijdens je tocht worden ook alle gegevens van je activiteit bij gehouden. Probeer gerust allerlei zaken uit: de mogelijkheden zijn zeer uitgebreid. (foto's maken, route delen, snelheden bekijken, afstand volgen,…)

Zoals bij alle apps: probeer gerust alles eens rustig uit, je kan amper iets verkeerd doen. (probeer bvb eerst eens een blokje rond te doen bij je thuis: al oefenend leert men het meest!)

Onze paaswandeling hebben we ook toegevoegd zodat je onze wandeling kan maken met Komoot. Dit is zeker een aanrader, ook voor de kinderen: het is een uitdaging en leuk: zij kunnen hiermee de juiste weg wijzen voor jullie!
Je kan onze wandeling vinden via volgende link: https://www.komoot.nl/tour/315026229?ref=aso

Veel wandel-, loop- en fietsplezier!

Apps

We willen starten met apps te gebruiken en toepassen op je smart- of IPhone. De tijd dat je alleen maar kon telefoneren of een berichtje sturen met je GSM is allang voorbij. Er zijn zoveel meer mogelijkheden om je GSM nuttiger te gebruiken. Er zijn honderden APPS (applicaties of toepassingen) te vinden. Maar welke zijn interessant en bruikbaar? We zullen elke maand er een paar beschrijven, maar het is de bedoeling dat het een tweerichtingsverkeer wordt, wij stellen voor maar jullie gaan dat ook doen.

Waar vind je een APP?
Voor de Android gebruikers is dat in Play Store Google
en voor de Apple gebruikers is dat in de App Store

Als je hierop klikt krijg je al een hele reeks apps, bovenaan kun je bij zoeken iets intypen, interessant bevonden, klikken en installeren. Nadien openen en je kunt beginnen. Is het toch niet dat wat je er van verwacht had, geen nood; ga naar instellingen en scrol tot APPS. Daar krijg je al de geïnstalleerde apps op je GSM. De app met een tandwiel kan je NIET verwijderen. Wis de app die niet goed werkt en klaar is kees.

QR Scan.

Een QR-code is een soort streepjescode die je kunt scannen met je smartphone. Als je de QR-code scant kom je meteen op de website waar de code naar verwijst, eigenlijk als een soort link. Zo kan je snel meer informatie vinden over een onderwerp of product. QR staat voor Quick Response.

Via je smartphone of tablet start je de app. Richt vervolgens de camera op de QR-code en scan de code door op de camera-knop te drukken. Probeer je smartphone goed stil te houden en pas te drukken als de QR-code goed zichtbaar is (de camera moet scherpstellen op de QR-code).

Nu verschijnt de link waar de QR-code naar verwijst in je scherm. Klik op de link om er direct naartoe te gaan. Hier zijn meerdere apps, beetje zoeken welk beter is voor je toestel.

Payconiq by bancontact

Payconiq is een elektronisch betalingssysteem in de Benelux en Duitsland, bedoeld om met de smartphone te kunnen betalen aan vrienden of in handelszaken. De bedoeling is om snel betalingen te doen tussen twee smartphones. Ook bruikbaar in winkels. Na het installeren moet je een code invoeren om de betalingen te kunnen uitvoeren.
Als je geld moet ontvangen geef je het bedrag in, in jouw app. Er wordt een QR code gemaakt die je laat scannen door de persoon van wie je geld moet krijgen. Die moet bevestigen en zijn pincode invoeren en het geld is van jouw.

Klantenkaarten.
Hier heb je meerdere mogelijkheden,
- Stocard, - Fidme , - Myshopi.

Gedaan met al de klantenkaarten in je portefeuille. Hier heb je wel wat tijd nodig om al je kaarten te digitaliseren. Ofwel de kaart inscannen ofwel het klantennummer intypen. Soms elk jaar opnieuw, zoals met je kwb lidkaart. Het groot voordeel, je vindt onmiddellijk je kaart terug. Soms staan ze alfabetisch gerangschikt, soms naar het laatst gebruikt. In de winkel duw je op de naam van de zaak en er komt een streepjescode met het nummer tevoorschijn, laten inscannen en de punten zijn erbij geteld.

