
Jaargang 50 nr. 3 - maart 2021
www.kwbheusdencentrum.be

Joepie !!

Onze Griezeltocht is met enkele weken verlengd want het blijft een leuke wandeling.

Op 20 februari werd onze KWB ook als Chinese vrijwilliger gekozen om een boom te planten in het nieuwe Vrijwilligersbos aan de Drij Dreven. Gelukkig had Ludo een schup bij want er werd ook gefilmd! Dat belooft! Een uitgebreid verslag komt binnenkort op TV-Limburg en in De Raak.



Onze voorjaars-samenaankoop van een week later, was een groot succes. Met tuinproducten, dus iedereen naar buiten!

Onze grote activiteiten hebben we voorlopig geannuleerd.

Er wordt intussen hard gewerkt om 3 (zoektocht-)wandelingen op punt te krijgen. Met prijzen!

Op naar de lente !!

Stefan

In memoriam: Leon Vrijzen

Bij het heengaan van Leon horen enkele woorden van dank en waardering vanwege kwb.

Leon was vele jaren een stil maar goedgehumtst bestuurslid, trouw aanwezig op de vergaderingen.

Leon was een ploegspeler. Hij drong zich nooit op, maar toch was hij meer dan zomaar een actieve kwb-er.

Leon was een groene jongen avant la lettre. Altijd met zijn fiets onderweg. En zijn tuin was heilige grond voor hem. Hij straalde dat uit en kon er uitgebreid over vertellen. Wie van de ouderen herinnert zich ook niet de maandelijkse zaai kalender in kwb-leeft. Leon zorgde daarvoor. De stand van de maan, gecombineerd met de tijd van het jaar, verzekerde een goede ontkieming van groentezaadjes. Geen wonder dus dat Leon ook ijverig meewerkte aan kwb-campagnes rond stalmest (jaren 90) en potgrond.

Maar Leon was ook sociaal ingesteld. Indertijd heeft Leon voor de kwb-boerenmarkten ten voordele van 11.11.11. honderden broden gebakken en met plezier verkocht. Daar draaide Leon zijn hand niet voor om. Het wekelijks kaarten in het zaaltje van de OLV-schuttersgilde mocht ook een tijd onder zijn begeleiding gebeuren. En wanneer er een partijtje schremke schieten of viking-kubb op het programma stond, mocht je steevast Leon verwachten.



Leon keek graag door een kwb-bril naar hetgeen er gebeurde in de wereld kortbij of ver weg. Hij volgde met interesse kwb-overdag. Tot een fatale ziekte hem velde...

Leon, wij blijven u dankbaar voor uw inzet in kwb. Het ga je goed hierboven.

Het KWB-bestuur.

Activiteiten maart 2021

Voor de allerlaatste stand van zaken kan je best onze website raadplegen : www.kwbheusdencentrum.be

Gaat niet door:

alle activiteiten van KBW overdag
drumsfit
spaghettidag mijnwerkers brancardiërs
nationale wandeldag in Koersel
bloemschikken

Gaat wel door:

online kookles op 2 maart
wandeloektocht KWB Heusden en KWB Berkenbos
al onze vergaderingen: online

Wandelfotozoektocht

Van 1 maart tot 31 mei kan je deelnemen aan onze wandelfotozoektocht, een wandeling van 4,5 km (wandelwagen- en rolstoelvriendelijk) met vertrek aan eetcafe De Kring.

Formulieren zijn gratis en te verkrijgen:

- op onze website: www.kwbheusdencentrum.be
- bij Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- of via mail naar gilbert.jans2@telenet.be.

Je ingevuld formulier kan je tot 10 juni binnenbrengen bij Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder.



