

Straf verhaal

In de vorige 'Lééft' deden wij een oproep voor straffe verhalen en anekdotes naar aanleiding van het 50-jarig bestaan van ons plaatselijk ledenblad 'KWB-Lééft'. Wij waren immers van plan om een uitgebreide jubileumeditie uit te geven.



Intussen deden wij zelf ook heel wat opzoekingswerk in onze archieven. Daar deden wij wel een héél bijzondere ontdekking: de telling van de jaargangen is niet altijd even correct gebeurd. Door de omschakeling van werkjaren die samenvielen met schooljaren naar werkjaren die samenvallen met kalenderjaren is het foutgelopen. Dit heeft blijkbaar voor heel wat verwarring gezorgd. De oudste Lééft in ons archief is jaargang 3 nummer 1 van oktober 1977. Dus moet de eerste Lééft uitgegeven zijn in september of oktober 1974.

Wij zitten er dus maar liefst 3 jaar langs. Sorry dus voor de verwarring maar op die bijzonder jubileumeditie zullen jullie nog wat moeten wachten. We gaan dan ook onze hoofding aanpassen.

Mochten er mensen zijn die nog oud KWB-materiaal in hun bezit hebben (Lééft, foto's, verslagen, ...) mogen zij dat altijd melden bij één van onze bestuursleden. Op die manier kunnen we ons archief misschien verder vervolledigen.

Dank bij voorbaat!

Activiteiten oktober 2021

Gaat niet door:

- 2 oktober: Natuurloop
- 2 oktober: quiz, werd verplaatst naar 5 november
- 22 oktober: trappistenavond
- 29 oktober: KWB-onder-de-grond: Dessel

Gaat wel door:

- 1 oktober: start inschrijvingen onderhoud ketels en schoorstenen
- 14 oktober: praatcafé
- 15 oktober: escaperoom: doos van Pandora
- 26 oktober: info-avond: aankoop en herstellingen elektrische fietsen

Samenaankoop stookolie

113 deelnemers bestelden in het totaal 160.500 liter stookolie.

KWB Heusden: 80 deelnemers – 111.700 liter

KWB Berkenbos: 28 deelnemers – 39.300 liter

KWB Eversel: 5 deelnemers – 9.500 liter.

Leverancier van dienst was Tilmans-Poels van Maaseik. Gewone stookolie werd geleverd aan de prijs van 0.5869 euro/liter en verbeterde stookolie kostte 0.6171 euro/liter.

Onderhoud ketels en schoorstenen, keuring mazoutton en sanering van stookolietanks

Nog tot 15 oktober kan je het inschrijvingsstrookje binnenbrengen dat bij deze Leeft zit.



Info-avond: herstellingen aan elektrische fietsen



Wanneer: Dinsdag 26 oktober om 19u30.

Waar: In het feestzaaltje van De Kring, G. Gezellelaan 15, Heusden-Zolder.

Door wie: Koen Lemmens van fietsen Bolbikes, Sint-Willibrordusplein 5/1 Heusden-Zolder, lid van onze KWB.

Koen komt ons uitleggen waar we op moeten letten bij een aankoop en het onderhoud van een elektrische fiets: keuze van de batterij, remmen, motor, enz.

Er is dan ook gelegenheid om vragen te stellen.

Tot dan!

Korting voor KWB-leden

Je kan dit jaar opnieuw bloempotten voor Allerheiligen aankopen met 10 % korting op vertoon van je kwb-lidkaart. Je kan hiervoor terecht bij Tuincentrum Maris in de Schootstraat .



De actie loopt van 1 tot 31 oktober 2021.

Opgelet, deze korting geldt alleen voor potten die afgehaald worden in het tuincentrum en niet voor de potten die verkocht worden aan het kerkhof.

KWB wandelweekend: fotokijkdag



We beleefden alweer een gezellig, geslaagd weekend waar we mooie herinneringen aan hebben overgehouden.

