

Jaargang 49 nr.6 - Juni 2020

www.kwbheusdencentrum.org

Woordje van onze voorzitter.

Het is nu al van 12 maart geleden dat we de laatste KWB-activiteit mochten afvinken. En dat begint nu toch wat op ons gemoed te werken. We zijn wel al in het nieuws geweest met onze vlaaitraktatie.

We hebben nagevraagd of we al mochten samen komen omdat voor sommigen onze KWB hunne tweede thuis is, maar dat mocht niet. De regeling tweedeverblijvers telt hier niet.

Daarom moeten we nog een maandje volhouden en dan zien we wel weer. We hebben vorige week voor de eerste keer een vergadering via de computer georganiseerd en dat ging eigenlijk goed. Alleen spijtig dat er geen drankje tijdens en drankje achteraf was.

We spraken af dat we deze maand een tandje gaan bijsteken voor het organiseren van de najaarsactiviteiten. Ook de kalender voor 2021 zal vorm beginnen krijgen met zeker die geannuleerde pracht-activiteiten.

Dus voorlopig handjes wassen en doekje voor de mond en tijd om België en Heusden te voet of per fiets (opnieuw) te ontdekken.

En weet dat ik de fietsfotozoektocht al gereden heb. Weet je waar dit is?

Ik wens jullie een veilige-in-de-bubbel junimaand.

Zonnige lentegroeten van Stefan.





Te voet of met de fiets, je kan kiezen uit de twee volgende activiteiten of je doet ze beiden?

Plezier en vertier voor het hele gezin verzekerd.

Wandelfotozoektocht

Aan deze activiteit kan je nog deelnemen tot en met 15 augustus.

Formulieren zijn te verkrijgen aan € 3.00 bij:

- Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- Klaus Neumann, Mispad 10 3550 Heusden-Zolder

Foto C: moest je deze nog niet gevonden hebben, moet je niet meer verder zoeken. Onderwerp is niet meer herkenbaar en foto telt niet meer mee.

Foto LL: ziet er een beetje anders uit: de buis is er nog wel, maar de plakband/tape is niet meer aangebracht zoals op de foto. Ondanks dit is het toch nog herkenbaar.

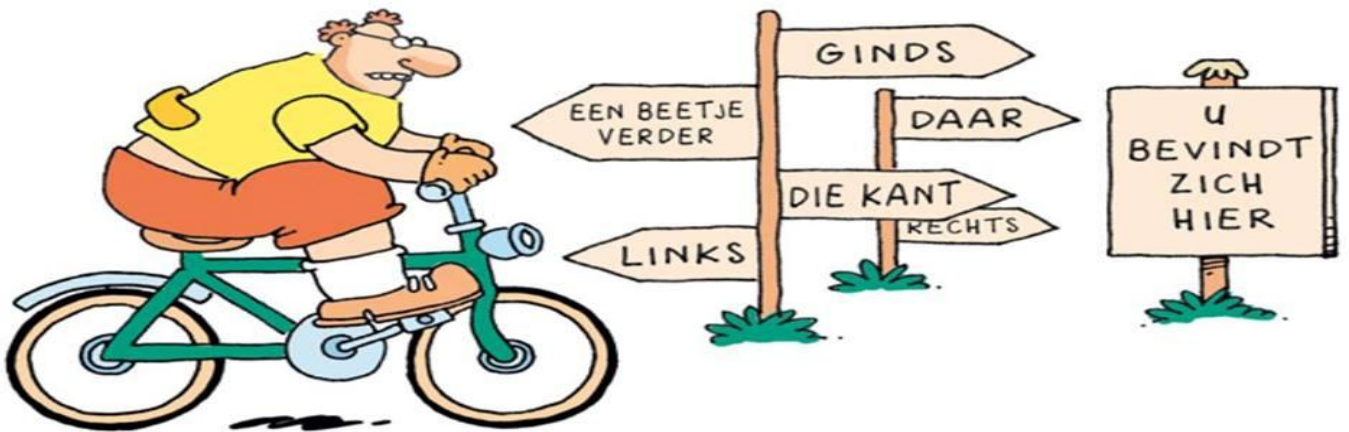
Wanneer de prijsuitreiking plaats zal vinden vernemen jullie nog wel in een latere Leeft.

