
Jaargang 50 nr. 5 - mei 2021
www.kwbheusdencentrum.be

Juist nog eens de intro van De Leeft mei 2020 opnieuw gelezen. De toestand was toen even dramatisch als nu! Hoewel we intussen allemaal wat op ons tandvlees zitten ben ik toch gelukkig hoe onze KWB het afgelopen jaar stand gehouden heeft, hoewel onze goedgevulde kalender van 2021 weer rake klappen gekregen heeft. Het voorjaarsprogramma viel ferm in het water.

Ons ledenbestand bleef stabiel. Onze kas is okee. Ook een dikke pluim voor de medewerkers; vergaderen via de computer is het nieuwe normaal. En dat lukt heel goed.

De enkele activiteiten die we dan toch deden kenden gelukkig een succes. Onze samenaankoop bereikte 50% meer gezinnen. De online-kooklessen waren een succes.

Voorlopig focussen we ons op een paar coronaproof-wandel(zoek)tochten. Dank aan de organisatoren om dit zo knap in elkaar te steken. En dan ook nog eens met een prijzenpot!!!

Ook geen bedevaart naar Scherpenheuvel dit jaar. Voorlopig maar in België blijven. Zo was ik afgelopen week op zoek naar een kapelleke buiten Heusden om een kaarsje te branden voor een voorspoedige toekomst.

Kaarsje niet gevonden



Gelukkig organiseren we van 30 april tot en met 9 mei, samen met FERM, een troostwandeling langs enkele kapelletjes in en rond Heusden centrum.

Activiteiten mei 2021

Voor de allerlaatste stand van zaken kan je best onze website raadplegen : www.kwbheusdencentrum.be

Gaat niet door:

- 1/5 fiets- en wandeltocht naar Scherpenheuvel
- 8/5 en 26/5 bosbaden
- 12/5 schremke schieten
- 15/5 hap- en stap
- 24/5 boottocht
- 24/5 pannenkoekenwandeling Koersel

Gaat wel door:

- fotowandelzoektocht
- troostwandeling

KWB-ledenvoordelen

Graag willen wij jullie er nog eens aan herinneren dat jullie in het begin van dit jaar allemaal een **ledenvoordelenboekje** kregen.



Hierin staan een heleboel kortingsbonnen voor winkels, maar ook voor (dag)uitstappen. Maak er zeker gebruik van als we binnenkort weer wat meer zullen mogen!

Je kan je ook inschrijven op de digitale ledenvoordelennieuwsbrief. Dan krijg je 6x per jaar een nieuwsbrief met nieuwe partners, extra kortingen, wedstrijden, ...

Inschrijven via www.kwb.be/ledenvoordelen.

Wandelfotozoektocht

Tot 31 mei kan je deelnemen aan onze wandelfotozoektocht, een wandeling van 4,5 km (wandelwagen- en rolstoelvriendelijk) met vertrek aan eetcafe De Kring.

Formulieren zijn gratis en te verkrijgen:

- op onze website: www.kwbheusdencentrum.be
- bij Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- of via mail naar gilbert.jans2@telenet.be.



Je ingevuld formulier kan je tot 10 juni binnenbrengen bij Gilbert Jans, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder.



Een ingevuld formulier verdient een stempel, breng dus ook je kwb-spaarkaart mee.

Je kan Gilbert bereiken op het nummer 0472 42 09 59 als je vragen hebt of merkt dat er eventueel een foto verdwenen is.

Veel plezier.

Wandelfotozoektocht - Update!!!!!!!

- Op het plannetje staat 'Oudstrijderslaan'. Dit moet 'Sportalaan' zijn
- Foto A is helaas verdwenen en doet dus niet meer mee. De brievenbus werd vervangen door een nieuw exemplaar.

Online kookles

Les 5.

Chocolade-courgettemuffins met sabayon van Duvel triple hop

Met een beetje spijt in ons hart was dit de laatste online kookles. En ik lieg niet als ik zeg dat het telkens lekker was. We kookten, we lachten en smulden van nieuwe gerechten.



Oei, het hoofdingrediënt van vanavond vergeten, snel tussendoor de batterij van de weegschaal vervangen, dan valt de verbinding weg,.....maar op het einde van de avond mochten we proeven van deze (redelijk) gezonde muffins.



Apps

Als je problemen krijgt met één van deze apps, mail naar klaus.neumann@telenet.be of 0486 14 27 90

Too good to go.



Ieder jaar wordt wereldwijd een derde van al het geproduceerde voedsel weggegooid. Dat is zonde! Bij Too Good To Go willen ze een einde maken aan voedselverspilling.

Dankzij deze app zijn al miljoenen maaltijden gered! Hou je van lekker eten tegen een lage prijs? Ben je nieuwsgierig en zet je je graag in voor een goed doel? Dan is de app ongetwijfeld iets voor jou!

Opgelet! Je betaalt afhankelijk van de winkel € 3,99 tot € 5,99 en je krijgt voor 12 à 20 euro terug. Je weet niet wat je gaat ontvangen en je bent verplicht om op bepaalde uren de aankoop te gaan afhalen. Maar je hebt altijd winst.