Er werden heel wat foto's gemaakt en wij nodigen jullie dan ook allemaal uit om op 7 november om 19u00 mee te komen kijken naar een selectie hiervan. Het verslag verschijnt in de Leeft van november.



Praatcafé

Naar jaarlijkse traditie organiseren wij in deze periode een 'praatcafé'.

Het is de bedoeling om bij een natje en een droogje gezellig wat te babbelen over ons volgend jaarprogramma. Wat hebben wij al voorzien? Zijn er nog nieuwe ideeën?

Wat hebben wij in deze corona-tijden gemist en hoe kunnen wij daar iets aan doen?

The logo for 'Praatcafé' is written in a black, cursive script font. It is centered within a white rectangular box, which is itself set against a larger blue rectangular background.

Heb jij zin om eens te komen luisteren of nog beter, heb jij zelf een goed idee, kom dan zeker eens langs!

Donderdag 14 oktober '21 om 19.30 uur in het feestzaaltje van De Kring.

Iedereen welkom! Breng gerust een vriend, buur of familielid mee! Het maakt niet uit of hij of zij al lid is.



Om zeker te zijn dat we genoeg 'proviand' inslaan graag een seintje als je komt: 0478 30 34 12 of kwbheusden@gmail.com .

Verlag **Zomerkoken:** bakken op de ofyr

Omdat beelden zoveel meer zeggen dan woorden: enkele foto's om de afwezigen te doen watertanden ...



Ter informatie het menu

Vooraf: Moscow mule (aperitief), chips van knolselderij, tortilla van paprika, pimientos met geitenkaas en gember.

Voorgerecht: krabbencake met tzatziki van watermeloen en venkel

Hoofdgerecht: geroosterde jonge wortel, witloof met koffie, meatloaf, rösti aardappel met zure room

Dessert: geflambeerde ananas met vermouth en rozemarijn, gebakken banaan met chocolade en marshmallow

De DOOS VAN Pandora: kraak de codes en open de doos

Feestzaaltje van de Kring – vrijdag 15 oktober – 19u30

Vorige maand kon je al lezen dat deze activiteit dit jaar eindelijk kan door gaan. Er zijn nog plaatsen, dus kom maar meedoen. We hebben ook de toog van het feestzaaltje, dus kunnen we ook nog wat blijven hangen.

Deze activiteit is een spel dat gebaseerd is op het spelprincipe van escape-rooms. Door het oplossen van raadsels, vragen en opdrachten moet je als groep binnen de tijdslimiet de Doos van Pandora open krijgen.

De Doos van Pandora is een houten kwb-kist die op een speciale manier is opgebouwd, waarbij de kleinste details en alle materialen van belang zijn. Zie niets over het hoofd of je slaagt er niet in om de volgende code te ontdekken.



Samenwerking, stressbestendigheid, kalmte en gezond verstand zijn daarbij essentiële troeven. Het spel kan gespeeld worden tegen de tijd of door verschillende groepen tegen elkaar. We hebben 3 dozen en maken groepjes van 6 personen.

Inschrijven bij Stefan 0474 354321 en daarna €3 (niet-lid €5) storten op onze kwb-rekening BE04 3350 1638 1831, met vermelding van naam + doos

KWB-griezeltocht / coronaproof !

Net als vorig jaar organiseren wij een 'veilige' griezeltocht. Vermits iedereen zelf kiest wanneer men de tocht doet in je eigen bubbel, vermijden wij de grote drukte. Dit jaar vindt die plaats in volle 'Halloweentijd', namelijk van vrijdag 29 oktober tot en met vrijdag 26 november '21.



Hoe gaat het dan in zijn werk? Langs een aangeduide route bevinden zich een aantal borden. Op deze borden staat een QR-code. Als je die code scant met je smartphone, krijg je telkens een deel van een (nieuw) griezelverhaal te horen.

Wat heb je dan nodig? Een smartphone per bubbel met daarop een app om QR-codes te lezen, een zaklamp, fluohesjes, ...



