Kom Wat Beleven
kwb eensgezind

maandblad
kwb heusden-centrum
"Leeft"

Jaargang 50 nr. 2 - februari 2021
www.kwbheusdencentrum.be

Hoihoi,

Blij dat ik vandaag een nieuwe activiteit kan aankondigen. Deze maand kan je ook bij ons de **KWB-GRIEZELTOCHT** doen. In de Leeft vind je een plannetje en uitleg van de gratis 4km-tocht die begint op de parking van het Kerkhof, brrbrr. Vergeet vooral je smartphone en dichte schoenen niet want we trekken door de bossen van Hal.

Op zaterdag 27 februari organiseren we onze **VOORJAARS-SAMENAANKOOP TUINPRODUCTEN EN CHOCOLADEBOLLEKES**. Op vraag bieden we nu ook die lekkere bollekes aan die jullie als attentie mochten ontvangen. Bestellen kan tot de 18de. We organiseren de afhaling op een veilige manier op de speelplaats van kleuterschool De Toverfluit. Aanschuiven en in de auto blijven … Deze activiteit is gemarkeerd met onze bonnenstempel. Dat betekent dat je hier een kwb-duimpje-stempel op je meegebrachte spaarkaart verdient. Je mag ook andere kortingsbonnen inzetten zoals Bruisende Buurt Bon van 2020, CaféMangerBon, €5-bon uit de Raak van januari 21 …

Inderdaad, in de vorige Raak vind je op pagina 9 een €5-BON, een bon die je tot de zomer kan inzetten. **UITKNIPPEN DIE HANDEL** !!!

Stefan

Activiteiten februari 2021

Voor de allerlaatste stand van zaken kan je best onze website raadplegen : www.kwbheusdencentrum.be

Gaat niet door:

- alle activiteiten van KBW overdag
- drumsfit

Gaat wel door:

- online kookles op 2 februari
- samenaankoop tuinproducten
- griezeltocht
- wandelzoektocht KWB Berkenbos
- al onze vergaderingen: online

KWB-griezeltocht !

Tijdens heel de maand **februari** kan je deelnemen aan een 'corona-veilige' griezeltocht. Dit wil zeggen dat je zelf kiest wanneer je de wandeling maakt en dat daardoor drukke momenten vermeden worden. Je kan bovendien kiezen tussen 2 verhalen (+10 jaar & -10 jaar).

De praktische informatie en de wandelroute vind je op het losse blaadje in deze leeft.

Samenaankoop tuinproducten en chocoladebollekes

Zoals elk jaar doen wij ook dit voorjaar een samenaankoop van (aard)appels, peren, meststoffen en potgronden. Op algemene vraag komen er dit jaar chocoladebolletjes bij. Dit zijn die lekkere van de eindejaarsattentie. Speciale kiloprijs: 8 euro!

Het aanbod is kleiner omdat de andere kwb's niet meedoen. We hebben nu frietaardappelen en vastkokende aardappelen, jonagold-appelen en conference-peren. De meststoffen- en potgrondenlijst is gebleven.

Breng je bestelformulier voor donderdag 18 februari binnen op een van de drie adressen, samen met het verschuldigd bedrag en/of ingevulde waardebonnen. Mag in brievenbus.
Telefoonnummer duidelijk vermelden zodat we je dezelfde dag kunnen melden dat de "bestelling oke" is.

Op zaterdag 27 februari tussen 10 en 11u30 kan je de bestelling afhalen in kleuterschool De Toverfluit in de Brugstraat. Rij de speelplaats op en blijf in je auto of op je fiets tot het je beurt is om alles corona-veilig in ontvangst te nemen.

Breng je spaarkaart mee voor de stempel.

Indien door nog strengere corona-maatregelen deze samenaankoop vervalt, wordt alles terug bezorgd.

Tot dan. Johan 0499-142315.