Als je problemen krijgt met één van deze apps, mail naar klaus.neumann@telenet.be of 0486 14 27 90

Heel het land

Corona bracht een hele schok teweeg. Het sociale leven van velen werd ontwricht.

De nood aan troost is dan ook hoog maar… troost krijgen en troost geven is zo anders dan voorheen. Afstandsregels en beperkingen op de bewegingsvrijheid zorgen ervoor dat we heel wat moeten missen.
Wij willen dit niet zomaar laten gebeuren. Daarom doen we mee met: **'Heel het land'**.

'Heel het land' wil iedereen de mogelijkheid geven om op zijn manier tijd en ruimte te geven aan troost en hoop. Troost zorgt voor verbondenheid en helpt om veerkracht te herwinnen.
Troost willen wij bieden aan al wie iemand is verloren. De ontelbaren die hun geliefde in de moeilijkste momenten niet konden nabij zijn en die de troost niet mochten kennen van een mooi en zinvol afscheid…

Wij willen ook troost bieden aan al wie zijn dromen in rook zag opgaan. Wie zijn schaarse contacten nu helemaal kwijt is. Wie geen afscheid kon nemen. Eigenlijk: **aan al wie het nodig heeft.**

Samen met KWB en de bibliotheek van Heusden-Zolder organiseren wij **van 30 april tot 9 mei 2021** een **troostende tiendaagse**.

De bib voorziet een Ferm-KWB-**troostplekje** met aangepaste literatuur, waar je ook mooie troostboeken kan lenen. Je vindt er ook een **troostkist** met (meeneem)-kaartjes waarop troostende, bemoedigende woorden staan.

Vanaf de bib vertrekt een troostwandeling, om individueel of in kleine bubbels te doen, naargelang de coronamaatregelen...

Deze wandeling (voorheen onze lichtjestocht) gaat langs verschillende kapelletjes van Heusden-centrum. Het zijn plekjes om stil te staan, om te mijmeren, om samen het verdriet te dragen.

Wij willen graag met jou hoopvol vooruit kijken.

Samenaankoop tuinproducten

De samenaankoop tuinproducten was dit jaar een geweldig succes. 61 bestellingen werden klaargezet en coronaproof afgehaald.
Er werd dus een grote hoeveelheid potgrond en toebehoren besteld door onze leden.

Ook de chocolade bollekes waren in trek: in het totaal maar liefst 35 kg werd er besteld!

Literair talent bij KWB

Onderhoud ketels en schoorstenen
keuring mazoutton en sanering stookolietanks

Is je ketel of schoorsteen aan onderhoud toe? Moet je mazoutton gekeurd worden?

Van 1 tot 15 mei kan je je hiervoor inschrijven met het inschrijfstrookje dat je in deze Leeft vindt.

Doordenkertje 1: Rijk Amerika, arm Amerika: één land

Is het u ook al opgevallen hoe kwistig rijke Amerikanen als Oprah Winfrey, Bill Gates, Steve Jobs of Marc Zuckerberg en anderen… tien, twintig, soms vijftig percent van hun kapitaal aan goede doelen schenken? Spijtig: zij kunnen dat omdat de staat hen heel weinig kietelt met belastingen. Spijtig: deze

rijken bepalen zelf wie hun hulp verdienen (en wie niet). Maar belastingen innen en sociale gelijkheid organiseren, zijn dat geen taken van de politieke overheid, zoals in Europa gebeurt? EU of USA? Ondertussen hebben wij wel door welk het beste systeem is. Denk ik toch. Straks gaan de gezinnen in de USA ook nog kindergeld krijgen. Voor één jaar al zeker!

Ward C.

Leestips van onze lezers

‘OPGEJAAGD’ van **‘GABRIEL BERGMOSER’**.