Je vertrekt op de parking van de gildezaal in de Schaapsweg wanneer jij wil. Vandaar volg je gewoon het plannetje . Onderweg kom je de bewuste borden tegen waar je kan kiezen welk verhaal je wil horen ...

Deelnemen is uiteraard gratis! Welkom!



Fietsfotozoektocht

Proficiat aan de vele deelnemers die de zoektocht foutloos konden oplossen. Heel wat deelnemers hebben het aantal kilometers dat de samensteller afgelegd heeft ter voorbereiding flink onderschat: 222, 450 km.

Dit geeft de volgende uitslag:

1. Claes Rosette (229,76)
2. Vansichen Ria (259,7)
3. Bijloos Marc (184,21)
4. Elsen Martin (180,72)
5. Timmermans Leopold (267,6).

Proficiat!

Wij hopen dat we al de deelnemers wat aangename uren hebben bezorgd. Wij kijken alvast uit naar een nieuwe (iets kortere) versie in 2022.



Etalagezoektocht

Ook de etalagezoektocht zit er weer op en was een groot succes. Dankzij de milde steun van de deelnemende handelaars kunnen wij elke deelnemer die zijn formulier inleverde een prijs geven.

De prijzen worden uitgedeeld op **vrijdag 5 november '21 tussen 16.00 en 18.00 uur** in de inkomhal van het **Kuipershof**.



Dit gaat als volgt: de prijzen zijn allemaal genummerd. Iedere deelnemer die zich aanmeldt, mag een nummertje trekken en krijgt de overeenstemmende prijs.

Nogmaals onze oprechte dank aan de handelaars en proficiat aan al de deelnemers.

Bierenwandeling

In de vorige Lééft kondigden wij nog vol enthousiasme de bierenwandeling aan. Er was zelfs al een inschrijfstrookje. De werkgroep had het grootste deel van de voorbereidingen al achter de rug maar zijn dan toch op een aantal praktische problemen gestoten i.v.m. de coronamaatregelen wat betreft drank- en voedselverkoop. Het is onmogelijk om ons aan al die voorwaarden te houden. Bovendien moeten wij er rekening mee houden dat niet iedereen even consequent regels toepast na het consumeren van ettelijke biertjes.

Helaas
Wat jammer
AFGELAST

Daarom nodigen wij jullie alvast uit op onze volgende editie:
zaterdag 19 november 2022!

KWB gaat ondergronds: het bezoek aan Eurodice in Mol



Onze daguitstap van 29 oktober gaat niet door omdat Govaka gestopt is en deze activiteit niet meer aangeboden wordt.

Jammer.

Toch eens kijken? Je kan het onderzoekscentrum virtueel bekijken op: www.euridice.be/nl/content/virtueel-bezoek

Sinterklas op huisbezoek: 27 november



Sinterklaas wil dit jaar, indien corona het toelaat en ondanks de grote drukte, jou weer een bezoekje brengen bij jullie thuis.

Ouders, grootouders, meters en peters die bij KWB aangesloten zijn, kunnen voor

hun kinderen, kleinkinderen, mete- en petekindjes een bezoekje regelen.

Vul het bijgevoegd inschrijfstrookje in en bezorg het aan een van onze bestuursleden of aan onze secretaris Coels Vital, Schaapsweg 92 in Heusden. Email: vital.coels-bleux@telenet.be

of Gsm: 0472/63 86 22

Inschrijven kan tot **16 november** en kost **5 euro** per kind.

In ruil voor dit bedrag zullen de kindjes de hand mogen schudden van de sint, op zijn schoot zitten, samen op de foto gaan, een bord snoep in ontvangst nemen en dollen met zwarte piet.

Duid op het inschrijfbriefje uw voorkeur van uur aan. Dit is echter een leidraad voor de organisator. Na inschrijving zal er contact opgenomen worden om concrete afspraken te maken over het juiste tijdstip van het bezoek. Wie wil kan ook een pakje laten afgeven door de Sint, ook hiervoor zullen de nodige afspraken gemaakt worden.