Maar de app werkt goed en duidelijk. Gerangschikt op afstand, gemakkelijk als je in de Ardennen op weekend bent en nog niet weet wat te eten. En leuk dat er veel winkels mee doen. Van grootwarenhuizen, dieetwinkels tot zelfs bloemenwinkels!

Fietsknoop.

Hiervoor zijn veel apps te vinden.



Ik gebruik een Nederlandse app, fietsknoop 01. Thuis zoek je op fietsnet.be je startpunt en ga je verder naar het volgende knooppunt en de afstand verschijnt en je maakt zo de route verder af. De volgorde breng ik in op de GSM op fietsknoop.nl. Tijdens het naderen van een knooppunt word ik op tijd met een stem 3 keer verwittigd welk knooppunt komt en ze geeft de nummer van de volgende richting aan. Gedaan met briefjes te plakken en constant te kijken wat het volgende doel is. Ook als je ergens verkeerd bent gereden, of er is een wegomlegging, vraagt ze meermaals: "Ben je op de goede weg?" Ook onderweg geeft een pijltje aan waar je juist bent.

Fietszoektocht & etalagezoektocht

Aangezien de coronasituatie nog steeds niet optimaal is, blijven wij inzetten op enkele 'corona-proof' activiteiten.

In juni start de volgende editie van onze fietszoektocht en een nieuwe etalagezoektocht bij onze Heusdensed handelaars.

Je kan zelf kiezen wanneer je deelneemt tot eind augustus.
Beide tochten zijn gratis.

Meer informatie vinden jullie in de Leeft van juni en tegen dan ook op onze website : www.kwbheusdencentrum.be .



Heel het land

Samen met KWB en de bibliotheek van Heusden-Zolder organiseren wij **van 30 april tot 9 mei 2021** een **troostende tiendaagse**.

De bib voorziet een Ferm-KWB-**troostplekje** met aangepaste literatuur, waar je ook mooie troostboeken kan lenen. Je vindt er ook een **troostkist** met

(meeneem)-kaartjes waarop troostende, bemoedigende woorden staan. Vanaf de bib vertrekt een troostwandeling, om individueel of in kleine bubbels te doen, naargelang de coronamaatregelen...



Deze wandeling (voorheen onze lichtjesticht) gaat langs verschillende kapelletjes van Heusden-centrum. Het zijn plekjes om stil te staan, om te mijmeren, om samen het verdriet te dragen.

Wij willen graag met jou hoopvol vooruit kijken.

Onderhoud ketels en schoorstenen keuring mazoutton en sanering stookolietanks

Is je ketel of schoorsteen aan onderhoud toe? Moet je mazoutton gekeurd worden?

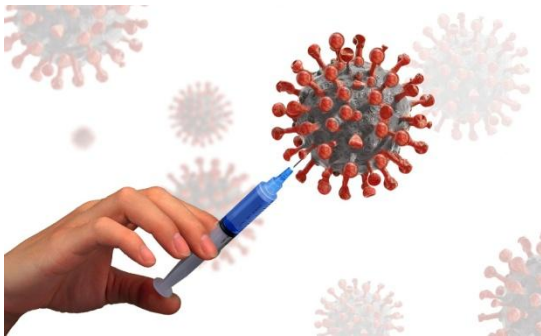
Van 1 tot 15 mei kan je je hiervoor inschrijven met het inschrijfstrookje dat je in deze Leeft vindt.



Doordenkertje: het vat is (bijna) af

We drinken al maanden minder bier, maar het algemeen gevoel is er: 'het vat is zo goed als af'. Hoe lang moeten wij nog de coronamaatregelen dulden? Misschien hadden wij beter een zeer strenge, maar wellicht korte lockdown moeten verdragen? Ondertussen hebben wij wel door dat België maar een heel klein puntje is op de wereld en dat we ons helemaal niet met aparte maatregelen kunnen afzonderen van de buitenwereld. Zolang het elders niet in orde is, zal het ook bij ons niet zo zijn. Ofwel gemeenschappelijke maatregelen over een groot gebied, ofwel verder krasselen zoals nu.

Geldt dezelfde redenering niet voor de vaccinatie? Zolang grote delen van de wereld niet of nauwelijks zicht krijgen op vaccinatie, zal het virus zich flink in de handen wrijven. Het krijgt vrij spel om zich voort te planten, te muteren enz. Ik las in een brief van een Vlaamse missionaris in het Braziliaanse binnenland dat alleen al in zijn buurt diverse mutaties van het virus rondzwerven.