Foto november 2020

Online kookles 4

Les 4. Zweden: polarbröd en knäckebröd van zaden

Dinsdag 2 maart om 19 uur

We gaan bakken. Crackers waarin we geen bloem maar enkel zaden gebruiken en een Zweeds brood dat in de pan gebakken wordt. Twee originele recepten die lekker en makkelijk zijn. Bij het geheel serveren we een koolsalade met gerookte zalm.

Inschrijven doe je door telefonisch contact op te nemen met Danny Reynders 0478303412, aansluitend €5 te storten op de kwb-rekening (niet-kwb €7) BE04 3350 1638 1831 en dan een mailtje te sturen naar kwbheusden@gmail.com met je gegevens. Daarna ontvang je een ingrediëntenlijst.

Les 3.Slow cooking ultra. Wiener Saftgulash:

Dinsdag 2 februari om 19 uur Dringend inschrijven bij Danny.

Kookles 'Amerika', ieder in zijn eigen keuken. Door de deskundige uitleg van chef Filip maakten we een zeer lekker broodje, een hand-made hamburger en een cola-sausje.

SCHROEYEN

Kerststal zonder receptie

Door het coronavirus is de opbouw en inzegening van de kerststal aan de kerk anders verlopen dan de voorbije jaren. Na de volledige bouw van de stal heeft pastoor Guido de kerststal ingezegend.

De receptie die aan de inzegening is gekoppeld, kon ook niet doorgaan, wat we als vereniging wel heel spijtig vonden. Het coronavirus heeft er zwaar ingehakt. Laat ons met zijn allen hopen dat we in 2021 jullie terug een inzegening van de kerststal kunnen aanbieden met daaraan gekoppeld de receptie die aangeboden wordt door de Heusdense Handelaars Heusden Dorp.

Hou jullie gezond…..

Wandelweekend 2021

Je kan nog steeds inschrijven voor een ontspannend en gezellig wandelweekend bij:
- Jos Moons 0473/62 05 44 - jos.moons@hotmail.com
- Gilbert Jans 0472/42 09 59 - gilbert.jans2@telenet.be.

Je inschrijving is pas definitief als je een voorschot van 25 euro/persoon stort op rekeningnummer BE 26 7440-5291-7129 op naam van Jos Moons met vermelding van jullie naam.

Jos, Danny en Gilbert

Samenaankoop stookolie januari

In het totaal mag energieleverancier Van Raak 109 300 liter stookolie leveren op 86 verschillende adressen. De prijs voor gewone stookolie is 0.4367 euro en voor verbeterde betaal je 0.4667 euro.

Gewone stookolie	**87.650 liter**	**68 deelnemers**
verbeterde stookolie	**21.650 liter**	**18 deelnemers**
minder dan 1000 liter	**6.900 liter**	**9 deelnemers**
digitale bestellingen	**55.900 liter**	**41 bestellers**
Besteld met briefje	**53.400 liter**	**45 bestellers**
Bestellingen kwb Heusden	**80.650 liter**	**66 bestellers**
Bestellingen kwb Berkenbos	**25.400 liter**	**18 bestellers**
Bestellingen kwb Eversel	**3.250 liter**	**2 bestellers**

Leestips van onze lezers

'HET PERFECTE MEISJE' van **'ANJA FELIERS'**.

Schrijfster: 'ANJA FELIERS', geboren te Bilzen op 31/08/1971, is de succesvolste vrouwelijke thrillerauteur van Vlaanderen. Vorig jaar in november vierde zij haar 10-jarig jubileum als thrillerschrijfster. In 2011 verscheen haar eerste thriller 'Hou van mij!' met Kathleen Verlinden in de hoofdrol. Zij woont met haar man en twee dochters in Eigenbilzen.

Titel: **'HET PERFECTE MEISJE'**: thriller, oktober 2018, uitgeverij Lannoo NV, 322 blz., achtste deel van haar reeks rond psychologe Kathleen Verlinden.