Doordenkertje



Even wegdromen... Dat mag toch?

Je bent oud en verlaat dit aardse leven.
Je komt op de bureau van God, de rechtvaardige rechter.

Hij wil snel een oordeel vormen over jouw leven en zegt:

"Dag ..., vertel eens, wat hebt ge allemaal uitgespookt tijdens uw leven". IJverig begint ge heel uw levensloop te vertellen...

Als het gedaan is, vraagt God curieus: "En was het goed?"

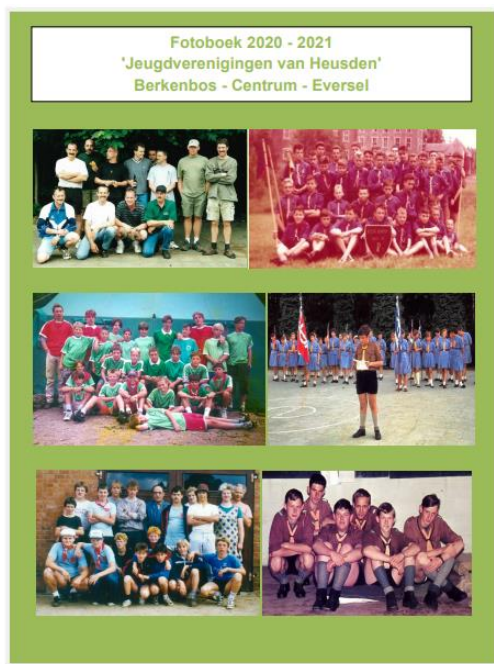
"Wat bedoelt ge, God?" vraag je. "Awel, zijt ge content over hetgeen ge allemaal gedaan hebt, zou ge het direct allemaal opnieuw doen?" voegt God eraan toe. Oei, daar moet je even over nadenken, en dan: " Eh.... "

Maak het verhaal maar volledig met uw antwoord.

Een tip: laat uw vrouw/man meeluisteren. Best boeiend!

Ward Ceyskens

Heemkundige Kring: Jeugdverenigingen van Heusden.



**Fotoboek 2020-2021:
'Jeugdverenigingen
van Heusden'**
Berkenbos – Centrum – Eversel

Dit jaar wijden we onze uitgave aan 'Jeugdverenigingen van Heusden'
Het fotoboek 2020-2021 kan besteld worden door overschrijving van €15 op rekeningnummer: BE 45 7351 1613 8589. De betaalde boeken kunnen afgehaald worden tijdens de zittingen in de:
**Bibliotheek Heusden - Centrum
van 30/10 tot 13/11
ma-di-wo-do: 14-19 uur en vr-za: 10-12 uur.**

Of bij Sylvain Huybrechts, St.-Jansblok 93, Heusden-Zolder
Tel: 011/75 94 01
Niet afgehaalde boeken worden aan huis bezorgd (enkel in Heusden)
Boeken worden verzonden aan € 15 + € 6 (is € 21)
Boeken zijn ook verkrijgbaar bij:
Dagbladhandel Vera, Guido Gezellelaan 9, Heusden-Zolder
Zelfbediening Spar-Aerts, Guido Gezellelaan 175, Heusden-Zolder.
Voedingswinkel Gijbels Frans, Voortstraat, Heusden-Zolder.
Ook bij alle leden van de Geschied- en Heemkundige Kring Heusden.

**MIJN
ERF
GOED**

Opgelet!!! Nieuwe datum voor onze quiz!!!

Kom Wat Beleven



QUIZ

Vrijdag 5 november '21, 20.00 uur
Zaal 't KUIPERSHOF Heusden

- **Max. 5 deelnemers/ploeg**
- **Deelnameprijs: € 20 /ploeg (€ 15 indien kwb-lid in de ploeg + op vertoon van lidkaart)**
- **Inschrijvingen: ludoengelen@gmail.com of 0478 38 49 39**
- **T.v.v:**
 - o **'t Weyerke**
 - o **Sint Vincentius**
- **Mooie prijzen!**

Hertelijk
Welkom!



