
Jaargang 49 nr.9- oktober 2020
www.kwbheusdencentrum.be

Wist je dat er in Duitsland heel weinig sporthallen zijn met een cafetaria? De sportverenigingen gebruiken er de faciliteiten van scholen. Goed gezien Frits, want die lokalen zijn 's avonds toch leeg. Niks zo fijn om na het sporten of andere activiteit nog even na te kaarten aan de toog denken we hier. En dat is ook zo. Alleen tegenwoordig met die ppffff Corona is dit niet meer mogelijk.

Maar er is hoop en er is licht!

Het afgelopen wandelweekend is veilig en gezond verlopen en er zijn toch weer een paar activiteiten gepland.

In overleg met KWB-Nationaal en na het bestuderen van richtlijnen zijn we er in geslaagd om toch een mooie activiteitenkalender voor 2021 in elkaar te boksen.

En om iedereen ook eens terug veilig uit zijn kot te krijgen hebben we een actieplan voor het lidgeld 2021.

Meer hier over in de, euh, volgende Leeft !!
Heeft iedereen zijn treinritten al aangevraagd?



Wandelfotozoektocht: prijsuitreiking

De winnaars zijn bekend en hebben hun prijs al in ontvangst genomen.

Heb je het filmpje nog niet gezien, neem dan een kijkje op onze website :
<http://www.kwbheusdencentrum.be>



of op onze facebookpagina :
<https://www.facebook.com/joseph.bams/videos/3662033443828210>

Onderhoud ketels en schoorstenen, keuring mazouttank

Is jullie verwarmingsketel of schoorsteen aan een onderhoudsbeurt toe, of moet de mazouttank gekeurd worden?

Verdere informatie vinden jullie op het inschrijfstrookje.

Doe-tip: herfstwandeling

We zijn intussen al in de herfst aanbeland. Het moment om er eens op uit te trekken in onze natuur. De herfst heeft immers zijn eigen charmes: prachtig verkleurde herfstbladeren, paddenstoelen in allerlei kleuren, formaten en vormen, noten, kastanjes, ...



Nu wij toch bijna allemaal rondlopen met een gsm met fototoestel op zak, vragen wij om enkele foto's te maken van jullie 'herfstontdekkingen' en door te sturen naar kwbheusden@gmail.com. Wij publiceren ze in één van de volgende uitgaven van onze Leeft (zwart-wit) en op de website (in kleur). Veel wandelplezier!



Afgelaste activiteiten 2020

Iedereen weet intussen al dat het grootste deel van onze activiteiten die wij op onze jaarkalender vinden, niet zijn kunnen doorgaan. Ook voor de volgende maanden zal waarschijnlijk slechts een klein deel van onze plannen uitgevoerd kunnen worden. Wij vinden immers de gezondheid van onze leden zeker zo belangrijk als onze activiteiten.



Binnen het bestuur werd reeds de vraag gesteld hoe wij onze leden kunnen compenseren voor een jaar waarvoor men lidgeld betaalde maar waarin het activiteitenaanbod zeer beperkt is/was.

Natuurlijk proberen wij de meeste van deze activiteiten op een later tijdstip wel te laten doorgaan.

Er werd ook reeds geopperd om volgend jaar een 'korting' te geven op het lidgeld. Dit is helaas niet mogelijk omdat het overgrote deel van het lidgeld moet doorgestort worden aan KWB-nationaal (Raak, personeel, ...). Intussen liggen er al enkele andere voorstellen op tafel om onze trouwe leden toch op één of andere manier wat extra's te gunnen. Momenteel bekijken wij wat (financieel) mogelijk is.

Volgende maand hopen wij jullie hierover meer te kunnen vertellen.

Resterende activiteiten 2020

Nu we nog steeds geen zicht hebben wanneer we er echt 'vollebak' terug kunnen invliegen met onze KWB proberen wij maandelijks een overzicht te geven hoe het ervoor staat voor de volgende activiteiten. Hier vind je dus wat nieuws voor oktober & begin november.