Schrijver: **‘GABRIEL BERGMOSER’**, deze 28-jarige auteur woont en werkt in Melbourne (Australië). Hij schrijft voor film en toneel. 'Opgejaagd' is zijn eerste thriller en een verfilming is in de maak.

Titel: **‘OPGEJAAGD’**, thriller, oorspronkelijke titel ‘The Hunted’, 2020, 270 blz. In het boek wordt gebruik gemaakt van twee tijdlijnen die parallel aan elkaar lopen.

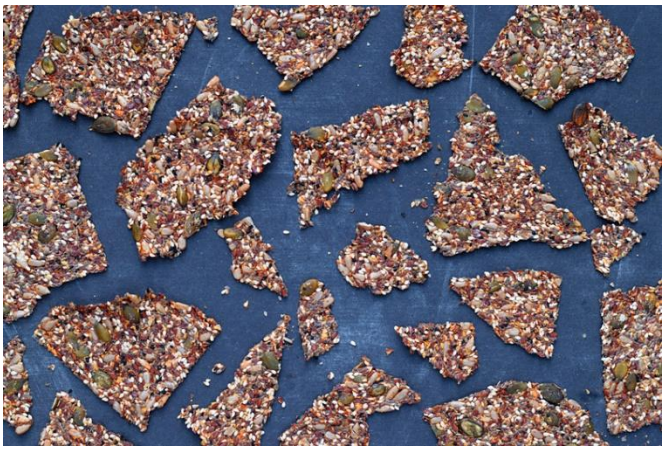
Verhaal: Frank leidt al jaren een eenzaam bestaan als eigenaar van een tankstation in de uitgestrekte Australische Outback. Onverwachts komt zijn kleindochter Allie, een norse puber, bij hem logeren. Wanneer een zwaargewonde vrouw, Maggie, voor het tankstation ineenzakt, voelt Frank zich geroepen haar te helpen. De vrouw blijkt echter gezocht te worden door een clan van ruige Aussies en er ontwikkelt zich een kat-en muisspel van nachtmerrie-achtige proporties. Hoe gaan Frank, Allie en Maggie zich hieruit redden?

Eigen mening: De filmische schrijfstijl van de auteur geeft een enorm goed beeld van de lugubere momenten. De nadruk wordt gelegd op de actie. Het verhaal is enorm bloederig en heeft een bloedstollende climax. Ik vind de cover van het boek al angstaanjagend.

Recept van de maand: zadencrackers

Deze maand kiezen we voor een recept dat we leerden kennen tijdens de digitale kookles. Het is erg gemakkelijk en bijzonder lekker. Het moeilijkste aan heel het recept is het verzamelen van de ingrediënten.

Ingrediënten :



- 80 gr pompoenpitten
- 70 gr lijnzaad
- 80 gr sesamzaad
- 70 gr chiazaad
- 1 theelepel lookpoeder
- 1 snuifje zout
- 250 ml water

Bereiding :

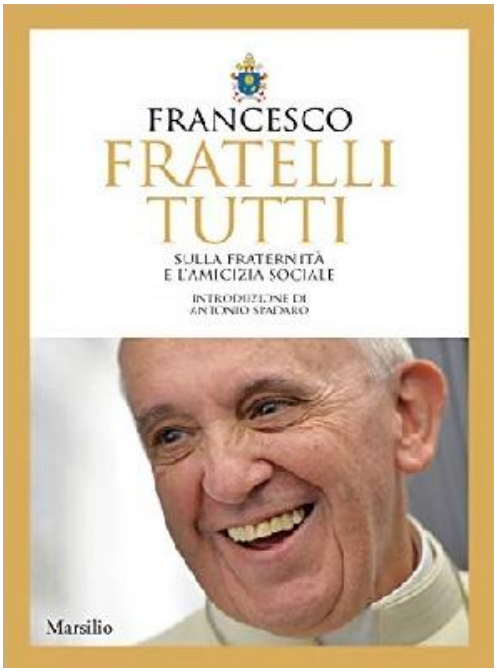
Meng al de ingrediënten voor de crackers in een grote kom. Laat de mengeling een kwartier trekken zodat de chiazaadjes het water opnemen.
Neem een met bakpapier beklede bakplaat en stort hierop de helft van het zadenmengsel. (De hoeveelheid is voor 2 grote bakplaten.) Verdeel het mengsel gelijkmatig en zo dun mogelijk over de hele plaat. Doe dit door een tweede vel bakpapier erop te plaatsen en uit te rollen met een deegrol. Verwijder het bovenste bakpapier en plaats de crackers nu gedurende 30 minuten in een voorverwarmde oven van 175 graden. Leg het baksel nadien op een rooster en laat even drogen en afkoelen. Breek de crackers in stukken volgens de gewenste grootte.