Fietsfotozoektocht

Nu de ontspanningsmogelijkheden erg beperkt zijn, willen wij onze jaarlijkse fietszoektocht wat vroeger van start laten gaan. Het is wel een heel andere zoektocht geworden dan de voorbije jaren maar 'verandering van spijs doet eten' zegt men wel eens.

Het gaat om een tocht van ongeveer 28 km die perfect in twee delen kan afgelegd worden. We hebben ons ook aangepast aan de huidige corona-problematiek en al de zoekopdrachten gesitueerd in 'onbewoond' gebied.

Deze fietszoektocht is bovendien GRATIS. Iedereen kan de aanwijzingen vinden op onze website **kwbheusdencentrum.org** . Je hoeft ze daar gewoon af te printen en je kan starten. De leden die deze 'leeft' digitaal ontvangen vinden de zoektocht ook al in bijlage. Ook al de leden van wie we het e-mailadres hebben mogen een mailtje verwachten met de zoektocht.



Wij hopen dat iedereen op deze manier aan de nodige informatie kan geraken, desnoods via één van de kinderen of burens die wel actief zijn met hun computer. Mocht je echt géén mogelijkheid zien om de uitleg af te printen, neem dan even contact op met Danny 0478 30 34 12 en wij bezorgen u een papieren exemplaar in uw brievenbus. Veel zoekplezier!

PS : Wij weten natuurlijk niet hoe de maatregelen zullen evolueren en rekenen op jullie gezond verstand om jullie daar eventueel aan aan te passen.

Doordenkertje

Vorbije maand, meer bepaald 8 mei, werd de 75° verjaardag van het einde van de tweede wereldoorlog gevierd. In werkelijkheid was de oorlog in onze contreien in het vroege najaar van 1944 gedaan. Nadien kwamen gevangenen, vluchtelingen en soldaten ook langzaam terug. Het gewone leven kon hervatten. De grote wederopbouw kon beginnen... en zou jarenlang duren. Elke Heusdenaar had deze domme, verslindende oorlog op een andere manier ervaren...

Dit voorjaar zijn wij in oorlog met Corona. Dit virus is nu de grote vijand: onzichtbaar maar duidelijk aanwezig. Maar vandaag kijken we hoopvol uit naar het einde van zijn of haar oorlog met ons. Alleen: Corona tekent geen vredesverdrag met onze politieke leiders, zoals 75 jaar geleden. Meer nog, als wij niet opletten, zit Corona weer helemaal midden onder ons. We zullen ons dus aan de opgelegde regels van samen leven dienen te houden.

Toch wil ik nu al even achterom kijken. Wat heeft Corona met mij gedaan? Wat kan ik eruit leren? Die vraag zal voor ieder van ons allicht anders beantwoord worden. Soms positief, soms ook negatief.

Ik merk dat mijn kleinkinderen in Coronatijd wat versuft thuis blijven. Ze deelden hun tijd met 'huiswerk' van school en, in mijn ogen, behoorlijk veel tv-spelletjes enz. Kortom vooral een zittend leven, want alle sportactiviteiten, trainingen enz. waren praktisch tot nul herleid. Was dat een goede periode voor hen? Ik denk het niet. We zullen hen moeten helpen dit gebeuren een goede plaats te geven in hun leven.

Veel volwassenen moesten plots van thuis uit werken. Hetgeen voordien slechts met mondjesmaat gebeurde, werd nu de regel. Soms was het jongleren tussen zorg voor kinderen en zorg voor werk. Leerkrachten bereidden lessen voor en bleven in verbinding met hun leerlingen. Dokters en verpleegkundigen, zorgenden alom plooden zich dubbel om mensen gezond te maken, te redden. Hetgeen niet steeds lukte. Droefenis bij families die hun dierbaren moesten laten gaan... zonder nabijheid. Personeel in winkels, de post, het vervoer,

brandweer, politieke verantwoordelijken, ook lokaal, bleven trouw hun werk doen. Veel vrijwilligers probeerden op allerlei manieren behulpzaam te zijn: ieder naar zijn of haar capaciteiten en gaven.