Voor de allerlaatste stand van zaken kan je best onze website raadplegen : www.kwbheusdencentrum.be

Vergaderingen: stuurgroep, bestuur, ... waarschijnlijk digitaal

Gaat door:

- 1 okt start inschr. onderhoud ketels en schoorstenen
- 5 nov Start KWB-overdag: gaat hoogstwaarschijnlijk door in het Kuipershof met veel tussenruimte en aangepaste maatregelen.

Gaat niet door:

- 3 okt natuurloop & quiz.
- 5 okt salsalessen.
- 21 okt bakles
- 30 okt doos van Pandora (escaperoom)
- 8 nov fotokijkdag wandelweekend
- 14 nov bierenwandeling



Zoals jullie zien is het nog steeds 'gene vette'. Wij hopen alvast om volgende maand beter nieuws te kunnen brengen!

Doordenkertje: Klimaat, ons aller zaak

Een man vertelde dat door zijn wereldreis van 30 jaar geleden de temperatuur nu dreigt te stijgen.

Natuurlijk had hij ongelijk.

Die ene reis zal het verschil niet maken.

Maar hij had ook gelijk.

Ons gedrag beïnvloedt niet het klimaat van morgen, maar wel op veel langere termijn. En dat is nu aan het gebeuren.

Ik woon in een straat waar veel autoverkeer is, 's morgens voor en om 15u10 na school. Kinderen moeten toch veilig naar school gebracht worden, niet? En dan herinner ik mij dat wij als kleuter te voet naar school gingen. Wat was 1 km stappen? Nadien fietsten wij naar school. De mensen die op de mijn werkten, reden met de fiets. Onder de badzaal was een reusachtige fietsparking. Degenen die van ver kwamen, werden met bussen aangevoerd.

Waarom kunnen wij korte afstanden niet meer overbruggen met de fiets? Denken wij er nog wel aan?

Met de komst van Corona hebben we leren leven met een aantal regels. Vele mensen namen ook spontaan hun fiets ter hand. Nu is het weer veel minder. Onze regering kan ons geen fietsregels opleggen. Stel u voor: alle afstanden binnen de 2 km dienen met de fiets te gebeuren, op straf van boete, tenzij uitzonderingen.

Maar misschien kunnen wij onszelf deze 'regel' opleggen. Klimaat: ons aller zaak!

Ik heb een aantal vakanties in de ondergrond van de mijn gewerkt. En ik herinner mij hoe heerlijk ik het steeds vond om na een werkpost met de fiets naar huis te rijden: even op lucht komen.

Ward C

KWB overdag en corona

Ons 33^{ste} werkjaar zullen we noodgedwongen op een heel andere wijze moeten organiseren, temeer omdat ons publiek voornamelijk bestaat uit 60-plussers.

Tenzij de gastspreker anders beslist, gaan de geplande lezingen met zekerheid door, weliswaar onder strikte voorwaarden. We houden ons daarbij vanzelfsprekend aan de bepalingen van het "evenementenprotocol".



Om die reden ruilen we ons vertrouwde, maar te krappe, feestzaaltje voortaan in voor het veel ruimere Kuipershof. Daar staan de tafels en stoelen opgesteld volgens de regels van de "social distancing" (zie foto). We kiezen zelf of we alleen of per twee (bubbel) aan een tafel plaatsnemen.

Bij het betreden van het Kuipershof is het gebruik van handgel verplicht. Iedereen draagt een mondkapje bij elke verplaatsing. Voor en tijdens de lezing blijven we op onze stoel zitten. Ook tijdens de pauze verplaatsen we ons niet tenzij voor dringend toiletbezoek. Na afloop verlaten we ordelijk het lokaal volgens de richtlijnen van een bestuurslid.

Aan de ingang van het lokaal zal een gedetailleerd programmaboekje klaarliggen, maar de inhoud ervan kan je ook raadplegen op onze website (<http://kwbheusdencentrum.be>) of op de facebookpagina van kwb Berkenbos. Dan ook bestellen we al onze pauzedrank via een bonnetje. We betalen meteen cash en liefst gepast. Omdat het bestuur zelf voor de drankbedeling moet instaan zal slechts een beperkte keuze aangeboden worden: koffie, enkele frisdranken, een pintje of iets zwaardere biersoorten.