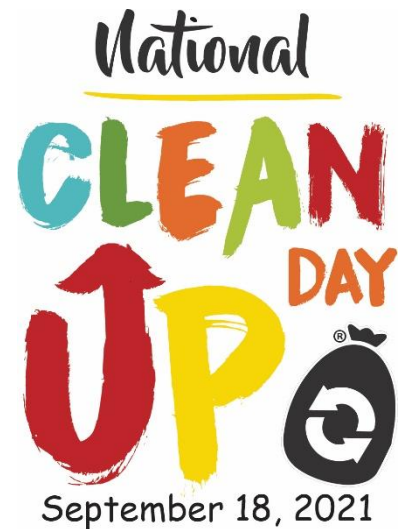
Een ingevuld formulier verdient een stempel, breng dus ook je kwb-spaarkaart mee.

Je kan Gilbert bereiken op het nummer 0472 42 09 59 als je vragen hebt of merkt dat er eventueel een foto verdwenen is.

Veel plezier.

KWB voor een propere buurt

Onze jaarlijkse 'lentewandeling' waar we zwerfvuil opruimen in de ons aangewezen straten (in samenwerking met andere verenigingen en straat.net) is dit jaar verplaatst naar het weekend van 18 september. Niet toevallig gekozen 😊



Kerkenbeleidsplan



Het gemeentebestuur en de kerkfabrieken denken samen na over de toekomst van onze kerkgebouwen. Zij vragen ook de mening van de inwoners van Heusden-Zolder en hiervoor kunnen jullie een enquête invullen op www.heusden-zolder.be/wat-met-onze-parochiekerken.

Er zijn ook papieren formulieren te krijgen via pastoor, parochiesecretariaat of kerkfabriek.

Toekomst telt: voor burgers uit Heusden-Zolder!

Een team van 8 toekomstgerichte burgers richtte onlangs een nieuwe burgerbeweging op in onze gemeente: 'Toekomst Telt'. Zij hebben geen politieke ambities, nu niet en later niet. Zij willen burgers samenbrengen voor een betere toekomst onder de noemer van 'Mens en Wereld' met daarbij telkens 4 thema's.

Meer informatie vind je op www.ToekomstTelt.be



Les 5. Chocolade-courgettemuffins met sabayon van Duvel triple hop

Dinsdag 20 april om 19 uur

Een gezond(er) recept zonder boter. De courgette zorgt voor heerlijk smeuge muffins, origineel en bijzonder lekker. Om het geheel af te werken maken we een sabayon die de bittere smaken van de chocolade ondersteunt. Chocolade en Duvel, een op en top Belgisch dessert.



Inschrijven doe je door telefonisch contact op te nemen met Danny Reynders 0478303412, aansluitend €5 te storten op de kwb-rekening (niet-kwb €7) BE04 3350 1638 1831 en dan een mailtje te sturen naar kwbheusden@gmail.com met je gegevens.

Les 4. Zweden: polarbröd en knäckebröd van zaden

Dinsdag 2 maart om 19 uur. Dringend inschrijven !!

We gaan bakken. Crackers waarin we geen bloem maar enkel zaden gebruiken en een Zweeds brood dat in de pan gebakken wordt. Twee originele recepten die lekker en makkelijk zijn. Bij het geheel serveren we een koolsalade met gerookte zalm.

Online kookles 3: Wiener Saftgulash

Onder leiding van Filip Lelie maakten we een heerlijke goulash.

Het duurde enkele dagen vooraleer we deze heerlijkheid op tafel konden zetten en ons buikje rond konden eten, hetzij (zoals het merendeel) met frietjes, hetzij met de zelfgemaakte servietenknödel.



Paaswandeling : 'De paashaas is verdwenen!'



Na het succes van onze winterse griezeltocht gaan we in de lente voor nog meer wandelpret. Tijdens 'De paashaas is verdwenen' ga je op tocht met luisterverhalen, verteld door Pieter Embrechts, en leuke opdrachten. Gaan jullie ook op zoek?



'De paashaas is verdwenen' is een wandeltocht met als rode draad twee ludieke kinderverhalen. De deelnemers vinden onderweg op zeven plaatsen een bord in paasthema. Daarop staan telkens twee QR-codes: eentje voor het verhaal voor min 8-jarigen, en een voor de plus 8-jarigen. Wanneer deelnemers met hun smartphone een QR-code scannen, kunnen ze een deel van het gekozen verhaal beluisteren. Na elk audiofragment is er ook een opdracht. Op het einde van de tocht hebben de deelnemers het hele verhaal gehoord.