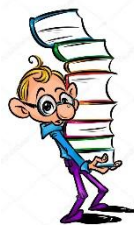
Kortom, ondanks de fysieke afstand, ondanks de slogan 'blijf in uw kot' was er ook een zekere warmte, solidariteit voelbaar onder de mensen. Ook discipline: dit is ernstig, we dienen de opgelegde regels te volgen. Omdat de meeste winkels niet open waren, kon er minder geld uitgegeven worden. Armen, daklozen, mensen zonder werk bleven onder de radar en kregen het hard te verduren. Voor de meeste mensen was er wel meer tijd om tot rust te komen, uit de ratrace van het gewone leven. Zelf heb ik een waslijst van werkjes opgeknapt die al jaren op het to do-lijstje stonden van mijn echtgenote.

Nog één ding: hopelijk doet Corona onze politieke leiders en ook onszelf nadenken. Er is nog veel werk te doen om de wereld met z'n allen beter te maken. Er is nog veel discipline nodig om bvb het klimaat te redden. Want onze aarde protesteert volop: derde jaar op rij grote droogte hier, grote bosbranden overal in de wereld (Australië, Siberië, Amazone-woud...). Die oorlogen zijn nog niet ten einde.

Ward C

Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen! Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen. Heb jij onlangs een goed boek gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker familierecept? Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift.



Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Familierecept Paëlla :

Deze keer een zomers recept dat ons kan doen dromen van verre bestemmingen in onze eigen tuin.

Benodigdheden

(8 personen) :

3 l kippenbouillon, 4 grote uien, 4 teentjes look, 6 rode paprika's, 300 g zachte chorizo, 1 kg mosselen, 500 g inktvisringen, 16



rauwe gamba's of 500 g grote scampi's, olijfolie, 16 drumsticks (onderste deel van een kippenbout), 4 kippenfilets, 2 koffielepels gerookt paprikapoeder, 2 g saffraanpoeder, 1 kg Spaanse rijst voor paella, 4 dl witte wijn, 400 g diepvrieserwten, 500 g venusshellen of tapijtschelpjes, 1 onbehandelde citroen, peper, 1 bussel platte peterselie;

Vorbereiding :

1. Zorg voor 3 l kippenbouillon.
2. Pel de uien en snipper ze grof.
3. Pel de tenen look en plet ze tot pulp.
4. Snij de paprika's in twee. Verwijder de steel en de zaadlijsten. (Je kan de paprika's eventueel schillen met een dunschiller.) Snij de paprika in grove stukken.
5. Verwijder het vel van de chorizo. Snij de chorizo in schijfjes van ongeveer één centimeter.
6. Spoel de mosselen in zoutwater.
7. - Indien je gamba's gebruikt : Verwijder het pantser en het staartstukje van de gamba's. Laat de kop er aan zitten. Het oogt decoratief maar geeft ook veel smaak. Verwijder het darmkanaal door een insnijding te maken langs de rug van de dikke garnalen.
- Wij gebruiken grote scampi's. Dat bespaart veel werk en eet wat gemakkelijker.
8. Snij de kippenfilets in blokjes van ongeveer 2 cm.

Bereiding :

1. Verhit een heel grote pan op een stevig vuur. Giet er een flinke geut olijfolie in en bak de gamba's of scampi's kort. Vis ze uit de olie voor ze helemaal gaar zijn. Hou de gamba's of scampi's opzij tot je de paella afwerkt.
2. Strooi een flinke snuif kippenkruiden over de drumsticks. Leg ze in het braadvet. Zet indien nodig het vuur wat zachter. Bak de boutjes gedurende ongeveer 10 minuten. Voeg de laatste 3 minuten de blokjes kippenfilet er aan toe en laat ze meebakken. Doe de gebakken kip in een aparte kom.
3. Doe nu de blokjes chorizo in hetzelfde braadvet. Bak ze gedurende enkele minuten. Vis ze uit de pan.
4. Nu bakken we de inktvis in de olie die intussen het aroma van de chorizo heeft, tot ze een krokant randje krijgen. Voeg ze bij de chorizo.
5. Schenk eventueel extra olie in de pan en stoof de ui en look glazig.
6. Strooi er het gerookt paprikapoeder over, gevolgd door het saffraanpoeder. Voeg er de stukken paprika aan toe.
7. Voeg de gebakken inktvis en chorizo bij de gestoofde groenten.
8. Strooi de paellarijst in de pan en roer. Stoof de rijst gedurende een paar minuten. Nu is de rijst klaar om vocht op te slurpen.
9. Giet de witte wijn in de pan en roer. Nu stopt het bakken en met een spatel kan je alle smakelijk aanbaksels losroeren.
10. Even later gieten we het grootste deel van de bouillon in de pan. Laat de rijst ongeveer 20 minuten sudderen. Roer regelmatig met een (houten) spatel. De rijst op de bodem van de pan mag gerust een beetje karamelliseren. Voeg indien nodig extra bouillon toe.
11. Strooi de erwten in de pan en verdeel de mosselen bovenop de rijstschotel. Doe hetzelfde met de schelpjes en leg er ook de voorgebakken gamba's of scampi's bij. Dek de pan af.