Smakelijk!

Doordenkertje 2: Franciscus

Eigenlijk ben ik supporter van onze paus Franciscus. Neen, hij is geen voetbalvedette of zo, hij is gewoon paus. En ik schrijf bewust 'gewoon' paus, want hij is een eenvoudig man zonder vel poespas. Vanaf het begin heeft hij afstand genomen van het pauselijk verblijf en andere privileges. Wie herinnert zich nog zijn eerste woorden toen hij verkozen was en voor de massa op het St. Pietersplein verscheen? Buana note: goeie avond. Hij sprak de mensen aan die lang op hem gewacht hadden.

De allereerste reis die hij ondernam was naar Lampedusa, het kleine Italiaanse eilandje waar heel wat vluchtelingen 'aanspoelen'. En zijn jongste reis naar Irak was ook buitengewoon in alle betekenissen van het woord. Hij ontmoette er de 'paus' van de Sjiëten. En hij waagde zich in erg onstabiele steden als Mosul waar nog schimmen van IS ronddwalen. Hij deed dit, op zoek naar vrede en verzoening, naar respect voor armen. Chapeau.



Ondertussen schrijft hij ook nog boeken, neen, geen hoog-theologische beschouwingen, maar steeds vertrekkend vanuit de realiteit van het leven. Een straffe uitspraak van hem is: de priester moet als een herder rieken naar zijn schapen. Hijzelf geeft het goede voorbeeld.
Fratelli Tutti 'allen broeders' is zijn jongste werk. Hij schrijft en denkt in de geest van Franciscus van Assisi (die, denk ik, zowat de patroonheilige van Heusden aan het worden is). Ik pluk een zin uit dit boekje: 'het leven zonder broederlijke belangeloosheid, wordt een krampachtige handel, waarbij men voortdurend afweegt wat men geeft en wat men ervoor terugkrijgt'.

Belangeloze inzet: is dat niet een van de sterktes van kwb?