Praktisch :

- Vertrek op de **parking van atletiekstadion De Veen** aan de kant van de BERINGERSTEENWEG (dus achter het benzinestation).
- Deelnemen is **gratis** en **je kiest zelf wanneer** je de tocht maakt van **zaterdag 3 april tot zondag 2 mei '21**.

- Je hebt een telefoon nodig met een app waarmee je QR-codes kan scannen.
- De wandeling is ruim 4 km lang. Bij de leeft van april vind je een plannetje. Bovendien vind je tegen dan de route op onze website en als je de qr-code op het startbord scant krijg je ook de route.



Literair talent bij KWB

Tijdens de week van de poëzie (28 jan-3 feb) schreef Paulette Huybrechts een 'elfje', een gedicht met 11 woorden. Zij deed mee aan de poëziewedstrijd van de bibliotheek en haar gedicht 'BOEK' kwam als winnaar uit de bus.



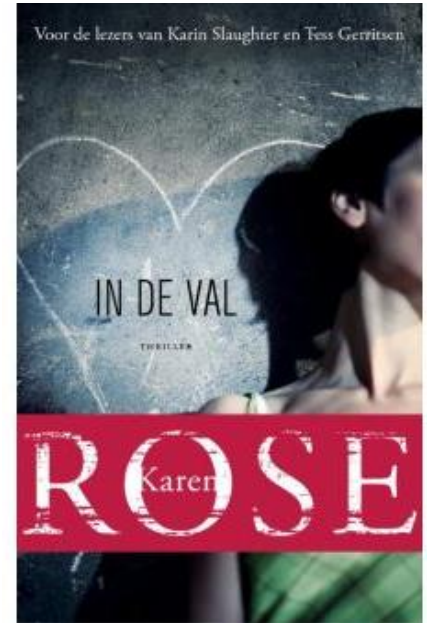
'IN DE VAL' van 'KAREN ROSE'.

Schrijfster: 'KAREN ROSE', geboren in Baltimore (Maryland USA), is een Amerikaanse misdaadauteur. Tegenwoordig woont ze in Florida. Ze studeerde chemie en heeft het diploma van ingenieur. Ze wordt de koningin van de 'Romantic Suspense' genoemd.

Titel: 'IN DE VAL', romantic-suspense thriller, oorspronkelijke titel: 'Have You Seen Her', 2004, 471 blz., uitgeverij De Fontein, Utrecht.

Verhaal: Speciaal agent Steven Thatcher krijgt af te rekenen met een gruwelijke seriemoordenaar in zijn stadje Raleigh in North Carolina. Het onderzoek vergt al zijn tijd, maar zijn familie heeft hem ook nodig. Hij is vier jaar weduwnaar en maakt zich grote zorgen over zijn oudste zoon Brad, op wie hij de grip verliest. Het lichtpuntje in zijn leven is Jenna Marshall, de docente scheikunde van zijn zoon Brad. Zij is mooi en bedachtzaam en wil het gezin van Steven hulp bieden. Heel langzaam ontwikkelt zich een liefdesaffaire tussen die twee, maar dan zet de seriemoordenaar zijn val in de hoop Jenna daarin te laten lopen.

Eigen mening: Er is een perfecte mix van thriller en romantiek in dit boek. Het nogal bloederige verhaal wordt verteld vanuit het standpunt van Steven, Jenna en de seriemoordenaar. Ik heb de neiging om vanachter in het boek te gaan lezen moeten onderdrukken. De verdenkingen worden goed verlegd. Het plot zit goed in elkaar en pas op het einde vallen alle puzzelstukjes op hun plaats.