Gelieve te noteren dat onze quiz enkel zal kunnen plaatsvinden indien de Corona-toestanden onder controle zijn!

We houden jullie op de hoogte!

KWB Overdag en COVID-19

Terwijl we deze tekst begin september schrijven, gelden er voor evenementen (o.a. voordrachten, lezingen, ...) geen beperkingen meer voor groepen met minder dan 200 aanwezigen.

Voortaan ruilen we ons vertrouwde, maar te krappe feestzaaltje, in voor het veel ruimere 't Kuipershof. Daardoor kunnen we de "social distancing" garanderen en voldoen we tegelijkertijd aan de CO₂-normen.



Toch willen we voor de activiteiten van KWB Overdag nog enkele extra veiligheidsmaatregelen inbouwen. Omdat we tijdens de pauze drank serveren, dienen we nl. eveneens de horecareglementering te volgen die wat strenger is dan het evenementenprotocol.

We veronderstellen dat alle deelnemers van onze bijeenkomsten gevaccineerd zijn en dat ze in geval van ziekte thuisblijven.

De aankoop en afrekening van drankbonnen (2 of 3 euro) gebeurt bij het binnenkomen. We hopen dat de bijdrage voor het nieuwe werkjaar al eerder elektronisch geregeld werd. Dat kan door het inschrijvingsgeld (€ 12 individueel of € 15 voor samenwonenden) op voorhand te storten op de KWB-Overdagrekening (**BE09 9730 9192 9257**) t.a.v. onze penningmeester Staf Ceysens. Vermeld ook de naam van je partner, als jullie met twee personen wensen deel te nemen.

Het bestuur zorgt telkens vooraf voor de spreiding van tafels en stoelen. Aan deze opstelling wijzigen wij niets op eigen initiatief

en eens ter plaatse noteren we op een blad onze naam. Deel ons ook je e-mailadres, gsm- of vast telefoonnummer mee. Zo kunnen we je snel bereiken bij een annulatie of wijziging in het programma en vergemakkelijken we het contactonderzoek bij een eventuele later vastgestelde besmetting.

Test je nadien positief op corona, verwittig dan onze "covidcoördinator" via onderstaande gegevens:

klaus.neumann@telenet.be

Tijdens de pauze van onze bijeenkomsten zorgt slechts 1 persoon per groep voor de bevoorrading van drank. Die persoon bestelt de drank aan de toog en zorgt voor de verdere verdeling. Tenslotte, wanneer we een activiteit op verplaatsing organiseren of een bedrijf bezoeken, gedragen we ons naar de richtlijnen die ter plaatse gelden.

Het zal even wennen zijn, maar op deze manier kunnen we jullie ongetwijfeld een bijna "normaal" werkjaar garanderen.

Het programmaboekje wordt pas op de eerste bijeenkomst uitgedeeld. We starten 4 november met "Mijn Mangelbeek", met al de veranderingen die Karel Stevens van VLM zal voorstellen.

De Mangelbeek is één van de zeven beekvalleien die De Wijers, het land van 1001 vijvers, kenmerken.

In Heusden-Zolder is de Mangelbeekvallei een grote aaneengesloten open ruimte die centraal tussen de woonkernen van Heusden en Zolder ligt. Het afwisselend landschap met natte natuur, kleine landbouwkavels, vijvers en kastelen nodigt uit tot wandelen, fietsen en ontmoetingen in het groen. Ook het mijnverleden heeft haar sporen nagelaten. De mijnverzakkingen hebben het natuurlijk watersysteem in de Mangelbeekvallei sterk verstoord. Daardoor zijn sommige gronden te nat geworden en andere te droog en worden waardevolle fauna en flora bedreigd.