Verhaal: Na de aanslag op psychologe Verlinden moet haar dochter Julie noodgedwongen alleen verder. Met de steun van haar vader Lennert probeert ze de verschrikkelijke gebeurtenissen een plaats te geven. Wanneer Julie het antwoordapparaat van haar mama beluistert, hoort ze daar onverwacht de noodkreet van een meisje Roxane. Ze wil dringend de hulp van Kathleen, maar bedenkt zich en breekt abrupt haar verhaal af. Julie besluit op zoek te gaan naar Roxane, om haar hulp te bieden. Hoe ver kan ze met haar onderzoek naar de waarheid gaan, zonder zichzelf in gevaar te brengen?

Eigen mening: De schrijfster schakelt voortdurend tussen Julie, Kathleen, Roxane en de misdadiger. Het boek behandelt het probleem van Kathleen, die is neergeschoten en haar dochter Julie, die een geval van pedofilie probeert op te lossen. Het boek heeft een verrassend einde.
Op 9 november 2020 is de tiende psychologische thriller in deze reeks 'Carte Blanche' verschenen. Samen met dat boek is ook een wandelapp voorgesteld van de literaire wandeling van 6 km in Oud-Rekem. Je kan tijdens deze wandeling plekken uit de boeken en uit de jeugd van de schrijfster ontdekken. Een aanrader, want lezen en wandelen zijn nu juist twee zaken die allebei 100% coronaproof zijn.

Familierecept: 'cowboyrijst'

Deze maand hebben we een recept gekregen wat voor iedereen 'haalbaar' moet zijn. Het is zelfs een aanrader om samen met kinderen klaar te maken.

Ingrediënten: 1 ui, 1 paprika (eventueel mengeling van verschillende kleuren), 400 à 500 gr gemengd gehakt, 1 blik tomatenblokjes (400ml), 1 l bouillon, peper en zout, paprika of chilipoeder, 2 (of 3) pakjes rijst (van 125 gr), (eventueel wat tomatenpuree)

Werkwijze : Pel de ui en snij ze fijn. Snij de paprika in fijne blokjes. Stoof deze groenten zachtjes in wat (olijf)olie. Voeg het blik tomatenblokjes toe. Voeg het vlees toe en plet het met een vork zodat er geen grote brokken overblijven. Kruid naar eigen smaak en voeg de rijst toe. Laat enkele minuten 'fruiten' en voeg de bouillon toe in kleine hoeveelheden. Blijf intussen regelmatig roeren! Laat gedurende 20 à 25 minuten koken tot de rijst bijna al het vocht heeft opgenomen.

Smakelijk

Doordenkertje: toekomst na corona

We zijn begin februari. Sommigen onder ons hebben al het verlossende spuitje met 'het' vaccin gehad. De meesten wachten er nog op.

En daarna…??? Wat dan? Keren we zo vlug als mogelijk terug naar onze oude gewoontes van consumeren, reizen enz.? Of bedenken we ons? Corona heeft ons maanden vastgezet. Dat was zeker niet altijd aangenaam. Maar we hebben ook goeie dingen geleerd tijdens deze periode. We zijn (opnieuw) gaan fietsen en wandelen. Zo hebben we de mooie natuur om ons heen (opnieuw) ontdekt. We hebben van thuis uit gewerkt en hebben wellicht gezonder geleefd. Onze voetafdruk is verkleind. We hebben geleerd op andere manieren contact te houden met elkaar. Wat van al deze goede dingen mag er blijven na Corona?