12. Laat de schelp- en schaaldieren garen en roer de paella af en toe voorzichtig om.
13. Rasp een beetje zeste van citroen over de bereiding.
14. Controleer of de mosselen gaar zijn. Proef de paella en voeg eventueel peper toe. Gebruik enkel zout als je werkt met ongezouten bouillon.
15. Versnipper de platte peterselie en strooi hem over de schotel.

Zomerkoken : bakken op de OFYR

Elk jaar organiseren wij tijdens de zomer een speciale 'kookles'. Ook dit jaar zijn we van plan om dat op zaterdag 8 augustus '20 te doen.

Wij hebben gekozen om eens te leren bakken op een ofyr. Dit is een grote vuurkorf met een brede metalen rand waarop je kan bakken en grillen.



Het is de bedoeling om samen te kokerellen en het samen gezellig te maken met een natje en onze hapjes.

Wij nodigen iedereen (of je al kookles volgde of niet maakt niets uit) uit om deze datum alvast vrij te houden. In de leeft van juli/augustus vinden jullie meer informatie en dan weten we ook waarschijnlijk al of deze activiteit kan plaatsvinden.

OPROEP : Heusdens dialect

Af en toe horen wij nog eens een echt oud Heusdens woord of uitdrukking. Helaas dreigt dit sappig Heusdens dialect langzamerhand verloren te gaan. Daarom deze oproep : wie kent nog enkele typisch Heusdense woorden of uitdrukkingen die we bijna nooit meer horen? Graag willen wij maandelijks een blad met onze oude woordenschat publiceren. Dus grijp je pen en papier en schrijf ze op! Bezorg ze aan Danny Reynders Merelstraat 46 of kwbheusden@gmail.com. Zeker tijdens deze tijd in quarantaine moeten enkele onder ons daar toch wat tijd voor vinden.

Voorbeeld : De zèsie hoaren op e hoarèzer. = De zeis haren op een haarijzer. D.w.z. de zeis scherp maken door met een bepaalde techniek op de zeis te slaan met een hamer terwijl ze op een speciaal aambeeldje ligt.

De uitleg mag erbij maar dat is niet noodzakelijk. Wij zoeken vooral de woorden en uitdrukkingen.



Vlaai in Corona-tijden



Corona: wie had ooit gedacht dat een onooglijk klein ding onze hele samenleving wereldwijd zou kunnen lamleggen en danig op de proef stellen. De meesten onder ons hebben nooit iets gelijkaardigs meegemaakt.

COVID-19, voluit coronavirus disease 2019, is een besmettelijke ziekte die wordt veroorzaakt door het virus SARS-CoV-2. De ziekte dook eind 2019 op in Wuhan, hoofdstad van de Chinese provincie Hubei en verspreidde zich vervolgens in drie maanden naar zo goed als de hele wereldbol.

We zijn allemaal, zowel jong als oud, op de hoogte over hetgeen we mogen doen en laten om zo veel mogelijk te proberen deze pandemie in te dijken. En het heeft er alle schijn naar dat de mens ook zal slagen in deze aartsmoeilijke opdracht. Alleen weten we nog niet precies wanneer we zullen verlost zijn van deze gevaarlijke schurk. Vermoedelijk zal een vaccin, waarnaar koortsachtig wordt gezocht, soelaas brengen binnen afzienbare tijd.