Om bij de start van ons nieuwe werkjaar (donderdagvoormiddag 5 november om 9.00 u) onveilige toestanden en onnodige files te vermijden vragen we je om reeds op voorhand in te schrijven en te betalen. Opgelet: gebruik daarvoor de KWB-Overdagrekening **(BE09 9730 9192 9257)** ter attentie van penningmeester Staf Ceysens en dus niet het rekeningnummer van het KWB-ledenblad. Vermeld ook de naam van je partner, als jullie met twee personen wensen deel te nemen. Het inschrijvingsbedrag blijft ongewijzigd: € 12 individueel en € 15 voor samenwonenden.

Deel ons ook je e-mailadres, GSM- of vast telefoonnummer mee. Zo ben je voor ons makkelijk bereikbaar, als we plots noodgedwongen een activiteit moeten annuleren.

Voor de activiteiten buiten het Kuipershof maken we voorlopig voorbehoud. Het al dan niet doorgaan zal afhankelijk zijn van de dan geldende coronamaatregelen voor de betrokken locatie.



KWB overdag: jaarprogramma

Jaarprogramma werkjaar 2020-2021:

05.11.2020	Valpreventie	Paul Coolen
12.11.2020	Fietstocht	
19.11.2020	Goed hoorcentrum	Sofie Wuyts
26.11.2020	Bezoek aan Sint-Vincentius Heusden	
03.12.2020	Fusie van gemeenten	Lode Ceyskens
10.12.2020	Klassieke muziek, licht en anders	Fred Brouwers
17.12.2020	Kerstfeest	
07.01.2021	Borrelwandeling	
14.01.2021	DNA ontrafeld?	Stein Aerts
21.01.2021	Leven tot het einde	Jan Coel
28.01.2021	Leven met en na topsport	E. Vanderaerden
		
04.02.2021	Bezoek aan Domherenhuis Zolder	
11.02.2021	Suyana (= "hoop") Peru	Liesbet Willems
18.02.2021	Petanque (De Berk)	
25.02.2021	Mijn Mangelbeek	Karel Stevens
04.03.2021	Daguitstap (Pietersheim, Oud-Rekem, ...)	
11.03.2021	Feestelijke afsluiting	



Korting voor KWB-leden

Je kan dit jaar opnieuw bloempotten voor Allerheiligen aankopen met 10 % korting op vertoon van je kwb-lidkaart. Je kan hiervoor terecht bij Tuincentrum Maris in de Schootstraat .

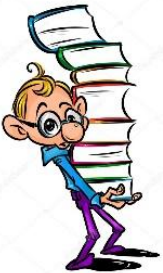
De actie loopt van 1 tot 31 oktober 2020.

Opgelet, deze korting geldt alleen voor potten die afgehaald worden in het tuincentrum en niet voor de potten die verkocht worden aan het kerkhof.



Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen! Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen. Heb jij onlangs een goed boek gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker familierecept? Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift.



Bezorg het ons:

kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Op stap met Pasar: herfstwandeling "Deux Rochers"

Zaterdag 24 oktober 2020



Door de coronamaatregelen hebben we al onze geplande activiteiten tot nu toe moeten annuleren. Maar we gaan ons niet laten doen. Het is perfect mogelijk om veilig deze magnifieke herfstwandeling met de bus te organiseren met de volgende maatregelen:

- We dragen allemaal een mondmasker bij het in- en uitstappen en tijdens de rit.
- Enkel de achterste deur wordt gebruikt voor het in- en uitstappen.
- Iedereen zijn handen worden ontsmet bij het instappen.
- De chauffeur desinfecteert en verlucht de bus tijdens elke stop.
- De bagage wordt veilig in- en uitgeladen door de chauffeur.

Om 8u30 vertrekken we op het Boudewijnplein in Heusden met de autobus. Rond 10u komen we dan aan in Ligneuville bij Hotel-Restaurant St.Hubert voor de koffie. Ligneuville is gekend voor de forellenkwekerijen langs de rivier de Amblève. Voormiddag vertrekken we dan voor een rustige wandeling langs en over deze Ardense rivier. Na ongeveer 5 km komen we dan terug aan het restaurant waar we iets kunnen drinken en ons lunchpakket kunnen opeten.