Het bestuur

Eventjes ter herinnering: Op stap met Pasar

Zaterdag 23 oktober 2021: Herfstwandeling "Deux Rochers"

Om 8u30 vertrekken we op het Boudewijnplein in Heusden met de autobus. Rond 10u komen we dan aan in Ligneuville bij Hotel-Restaurant St.Hubert voor de koffie. Voormiddag vertrekken we dan voor een rustige wandeling langs en over deze Ardense rivier. Na ongeveer 5km komen we dan terug aan het restaurant waar we iets kunnen drinken en ons lunchpakket kunnen opeten.

Namiddag trekken we naar Bellevaux voor de wandeling van de 2 rotsen.

Na de wandeling wisselen we onze wandelschoenen voor meer comfortabel schoeisel en rijden we terug naar Hotel-Restaurant St.Hubert in Ligneuville voor het avondmaal:

- Voorgerecht: Dagsoep.
- Hoofdgerecht vlees: Everzwijnstoofvlees met kroketjes en groenten
- of
- Hoofdgerecht vis: Forel met aardappeltjes en groenten.
- Dessert: Crème brûlée

De actueel geldende coronaregels worden uiteraard steeds toegepast. Iedere deelnemer heeft steeds een mondmasker bij zich. Wij dragen dit bij verplaatsingen in het hotel-restaurant. Bij voldoende afstand tussen de bubbels van 1,5m mag er zonder mondmasker gewandeld worden. COVID coördinator: Koen Vandecruys 0478 66 26 35

We vertrekken met de autocar om **8u30** op het Boudewijnplein te Heusden-Zolder. Terugkeer is voorzien rond 22u00.

Deelnameprijs: inbegrepen transport per autocar, een koffie/thee bij aankomst, aperitief aan tafel, het driegangen avondmaal keuze hoofdgerecht everzwijnstoofvlees of forel (excl. drank), verzekering lichamelijke ongevallen en fooi buschauffeur:

- **52€** voor leden van Pasar of KWB en **57€** voor niet leden.

Je kan inschrijven door het verschuldigde bedrag ten laatste op **15 oktober 2021** te storten op het rekeningnummer van Pasar: BE14 7845

8006 5783^{SEP} Vermeld a.u.b. ook in de mededeling uw keuze

(S) voor stoverij of (F) voor forel en uw GSM nr.

Uw GSM nr. houden wij maar 1 maand bij, maar dient enkel om eventueel contact op te nemen voor deze activiteit en voor COVID contact tracking.

Info: - Jos Willems: 0496/211992

Koen Vandecruys 0478/662635

- www.pasar.be/heusden of via pasarheusden@gmail.com

Als de COVID-maatregelen zodanig worden verscherpt dat de uitstap niet kan doorgaan, krijgt iedereen zijn inschrijvingsgeld volledig teruggestort. Als de wandeling toch kan doorgaan en je annuleert na 17 oktober, kan dat tot gevolg hebben dat bepaalde kosten niet kunnen gerecupereerd worden.

KWB Heusden-centrum ruimt zwerfvuil.



Het weekend van 18 september stond in het teken van het ruimen van zwerfvuil of om het met een mooi woord te zeggen "Mooimakers". Omdat een aantal van onze mensen een weekend erop uit waren, moest de actie met een paar dagen vervroegd worden.

We waren die donderdag met negen kwbers, gewapend met een grijptang, een paar handschoenen en voor de veiligheid een hesje van Mooimakers.be. De straten waar we zwerfvuil mochten ruimen kregen we van de gemeente Heusden-Zolder toebedeeld. In het totaal hebben zij 22 zakken gevuld met allerlei afval. Er vielen toch een paar uitschieters te noteren waar het zwerfvuil erg floreert, nl. in de Kapelstraat waar er veel braak is en op de parking van het kerkhof/spoor. Dit zijn toch plaatsen waar aandacht aan geschonken mag worden. Vooral op de parking kerkhof /spoor slingerden heel veel bierblikjes en flessen sterke drank rond.