Een naar gevolg is natuurlijk dat alle medemensen, groot en klein, op de één of andere manier hinder ondervinden en soms in eenzaamheid achterblijven. Ook onze ouderlingen die gehuisvest zijn in de woonzorgcentra ontsnappen niet aan dit fenomeen. Om de pijn een beetje te verzachten hadden wij bij kwb het idee geopperd om de bewoners én medewerkers van Hof ter Bloemen, niet in de bloemetjes te zetten, maar hen eens te verrassen met een aantal rijsttaarten zodat iedereen kon genieten van een lekker stukje vlaai.

Het liefst hadden we alles zelf uitgedeeld en een babbeltje geslagen, maar gezien de gegeven omstandigheden was dit natuurlijk volledig uit den boze. Daarom zat er bij elk stukje taart een hartverwarmend kaartje met wensen voor betere en gezondere tijden voor iedereen.

Het ga jullie allen goed!

Take
care

KWB-waardebonnen

Elk jaar delen wij heel wat waardebonnen uit aan onze leden. We denken daarbij o.a. aan de bruisende-buurt-bon, winnaars bij allerlei activiteiten, ...

Dit jaar is het echter moeilijk om deze te gebruiken door de gekende corona-omstandigheden. Wij hopen dat jullie de bonnen tijdens het najaar nog zullen kunnen gebruiken want dat zou betekenen dat wij weer volop kunnen organiseren.

Wij hebben echter nu al besloten om al die waardebonnen één jaar langer geldig te maken. Dus o.a. de bruisende-buurt-bon 2020 zal ook in 2021 nog ingeruild kunnen worden. Wij rekenen er dan ook wel op dat jullie lid blijven.



Zucht

In normale tijden draait de economie in ons land goed. Nu is het anders.

Op sommige plaatsen moet men zich uit de naad werken, op andere plaatsen is de bedrijvigheid zeer slapjes. Het zal hard werken zijn om na Corona alles terug in de plooi te krijgen. De economische wetmatigheid, een bedrijf moet winst maken om te bestaan, zal her en der tot ontslagen leiden. Maar bedrijfsleiders zullen er alles aan doen om hun zaak te redden, dat weet iedereen. En het valt tevens op hoe mensen die nog aan het werk zijn, dat ernstig opnemen. Mooi toch!

Gans anders lijkt het te verlopen met het bestuur van ons land. De story, we zullen het woord klucht net niet gebruiken, met de reeks ministers die allemaal iets met gezondheid te maken hebben, en dus iets over mondkmaskers wilden zeggen, is pijnlijk. Nu wordt het hoog tijd dat politici timmeren aan een nieuwe heldere en kordate regering. Zoniet wordt door politieke besluiteloosheid de economische schade na Corona alleen maar uitgediept.

Wat een *getaffel*, zou men in Heusden zeggen. Wat een contrast ook met de bedrijven in ons land, die zuinig en met een goed beleid trachten te overleven: geen werknemer teveel... Zolang het eigen gelijk en eigen behoud van sommige politieke partijen groter is dan 's lands belang, ons aller belang dus, wordt een regering vormen erg moeilijk. Hoeveel regeringen hebben wij trouwens?

Anagram

De in te vullen woorden zijn een anagram (een ander woord met precies dezelfde letters maar in een andere volgorde) van het gegeven woord. Bijvoorbeeld : boer → ober. (In al de vakjes met hetzelfde cijfer komt ook dezelfde letter.)

1	bedfaam					1	2		3		4	5				
2	voertalen									2	10		3	8		9
3	stageren				2	6	9									
4	grovelijk									2			10	7		
5	kwestie					7		6		2	8					
6	kamernood			5			10	4			2	9				
7	vernederen											2	10		9	5
8	beiaarden						3	10		1	2	7		9		
9	etensbel				1		6				2	9				
10	nestvulsel					2	9	6				8				
11	reuzedonor				5			10					2	9		
12	sapperloot		3			2		6			10					
13	leesbord		1	10		2	5	6								
14	kaasrasp						3	10			6					
15	circuits						10	7					6			
16	voortwerken									9		2			10	
17	horecagoal										2		3		10	
18	diorhoed							5		2	7					
19	steenoud										9	5	2		6	

Quiz

Los de vragen op, schrijf de gevraagde letters in het schema beneden en vind het spreekwoord.