Er is nog een andere reden om het soberder te doen: ons klimaat. Is Corona met een formidabele inzet van wetenschappers en de pharma-industrie eigenlijk op een relatief korte tijd onder bedwang, dan zou dit met het klimaat wel een anders kunnen uitdraaien. Kreunt onze aarde al niet jaren onder de alles verslindende consumptie van de mensheid? Mijnontginningen, reusachtige landbouwprojecten, brutale bosontginningen, leegvissen van zeeën: dat alles gebeurt voor ons comfort. We hebben afgelopen jaren duidelijk gemerkt dat de aarde zelf in overdrive gaat. Hebben we al niet enkele jaren na elkaar warme en natte winters en bloedhete droge zomers… En elk jaar is er opnieuw een warmterecord. Wereldwijd zijn er enorme bosbranden: vorig jaar in Australië, Brazilië, California, Siberië. Neen, het klimaat is niet met een vaccin terug op het rechte spoor te brengen. Misschien moeten we met zijn allen veel meer inspanningen doen om het klimaat, kortom de wereld voor onze kleinkinderen, te redden. Hopelijk leren onze politici verder te kijken dan één regeringsperiode en pakken ze de zaken ernstig aan, over partijgrenzen heen. Wat kunnen wij eraan doen? We mogen ons niet verstoppen.

Nog dit: wanneer wij hier Corona-safe zijn omwille van de inentingen, zal het grote deel van de mensen in armere landen nog steeds aan het

wachten zijn… Van de huidige vaccins is meer dan 99% bestemd voor de 'rijke' landen. Wat zijn wij bevoordeeld?!

Ward

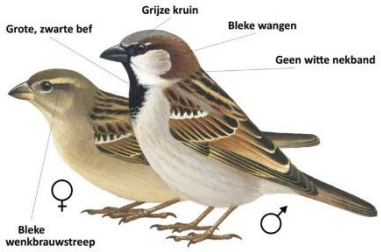
Heusdens dialect

É koihujerke da zoat altêêt inne wè tussen de koi. Ze zeeën dadij klêê gièl veugelkes de bieste oant huje warre. Egelek zoate ze doa vur de klèèn biestekes te vange dij altêêt rond de koi vloge.

Een gele kwikstaart zat altijd in de weide tussen de koeien. Ze zegden dat die kleine gele vogeltjes de beesten aan het hoeden waren. Eigenlijk zaten ze daar om de klein insecten te vangen die altijd rond de koeien vlogen.

Goed om weten: De grijze kwikstaart (zie Leeft oktober) bestaat niet. Het is de witte kwikstaart waar ze "het akkermenneke" tegen zegden, het is de meest algemene van de kwikstaarten. Je hebt ook de rouwkwikstaart (ondersoort van de witte kwikstaart die vooral in Groot Brittannië leeft, hij heeft meer zwart. Hij is soms eens aan onze kust te zien). De gele kwikstaart en de grote gele kwikstaart zijn de soorten die je hier ook ziet.

Oppe cetéé zoatet vrugger vol bé cetéévinken omda ter onner de panne vool plak war vur te nissele. De klêên jung vanne cetéé dij smodderde oog vool be brut en doabèè vonde ze euveraal wa vur 't iète en plak vur te hoon haan ze op 't daak. Sins da ze de cetééhuis opgemakt hemme zieder doa bekans gien cetéévinken nemie omda alle koter vur te nissele onner de panne tow gamakt zen zoeda ze gien plak nemie vinne vur te hoon.



Op de cité zat het vroeger vol met huismussen omdat er onder de pannen veel plaats was om te nestelen. De kleine kinderen van de cité die morsten ook veel met brood en daarmee vonden

ze overal wat om te eten en plaats om te wonen hadden ze op het dak. Sinds dat ze de citéhuizen gerenoveerd hebben, ziet ge daar bijna geen huismussen meer omdat alle openingen om nesten te maken onder de pannen dichtgemaakt zijn zodat ze geen plaats meer vinden om te wonen.

Een koolmees da es in 't Heusdes e kièsmuske en een heggemus hête ze hèè vrugger daan wier 'n kulmus, mer tes gien vanne twie een mus want ze zen van hiel een aner famile. Der zitte hè in 't Bels egelék met twie soorte musse. Da és de cetéévink (huismus) en de boemmuskes (ringmus). Dij leste zen zo e bitteke klender en ge ziet ze noeit nemie, ze zen bekans de wièreld uit. Dijzelfde stommetêêt hemme ze vrugger oog gemakt toen ze de gètemuelker (nachtzwaluw) en de gierzwalf (gierzwaluw) nen naam gegove hemme. Da zen hielemoal gien zwaleve mer omda ze ter zoe e bitteke op trokke hemme ze dij toen oog mer zwaleve gehète, toen wiste ze nie bièter. De woatersprief (waterspreeuw) es nog zoe e geval da hielemoal gien familie van een sprief (spreeuw) es met toch hèèt ze zoe.