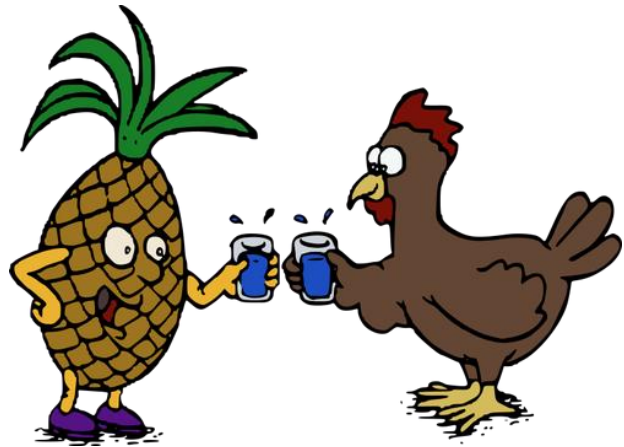


Recept van de maand: kippenblokjes met ananas

Een lekker recept en vlug klaar.

Benodigheden:

800 gr kippenblokjes,
10 schijven ananas uit blik,
150 gr ui, 150 gr paprika,
rijst, tomatenketchup, fijne
suiker, sojasaus, 1 blokje
kippenbouillon.



Bereiding:

1. Maak de saus en zet ze dan even opzij. Meng 10 eetlepels tomatenketchup, 8 eetlepels fijne suiker, 5 eetlepels (wijn)azijn, 4 eetlepels olie, 4 eetlepels sojasaus, 1 blokje kippenbouillon.

2. Bak de kippenblokjes en doe ze uit de pan. Stoof de fijngesneden uien en de blokjes paprika in de jus van de kippenblokjes. Voeg nu de saus en het sap van de ananas toe en laat alles even doorkoken. Eventueel kan je de saus aandikken met maïzena of een andere sausbinder. Voeg de gebakken kippenblokjes toe.

Dien op met gekookte rijst en de ananasschijven.



Moeten en moeten

Hoeveel keer op een dag gebruik jij het woordje 'moeten'? En in hoeveel betekenissen?

Moeten heeft dikwijls iets van een zakelijke verplichting. Wetten, regels en afspraken zeggen hoe we moeten leven. Recht moet geschieden, wet is wet. We moeten bijvoorbeeld rechts rijden. Niemand stelt zich daar vragen bij. Zo zijn er nogal wat rechten en plichten die we dienen na te leven. En normaal doen we dit zonder morren. Maar vind je ook niet dat onze samenleving, zeker nu in Coronatijd, iets heeft van een stapel ongeschreven contracten en regeltjes? Niet iedereen heeft het daar even gemakkelijk mee.

Er is ook het andere moeten, dat van het 'niet anders kunnen'. Dit 'moeten' doet beroep op ons ethisch besef, op onze morele waardemeter, soms zelfs op ons geweten. Je zou het ook 'het moeten van de liefde' kunnen noemen. In christelijke termen spreekt men van naakten kleden, hongerigen voeden, eenzamen bezoeken. Maar het gaat nog ruimer. Hoeveel aandacht hebben wij bijvoorbeeld voor het milieu? Dit 'moeten' heeft te maken met onze verantwoorde manier van leven. Waar mag dat ethisch besef in ons groeien: is er plaats voor in kwb, in de kerk, thuis?

Grappig, maar er is ook een derde 'moeten' waar ik mezelf ook wel eens op betrap. 'Ik moet mijn hof nog omgraven.' 'Ik kan niet komen, want ik moet naar de kwb-vergadering.' 'Ik moet op de kleinkinderen letten.' Het gaat telkens om vrijwillige inzet, waar we voor kiezen, maar die soms als een verplichtend moeten uitgedrukt wordt. Het is gevaarlijk als dit moeten futloos en leeg wordt. Dienen wij er niet af en toe bij stil te staan dat dit soort moeten een vrijblijvende keuze van onszelf inhoudt? Enkel zo blijft onze inzet steeds fris en positief!

Moeten en moeten... Samenleven vraagt afspraken, wetten, contracten. Maar samenleven wordt pas echt, als verbondenheid gemaakt wordt, als het 'moeten van de liefde' handen en voeten krijgt. Dit kan in kwb!?