Namiddag trekken we naar Bellevaux voor de wandeling van de 2 rotsen. Tijdens deze 9 km lange tocht krijgen we prachtige vergezichten voorgeschoteld vanaf de Rocher de Warche en de Rocher de Falize.

Na de wandeling wisselen we onze wandelschoenen voor meer comfortabel schoeisel en rijden we terug naar Hotel-Restaurant St.Hubert in Ligneuville voor het avondmaal:

- Voorgerecht: dagsoep.
- Hoofdgerecht vlees: Everzwijnstoofvlees met kroketjes en groenten
- of
- Hoofdgerecht vis: Forel met aardappeltjes en groenten.
- Dessert: Crème brûlée

Opmerking:

De wandelingen gaan grotendeels over onverharde wegen met onvermijdelijk wat boomwortels en stenen. Daarom raden we stevige wandelschoenen aan. Een wandelstok kan een handig hulpmiddel zijn.



Goed om weten:

Neem een picknick mee voor het middageten.

Doe je wandelschoenen al aan voor vertrek, dan heeft de chauffeur minder werk om alles uit de bagageruimte te halen. Je kan gerust comfortabele schoenen meenemen voor 's avonds.

Praktisch:

We vertrekken met de autocar om **8u30** op het Boudewijnplein te Heusden-Zolder.

Terugkeer is voorzien rond 22u00.

Deelnameprijs: inbegrepen transport per autocar, een koffie/thee bij aankomst, aperitief aan tafel, het driegangen avondmaal met keuze hoofdgerecht everzwijnstoofvlees of forel (excl. drank), verzekering lichamelijke ongevallen en fooi buschauffeur:

- **50€** voor leden van Pasar of KWB.
- **55€** voor niet leden.

Je kan inschrijven door het verschuldigde bedrag ten laatste op **15 oktober 2020** te storten op het rekeningnummer van Pasar:

BE14 7845 8006 5783. Vermeld a.u.b. ook in de mededeling uw keuze

(S) voor stoverij of (F) voor forel en uw GSM nr.

Uw GSM nr. houden wij maar 1 maand bij maar dient enkel om eventueel contact op te nemen voor deze activiteit en voor COVID contact tracking.

Info: - Jos Willems: 0496/211992

- Koen Vandecruys 0478/662635
- www.pasar.be/heusden of via pasarheusden@gmail.com

Als de COVID-maatregelen zodanig worden verscherpt dat de uitstap niet kan doorgaan, krijgt iedereen zijn inschrijvingsgeld volledig teruggestort. Als de wandeling toch kan doorgaan, en je annuleert na 17 oktober, kan dat tot gevolg hebben dat bepaalde kosten niet kunnen gerecupereerd worden.

HET SMELT.

Schrijfster: 'LIZE SPIT', geboren in 1988 in Viersel Zandhoven, is een Belgische romanschrijfster. Naast verschillende andere prijzen kreeg ze in 2016 de Bronzen Uil voor de beste Nederlandse debutroman 'Het smelt'.

Titel: 'Het smelt', debutroman, verschenen in januari 2016 bij 'DAS MAG UITGEVERS', 480 blz.

Verhaal: In het Vlaamse Bovenmeer worden in 1988 maar drie kinderen geboren: Eva De Wolf (dochter van een bankbediende), Pim (zoon van een koeienboer) en Laurens (een slagerszoon). Het gaat goed tot de puberteit van deze drie musketiers aanbreekt. In de bloedhete zomer van 2002 bedenken de twee jongens wrede plannen en loopt alles uit de hand. In 2016, na haar studies en leven in Brussel, keert Eva naar haar geboortedorp terug met een blok ijs in de kofferbak. Gaandeweg wordt duidelijk dat zij dit keer de plannen bepaalt.



Eigen mening: Lize Spit heeft een langzame, expliciete manier van schrijven. Je voelt als lezer de dreiging van iets afschuwelijks naderen. Je ziet heel lang bijna niet wat er begint fout te gaan met de drie musketiers, zodat het des te meer schrikken is wanneer het tot je doordringt wat er aan de hand is. Wanneer ik de filmmuziek bij dit boek zou mogen kiezen, zou ik die van Jaws kiezen. PH

Familierecept : appeltaart op grootmoeders wijze

Nu we volop in het 'appelseizoen' zitten is het tijd voor een lekkere ouderwetse appeltaart.