Heusdens dialect

Vrigger verkochte de boere hun koi oppe biestemert of inne stal aen ne biestekoepman. Da dééën ze dor drij kierre in mekaars hand te kloppe. As ze drij kierre geslage haan dan war dij biest verkocht en doa woort achterAAF nie op terug gekome. E woord warre woord en ne slaag war ne slaag, da war zoe en allemaan hield zich doa aen. Ich hem noeit gewete dat doa ternoA nog prul euver war en vanne veurschot woort noeit geproat. Tegewoordig motte ter euveraA papiere en handtekeninge zen, vur alles en nog wa en es ter ternoA nog altèet mezerie omda ter an den achterkant nog klêên letterkes sten dij alle meugeleke achterpeurtekes ope zetten vur ter onneruit te kome. Moe es den têt hinne da e woord e woord war en ne slaag ne slaag.



Vroeger verkochten de boeren hun koe op de beestenmarkt of in de stal aan een beestenkoopman. Dat deden ze door drie keer in elkaars hand te klappen. Als ze drie keer geslagen hadden dan was dat beest verkocht en daar werd achteraf niet op terug gekomen. Een woord was een woord en een slag was een slag, dat was zo en iedereen hield zich eraan. Ik heb nooit geweten dat daar nadien nog onenigheid over was en van een voorschot werd nooit gepraat. Tegenwoordig moeten er overal papieren en handtekeningen voor zijn voor alles en nog wat en nadien is het nog altijd miserie omdat er aan de achterkant nog klein lettertjes staan die alle mogelijke achterpoortjes open zetten om er onderuit te komen. Waar is de tijd naartoe dat een woord een woord was en een slag een slag.

Recept van de maand: opgelegde komkommer

Inderdaad, we gaan deze maand eens komkommers opleggen in plaats van augurken. (Augurken kan je ook op deze manier opleggen.)

Ingrediënten: 1 komkommer, een stevige ui, 3 eetlepels suiker, ½ theelepel zout, 2 dl heet water, 2 ½ dl witte azijn en kruiden naar eigen smaak.

Bereiding:

Snij de komkommer in dunne plakjes (schillen mag maar moet niet). Maak de ui schoon en snij ze in zo dun mogelijke ringen. Leg de komkommer en de ui laag om laag in een glazen pot met schroefdeksel (bv. een confituurpot) en voeg toe wat jij lekker vindt. Bijvoorbeeld: stukjes Spaanse peper, knoflook, jeneverbessen, kruidnagel, peperbolletjes, mosterdzaadjes, een stukje gember, verse dille, ... Je kan heel wat verse groene kruiden gebruiken (volgens eigen smaak).



Doe het water, de azijn, de suiker en het zout in een kookpot en verwarm het tot het net kookt.

Giet het hete azijnmengsel in je gevulde bokaal (zo vol mogelijk!). Schroef het deksel er stevig op en zet de pot omgekeerd op een schone doek en laat afkoelen.

Eens afgekoeld zet je de bokaal 2 weken in de koelkast.

Het voordeel van deze manier van opleggen is dat je oneindig kan variëren met smaken. Je moet wel steeds als basis je azijnmengsel gebruiken.

Smakelijk!

Leestips van onze lezers

Titel: Altijd onderweg, verder met een hersenletsel

De schrijfster:

Mieke Claes is een geboren en getogen Heusdensedse. Zij leidde een gewoon leven zoals zoveel jongeren tot zij 13 jaar geleden een zwaar verkeersongeval meemaakte. Zij werd met ernstige verwondingen opgenomen in het ziekenhuis.

Plots was niets meer 'gewoon'. Nu, zoveel jaar later, heeft zij haar eerste boek geschreven over deze ingrijpende periode in haar leven.



Het boek:

Het boek bestaat uit drie delen. Het eigenlijke verhaal, de bijpassende gedichten en een medische duiding. De drie delen wisselen elkaar voortdurend af.