Ward C

Heusdens dialect

E lestig burzeke, da es nen ambetanterik moe nie be te proate valt, ienne diè altêêt lestig es en vur de minste prul op ze pièreke zit. Miestal woort da tegen mans gezeet moe nie be te huize valt. Dij van thuis zit da hul vantêêt oog es tege mich. Ich vin dazze daan zeker gie gelêêk hit, mer zé vind van wul en daan zittet ter tege. Mer oos moe zoaliger zee vrugger altêêt "jong tes stul moet nut nie wèet en 't wèet euveral wel es". Dus ich dink dattet ter euveral wel es een hoar inne boter es.

Een lastig iemand, dat is een vervelende vent waar niet mee te praten valt, iemand die altijd lastig is en voor de minste prul op zijn paardje zit. Meestal werd dat tegen mannen gezegd waar niet mee te huizen viel. Mijn vrouw zegt dat heel soms ook eens tegen mij. Ik vind dat ze dan zeker geen gelijk heeft maar zij vindt van wel en dan is het ruzie. Maar ons moeder zaliger zei vroeger altijd "jongen, het is stil waar het nooit waait en het waait overal wel eens". Dus ik denk dat het er overal wel eens ruzie is.

Vrugger haan de minse hè veul mier last van een tfis as va ne stienmarter, noa es het zjust anarsum, toeën hoalde de tfissen de jong kikke weg onnerre prök en de èèrwessels hoalde de èèr eweg uitte neste.



Steenmarter



bunzing

Vroeger hadden de mensen hier veel meer last van een bunzing dan van een steenmarter, nu is het juist omgekeerd, toen haalden de bunzingen de jonge kuikens weg onder de moederkloek en de wezels die stalen de eieren (haalden de eieren weg) uit de nesten.

Wandelzoektocht KWB-Berkenbos

Traditioneel richten onze burens van KWB-Berkenbos een winterwandelzoektocht in.

Je kan deelnemen tot en met 1 april '21.

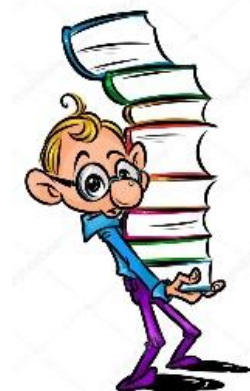


Deelnemersformulieren zijn verkrijgbaar via : kwbbirkenbos@gmail.com

- Fietscafé Ons Huis, P.Paquaylaan 127, 011 19 54 69
- Jaak Bloemen, Dunantstr. 1 Koersel, 0478 40 55 25
- Jan Camps, Halveld 52, 0476 54 49 02

Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen! Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen.



Heb jij onlangs een goed **boek** gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker **familierecept**?



Ook woorden of teksten in het **Heusdens dialect** zijn erg welkom.

Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift. Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Wij zijn momenteel door onze voorraad boekbesprekingen en recepten heen! Bij deze dus een warme oproep : wie bezorgt ons materiaal voor de volgende edities van de Leeft?

Je kwb-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2022.

Maar wel steeds inschrijven bij Marc (0479 54 55 75).

Je kwb-lidkaart is geld waard!



Winnaar deze maand:

Leon Baerts, Het Heike

Familienieuws

Overlijden:

- Maurice Schepers, vader en schoonvader van Ive en Ineke Schepers-Bijloos
- Louis Neuteleers
- François Frederix, broer van Gustaaf Frederix
- Fons Cams, vader van Rudi Van Den Steen

Geboorte:

- Luca, zoontje van Senna en Romina Vanheel-Moscatiello
- Alexander, zoontje van Aaron en Steffi Timmerman-De Vuyst, kleinzoon van Danny en Linda De Vuyst-Vandersmissen

Citaat

Geluk is als de wind, onzichtbaar en toch altijd aanwezig.

Onderhoud ketels en schoorstenen, sanering tanks

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?



Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

**Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar
secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22**

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk
op 20 maart bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of
e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: **BE04 3350 1638 1831**