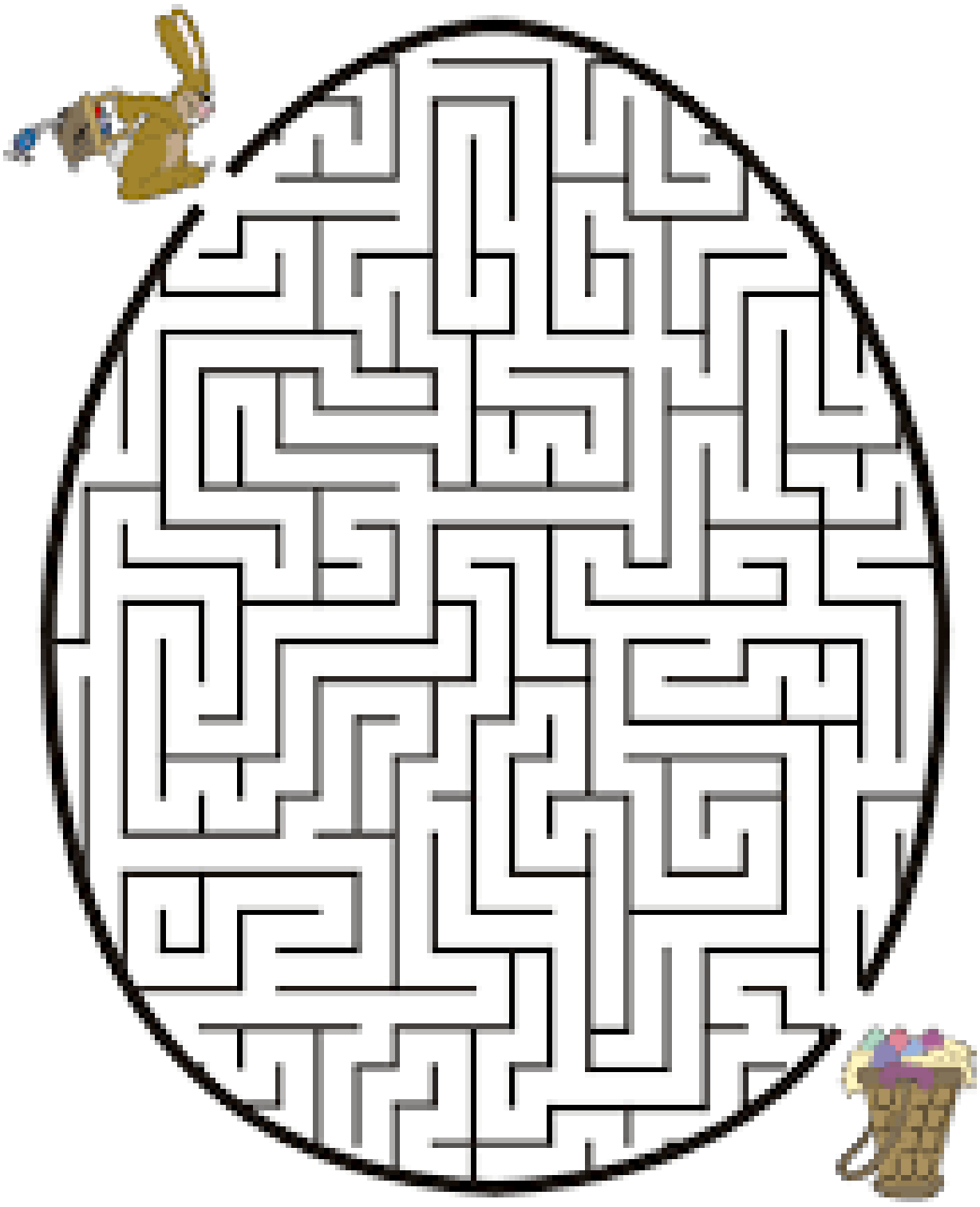
Ward C.

Heusdens dialect

Tuis lengst zen ze aent boon merda es nogal wa daaners as inne têêt da wé bode. Tooen woort de mortel nog bedde hand gemaakt. Twie kroowagels zand en ne zak sement en den hoep drij kiere herschiete be de tröffel zoeda alles goe onnerien gezatte war. Daan kosder ter woater bè doen en oppenief onnnerien schiete medde tröffel. Alle stien enne mortel most oppe schoor en langs de lier de stélling op gedrage wière. Metserdiene da war in dièn têêt den duvel diene zéééën zaltêêt. As ge dachste studiejoar vanne legere school aafhad daan kreegder oere deplom vanne legere school. Daan warder vièrtien joar en mochder op liercontract gén be de metsers. Mer asge een poar joar de lier opgekrope ward be stien en mortel op oer schoor gelek ich zjust zee, daan war oere strank verslete en daan mosder nog beginne. Azze metsers vruger aent metse warre en ne stieien doorkapte be hun terwiel, daan huurder da lewèèt wul een poarhonnerd mièter wèèt. Da goof zoe ne helle scherpe klank, vool scherper as dië vanne klokke vanne kerketore. Tegewoordig hemme ze ne kroan sten en gelêêk wa ze ne bove wulle hemme motte ze mer op è knupke doawe. Een terwiel gebreuke zoog nemie, ze speute tegewoordig de mortel be zoen bors gelek oos moe vrugger de krèèm-o-beur ofve slaagroem oppe vloaie spoot. Ternoa tasse ze de stien gewoen oppe loag mortel dij ze gespote hemme. Ne stien doorkappe be 'n terwiel doen ze oog nemie, èlk prulleke wért gezièGt tegewoordig.