In het eigenlijke verhaal vertelt Mieke over haar jarenlange strijd voor herstel. Eerst over de periode van 'fysiek herstel'. Later, als gebleken is dat ze te maken heeft met een NAH (niet-aangeboren-hersenletsel), over de revalidatie op fysiek en vooral mentaal en psychologisch vlak. Je leest hoe ze met vallen en opstaan leert verder te leven met haar beperkingen. De mooie gedichten (ook door Mieke geschreven) geven een zicht op de gevoelens waarmee ze te kampen kreeg tijdens haar strijd bij opbeurende maar ook tegenvallende gebeurtenissen en evoluties.

De medische duidingen zijn van de hand van dr. Dirk Liessens (behandelend neuropsychiater). Zij geven een duidelijk inzicht over de verschillende fases die mensen met een NAH doormaken.

Ook het voorwoord door Ronny Mosuse is de moeite waard.

Bespreking:



Het verhaal van Mieke leest erg vlot. Je wilt steeds meer weten over hoe zij omgaat met haar beperkingen en tegenslagen en je leeft mee met iedere stap vooruit.

De gedichten verluchten heel het verhaal en geven soms inzichten in moeilijk te verwoorden gevoelens.

De medische uitleg door dr. Liessens is erg duidelijk en vooral geschreven in een goed begrijpbare taal voor mensen die niet zo thuis zijn in de medische wereld.

Heel het boek geeft een duidelijk inzicht, niet alleen in de strijd van Mieke, maar ook in het leven en de gevoelens van de vele mensen die ooit te maken kregen met een NAH. Dit

is immers een letsel dat je op vele manieren kan oplopen: ongevallen, beroertes, ...

Het boek is zeker een aanrader, vooral voor mensen die in hun nabije omgeving te maken kregen met mensen met één of ander hersenletsel. Het zal zeker helpen om die mensen beter te begrijpen.

Wil je meer weten over Mieke en haar boek?

Op dinsdag 19 oktober om 19.30 organiseert de bibliotheek hier in Heusden een boekvoorstelling. Naast Mieke zelf zal ook Ronny Mosuse daar aanwezig zijn. Het is wel nodig om je vooraf in te schrijven via bibliotheek.reservaties@heusden-zolder.be.

Op 2 oktober van 11u30 tot 13u30 en op 5 november van 13u00 tot 15u00 is er een signeersessie in de Standaardboekhandel te Houthalen. Op die momenten is het boek daar ook verkrijgbaar aan een zeer voordelige lanceringsprijs.

Via de uitgeverij : www.sig-net.be

Je kwb-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2022.

Maar wel steeds inschrijven bij Marc (0479 54 55 75).



Je kwb-lidkaart is geld waard!

Winnaar deze maand: Herman Vogels, Meilweg

Familienieuws

Geboorte

Finn, kleindochter van Johan en Gerda Mentens-Postelmans

Jubileum

Vital en Marie-Josée Coels-Bleux vierden hun 50-jarig huwelijk.

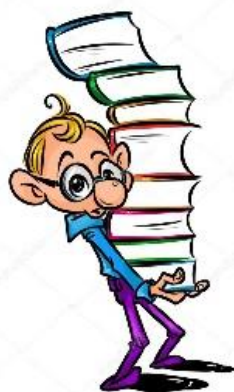
Nieuw lid

Araz Haykaz Beto- Shamiran Dawoud Moussa

Citaat

Om oud en wijs te kunnen zijn,
moet je eerst jong en dom zijn geweest.

Leden helpen leden



Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen! Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen.

Heb jij onlangs een goed **boek** gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker **familierecept**?



Ook woorden of teksten in het **Heusdens dialect** zijn erg welkom.

Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift. Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Wij zijn momenteel door onze voorraad boekbesprekingen en recepten heen! Bij deze dus een warme oproep : wie bezorgt ons materiaal voor de volgende edities van de Leeft?

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?



Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Onderhoud ketels en schoorstenen, sanering tanks

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 17 oktober bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: **BE04 3350 1638 1831**