1. Mengsel van olie, azijn, mosterd en kruiden om sla aan te maken.
2. Welke door bijen geogste stof vormt de basis voor honing?
3. Wat was de naam van de chimpansee in de Tarzanfilms?
4. In welke filmklassieker uit 1978 zijn Sandy & Danny de hoofdrolspelers?
5. Hoe heet het toernooi om de Spaanse voetbalbeker?
6. Dit zit in een katholiek doopvont.
7. Wie volgde Blatter op als voorzitter van de fifa?
8. Verongelukte international die tijdens het wk van 1978 bekend was om zijn afstandschooten.
9. Welke stof kan een mens zelf aanmaken met behulp van zonlicht?
10. Hoe heet de nationale luchtvaartmaatschappij van Spanje?
11. Wat is de familienaam van het Britse Koningshuis?
12. Wat is de grootste spier in ons lichaam?
13. Welke kleur heeft de zwarte doos in een vliegtuig?
14. Wat zijn oud-Hollandse witjes?
15. Met welk signaal geven kardinalen te kennen dat er een nieuwe paus is gekozen?
16. Wat is de bijnaam van de fiat 500?
17. Welke Australische renner won in 2011 de Tour de France?
18. Welk dier is de traagste vis ter wereld?
19. Wat is het gewone woord voor 'omnivoor'?
20. Belasting op producten die schadelijk zijn voor het milieu.



1	16																		
2		17			43														
3		37		22															
4	42	23																	
5			34			24					30								
6					19			41											
7		45		25						35									
8	28	15								26									
9				14				10											
10		18				13													
11			12																
12	6																		
13		11	29			7													
14	8			40		9													
15					32						4&39								
16		38																	
17		33	31							44	3								
18					5														
19		1	27																
20	2			36		20&21													