Wandelzoektocht KWB-Berkenbos

Traditioneel richten onze buren van KWB-Berkenbos een winterwandelzoektocht in.
Je kan deelnemen tot en met 1 april '21.

Deelnemersformulieren zijn verkrijgbaar via : kwbberkenbos@gmail.com

- Fietscafé Ons Huis, P.Paquaylaan 127, 011 19 54 69
- Jaak Bloemen, Dunantstr. 1 Koersel, 0478 40 55 25
- Jan Camps, Halveld 52, 0476 54 49 02

Vacature: afdelingsondersteun(st)er

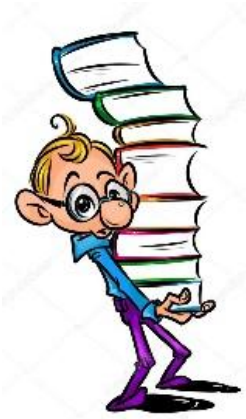
KWB-nationaal is op zoek naar een nieuwe fulltime afdelingsondersteun(st)er voor de regio's West en Zuid Limburg.

Ben jij geïnteresseerd of ken jij iemand die op zoek is naar een dergelijke job in de sociale sector?

Stuur ons een berichtje via kwbheusden@gmail.com en wij bezorgen u de nodige informatie.

Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen!



Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen.

Heb jij onlangs een goed **boek** gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker **familierecept**?

Ook woorden of teksten in het **Heusdens dialect** zijn erg welkom.

Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift. Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Wij zijn momenteel door onze voorraad boekbesprekingen en recepten heen! Bij deze dus een warme oproep : wie bezorgt ons materiaal voor de volgende edities van de Leeft?

Je kwb-lidkaart is geld waard

Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2022.
Maar wel steeds inschrijven bij Marc (0479 54 55 75).

Je kwb-lidkaart is geld waard!

Winnaar deze maand:
Johan Heyligen, Voortstraat

Onderhoud ketels en schoorstenen, sanering tanks

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:
comfortheating.bvba@gmail.com
of op gsm nummer: **0476/68 08 96**
(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

Familienieuws

Overlijden:

Schepers Piet, schoonvader en vader van Reynders Dirk en Schepers Ria.

Marie Elena Barletta, schoonzus van Klaus Neumann en Rita Claes.

Leon Vrijsen, echtgenoot van Louisa Claes, schoonvader en vader van Ivan Daniëls en Renilde Vrijsen, broer van Henri Vrijsen.

Gust Vaes, vader van Guido Vaes.

Geboorte:

Noah, kleinzoon van Louis en Nicole Timmers-Witters.

Lia, kleindochter van Romain en Igna Beerten–Beerten.

Elisa – Isabel, kleindochter van Ronny en Lydia Bracke–Lespoix.

Mara, kleindochter van Frank Vanderaerden

Uit de volksmond: het weer in februari

Met Maria Lichtmis (2 februari) warme zonneschijn, er zal meer sneeuw, ijs en vorst dan van tevoren zijn.

Is het bos met St. Valentijn (14 februari) in het wit gehuld, dan zijn weiden en akkers van vreugde vervuld.

De nacht St. Pieters Stoel (22 februari) duidt aan, hoe veertig dagen het weer zal staan.

St. Matthijs (24 februari) breekt het ijs, maar als het ijs niet breekt, ligt het nog veertig dagen op 't voorjaar te wachten.

Citaat

Wees mild voor jezelf
Niet elke dag kan een topdag zijn
(Tine Wetsels)

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?

Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 17 februari bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: ***BE04 3350 1638 1831***