Thuis langs zijn ze aan 't bouwen maar dat is nogal verschillend als in de tijd dat wij bouwden. Toen werd de mortel nog met de hand gemaakt. Twee kruiwagens zand en een zak cement en de hoop driekeer herschieten met de schop zodat alles goed onder elkaar gemengd was. Dan kon je er water bij doen en opnieuw onder elkaar mengen met de schop. Al de stenen en de mortel moesten op de schouder en via de ladder de stelling op gedragen worden.
Metserdienen dat was in die tijd de duivel dienen zegden ze altijd. Als ge het achtste studiejaar van de lagere school afhad dan kreeg je uw diploma van de lagere school. Dan was je veertien jaar en mocht ge op leercontract gaan bij de metsers. Maar als ge een paar jaar de ladder opgeklommen had met stenen en mortel op uw schouder zoals ik zojuist zei, dan was uw rug versleten en dan moest je nog beginnen. Als de metsers vroeger aan 't metsen waren en een steen doorkapten met hun truweel, dan hoorde je dat lawaai wel een paar honderd meter ver. Dat gaf zo een heldere scherpe klank, veel scherper als die van de klokken van de kerktoren. Tegenwoordig hebben ze een kraan staan en eender wat ze naar boven willen hebben, moeten ze maar op een knopje duwen. Een truweel gebruiken ze ook niet meer, ze spuiten momenteel de mortel met zo een puntzak zoals ons moeder vroeger de "crème au beurre" of de slagroom op de taart spoot. Nadien tasten ze de stenen gewoon op de laag mortel die ze gespoten hebben. Een steen doorkappen met een truweel doen ze ook niet meer, elke kleinigheid wordt gezaagd tegenwoordig.

Puzzelplezier



Je kwb-lidkaart is geld waard

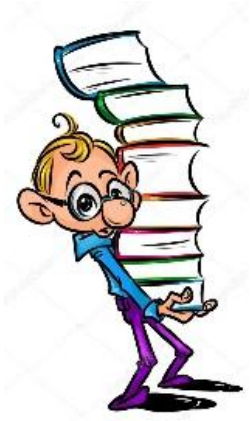
Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2022.
Maar wel steeds inschrijven bij Marc (0479 54 55 75).

Je kwb-lidkaart is geld waard!

Winnaar deze maand:
Johnny Eggermont Koerselsebaan.

Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen!



Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen.

Heb jij onlangs een goed **boek** gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker **familierecept**?

Ook woorden of teksten in het **Heusdens dialect** zijn erg welkom.

Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift. Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Wij zijn momenteel door onze voorraad boekbesprekingen en recepten heen! Bij deze dus een warme oproep : wie bezorgt ons materiaal voor de volgende edities van de Leeft?

Familienieuws

Geboorte:

- Matteo, kleinzoon van Ronny en Lydia Bracke-Lespoix
- Aster en Oscar, kleinzonen van Peter en Inge Gijbels-Corthouts
- Lexi, dochter van Niels en Dorien Schraepen-Schraepen,
  kleindochter van Roger en Godelieve Schraepen-Hanegraaf

Citaat

Lente, als de vogels de plek van je wekker innemen
en zelfs de zon in de wolken is
(Loesje)

Onderhoud ketels en schoorstenen, sanering tanks

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:
comfortheating.bvba@gmail.com
of op gsm nummer: **0476/68 08 96**
(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?

Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 20 april bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: ***BE04 3350 1638 1831***