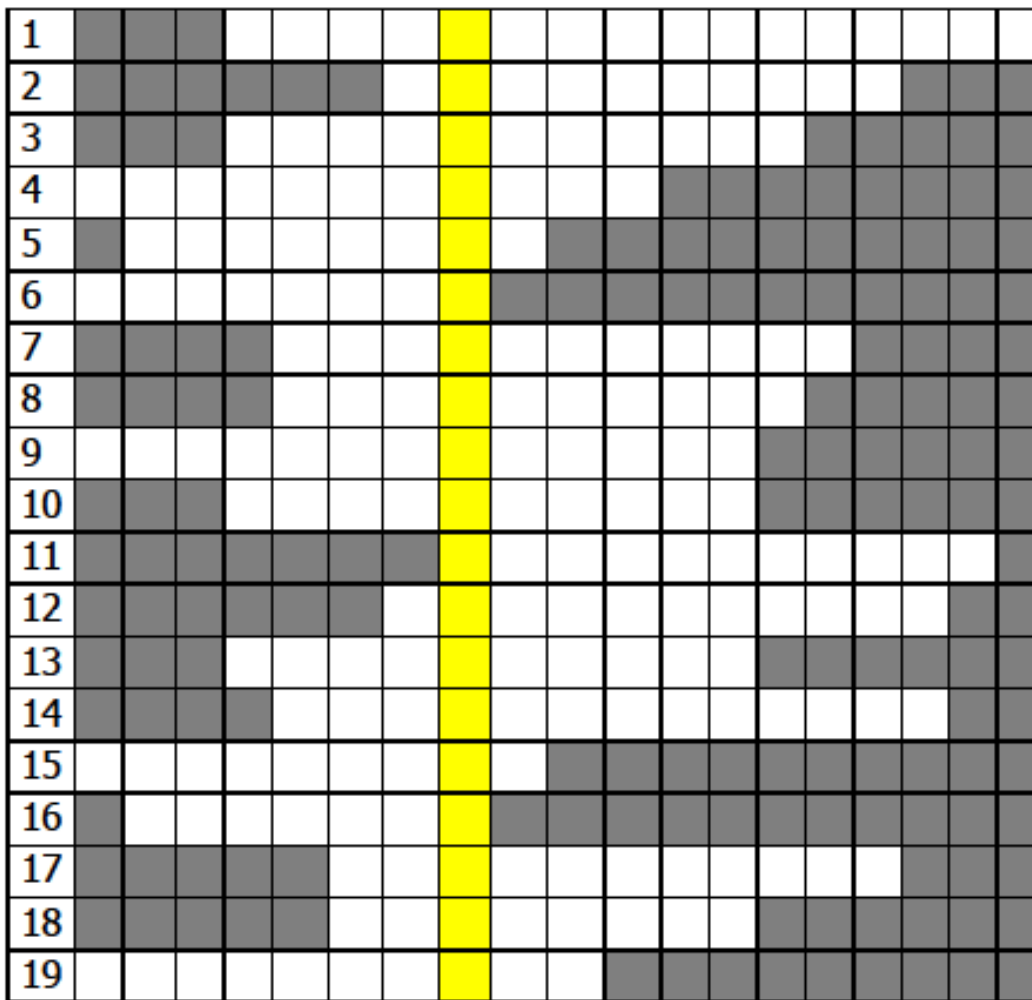
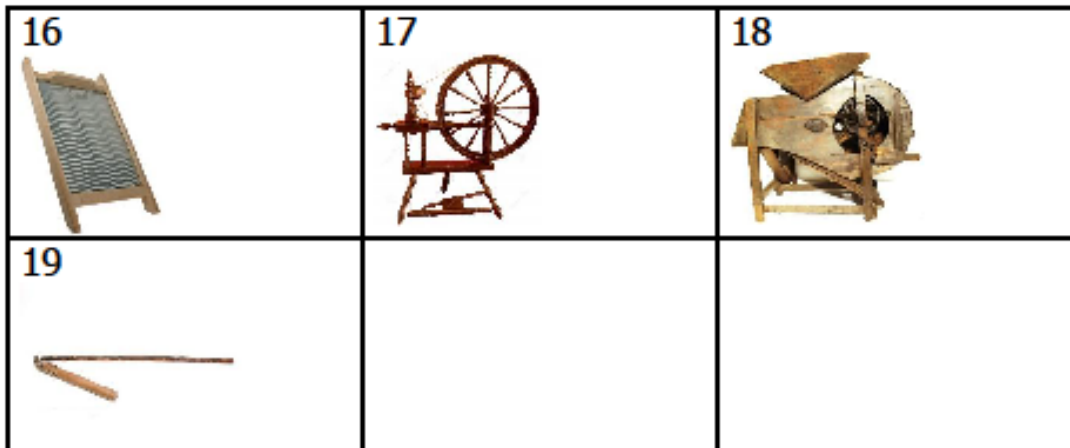


1	2	3		4	5	6		7	8	9	10	11		12	13	14	15			
16	17		18	19	20	21	22	23		24	25	26		27	28	29	30			
31	32		33	34	35	36	37	38	39	40	41		42	43	44	45				
																			!	

Prentenpuzzel

Schrijf de juiste naam bij ieder prentje/foto uit de oude doos van deze gebruiksvoorwerpen in het schema en vind het verticale woord.





Woord : _____

Je kwb-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2021.



Maar wel steeds inschrijven bij Marc Bijloos.

Winnaar deze maand: Fam. Clerckx-Ceyssens Kanaalweg.

Familienieuws

Overlijden

Clementine Meynen, schoonmoeder van Ronny Bracke.

Jef Claes, schoonbroer van Leon Baerts.

Lena Gielen, schoonmoeder en moeder van Jean Didden en Christiane Evens, tevens grootmoeder van Rob Bijloos en Stefanie Didden

Anita Maes, schoondochter van Aerts-Put Jef en Lea, schoonzus van Aerts-Piel Stefan en Alexa, tevens schoonzus van Hermans-Aerts Herwig en Martine

Jef Vrijssen, broer van Leon en Henri Vrijssen

Robert Quetin, broer/schoonbroer van Quetin-Eerdekenes Roger en Jeannine

Gouden jubileum

Willy Reymen en Elza Beckers

Guy Peeters en Simonne Willems

Nieuwe leden

Senna Vanheel en Romina Moscatiello, Mattia en Dario

Onderhoud ketels en schoorstenen

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

Citaat van de maand



De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?



Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 15 juni bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: ***BE04 3350 1638 1831***