Ingrediënten :

250 g bloem, 1 koffielepel bakpoeder, 150 g suiker, 150 g planta (of andere margarine), 4 of 5 eieren (afhankelijk van grootte), kaneel, 1 grote of 2 kleine appels, 1 koffietas rozijnen, bruine rum, poedersuiker.

Bereiding :

- Zet de rozijnen in de week in bruine rum.
- Laat de margarine op voorhand zacht worden op kamertemperatuur.
- Meng de suiker en de eierdooiers door ze goed te roeren of te kloppen. Zeef de bloem en het pakpoeder in dat mengsel en roer/klop het goed.
- Klop het eiwit stijf. Meng het eiwit onder je deeg door het zachtjes 'onder te heffen'. (Niet met klopper)
- Roer de uitgelekte rozijnen in het deeg.
- Schil de appel en snij hem in dunne partjes.
- Beboter en bebloem een bakvorm.
- Doe ruim de helft van je deeg in je bakvorm.
- Schik je appelpartjes op het deeg en bestrooi ze rijkelijk met kaneel.
- Doe de rest van het deeg voorzichtig in je bakvorm.
- Zet je bakvorm in een voorverwarmde oven (175 à 180°) gedurende een uur.
- Je kan controleren of je taart klaar is door met een breinaald in de taart te prikken : droog = klaar!
- Bestrooi je taart eventueel met wat poedersuiker.



de

Heusdens dialect

Akkermenneke = grijze kwikstaart

Roeter = (Vlaamse) gaai

Kroenekraon = kraanvogel

De pastoer zen duive = kraaien die in de kerktoren nestelden

Junksteren = jengelen

Ne vars = een hiel

E schieterke = een katapult

Gieberen = giechelen

Een slat/schotelvod = een afwasdoek

Een ope schoo = een open schouw

Das hè ne grute hannekesnest = Het is hier heel rommelig.

Ne botterik oppe kèr zette vur hoei te loaje = Een verhoging op de kar zetten om hooi te laden.

Zjang hit è ferm vrommes mer 't es 'n krump, ge kregt her nie böte as 't ferm kaat es. Daan kumt ze nie uit den hök en zit ze binne be heur vut oppe Leuverse stoof.

Jan heeft een knappe vrouw maar ze heeft vlug kou, ge krijgt haar niet buiten als het erg koud is. Dan komt ze niet uit de hoek en zit ze binnen met haar voeten op de Leuvense kachel.

Ich ha inne veurtèèt inins gien èèr nemie en ich mèènde da men hinne gestopt warre me leië, mer toen ich ging zukke in 't kikkekoot wist ich moeveur. Ze warre mich begod ant vlore stièke onner een aa schop da doa nog stond en der haan der oog endige geleet onner nen aa palmeboast, dij warre verdoeme goe weggestoke.

Ik had in het voorjaar ineens geen eieren meer en ik dacht dat mijn kippen gestopt waren met leggen, maar toen ik ging zoeken in de kippenweide wist ik waarom. Ze waren buiten de normale nesten aan het leggen, "verloren leggen", in een oud bijgebouw dat daar nog stond en er hadden er ook enkele

gelegd onder een oude buxus, die waren verdomme goed verstopt.

Verschil tussen het Heusdens en het Zolders dialect:

Ich wist een mièl hoon be jong in nè diène braak en menne moat va Zolder wist ne bloom hage be jungskes in ne pikkele stroak, dus wisten we beiden een merel wonen met jongen in een braambessenstruik.

Wij verwachten graag nog meer Heusdens dialect via kwbheusden@gmail.com of bij Danny Merelstraat 46.

Je kwb-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2021.



Maar wel steeds inschrijven bij Marc Bijloos.

Winnaar deze maand: Aerts G. Schaapsweg

Familienieuws

Overlijden: Cauberghs Roger, schoonbroer van Lekens Rene en Coels Vital

Citaat van de maand



De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?



Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 18 september bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: **BE04 3350 1638 1831**