Wetenschap in dienst van de mensheid of is het andersom? Het lijkt er wel op dat een aantal fytofarmaceutische bedrijven stinkend rijk gaan worden aan de vaccinatie van Corona. Universiteiten en andere organisaties hebben met staatshulp, geld van gewone mensen dus, bijgedragen aan de ontwikkeling van vaccins. Maar grote bedrijven produceren nu volop (dure) vaccins. Dienen wij niet samen met politieke leiders over gans de wereld te reclameren op deze gang van zaken? Toen dr. Salk, de uitvinder van het polio-vaccin in 1952, gevraagd werd wat dat moest kosten, antwoordde hij dat dit vaccin moest dienen voor de mensheid en dat hij daar geen persoonlijke rechten op had. Maar tijden veranderen, niet?

Laat ons dan maar verder doen met kwb, waar niet elke prestatie voor elkaar onmiddellijk met klinkende munt dient vergoed te worden.

Ward C.

Alice, het wolvenmeisje. (Kristin Hannah)

Dr Julia Cates is een beroemde kinderpsychiater tot een schandaal haar carrière ruïneert. In ongenade gevallen keert zij terug naar Rain Valley, een stadje in de buurt van Washington, waar ze is opgegroeid. Daar komt Julia in aanraking met een bijzonder zesjarig meisje, dat helemaal alleen vanuit de donkere bossen het stadje is komen binnenlopen. Het wilde vervuilde meisje kan of wil niet praten en is opgesloten in een wereld van onvoorstelbare angst en isolatie. Julia noemt haar Alice en stelt alles in het werk om haar vertrouwen te winnen. Samen met haar zus Ellie en de charmante dokter Max probeert ze te voorkomen dat Alice door de staat in een tehuis wordt gestopt.

Mijn mening: een aangrijpend boek, ik heb het gelezen op ieder moment dat ik tijd had.

Ik heb al verschillende boeken van haar gelezen.

Groetjes Jef



Recept v/d maand: bierwafels

Deze maand kiezen we voor een 'speciale': bierwafels die je kan bakken in een gietijzeren wafelijzer op een open vuur. (In een gewoon wafelijzer kan dat natuurlijk ook.)

Het bier brengt het beslag 'tot leven' en voegt een extra smaak toe. Door te bakken op een open vuur wordt het bovendien een gezellige beleving.



Ingrediënten: 20 gr verse gist, 3 dl melk, 12,5 dl Brugse Zot dubbel (of een ander stevig bier), 500 gr bloem, 1 theelepel kaneel, 125 gr boter, 100 gr fijne suiker, 8 gr vanillesuiker, 5 eieren, 1 eetlepel arachideolie, zout.

Bereiding :

1. Los de gist op in de lauwe melk. Roer goed tot er géén stukjes gist overblijven en laat 10 minuten rusten.
2. Neem een grote mengkom en doe daar de bloem in. Maak een kuiltje in het midden en voeg hieraan de suiker, de kaneel, de vanillesuiker, een snuifje zout en het bier toe. Splits de eieren en voeg de dooiers samen met de gegiste melk toe. (Hou het eiwit apart.)
3. Meng het geheel goed tot je een dikke pap bekomt. Smelt ondertussen de boter op een zacht vuurtje en klop de eiwitten op. Voeg de gesmolten boter toe en meng goed. Spatel tenslotte het opgeklopte eiwit voorzichtig onder het deeg.
4. Laat het geheel vervolgens 45 minuten rijzen onder een vochtige handdoek op kamertemperatuur.
5. Bereid een 'kampvuur' voor (of grote vuurschaal of BBQ) en plaats het gietijzeren wafelijzer in het vuur zodat dit goed kan voorverwarmen. Zorg dat het wafelijzer voldoende is ingevet met

de olie. Een te koud of onvoldoende ingevet wafelijzer zorgt voor problemen bij het bakken.

6. Doe een pollepel (afhankelijk van de grootte van je pollepel en wafelijzer natuurlijk) beslag in je goed ingevet wafelijzer. Bak de wafels gedurende een drietal minuten (afhankelijk van de hitte van je vuur). Keer het ijzer elke 30 seconden om voor een gelijkmatige garing van je wafel.

7. Je kan de wafels ook lauw serveren, bestrooid met wat bloedsuiker.



Smakelijk, en maak het gezellig!

Wij publiceren nu al een hele tijd allerlei (familie)recepten in de Leeft. Graag hadden wij ook eens iets vernomen van de mensen die deze recepten hebben uitgeprobeerd. Reacties zijn welkom op kwbheusden@gmail.com.

Je kwb-lidkaart is geld waard



Maandelijks verloten we een waardebon van onze succesvolle Café Manger. De bon is geldig tot april 2022.

Maar wel steeds inschrijven bij Marc (0479 54 55 75).

Je kwb-lidkaart is geld waard!



Winnaar deze maand:

Henri Lemmens Kapelstraat.

Wandelmaatje gezocht !



Dat er in deze coronatijden véél méér gewandeld wordt, is natuurlijk geen nieuws. Naar aanleiding van een krantenartikel zijn wij gaan nadenken over een mogelijke oplossing voor mensen die het beu zijn om alleen te moeten wandelen.

Wij waren volop aan het nadenken hoe wij verschillende mensen kunnen samenbrengen om samen te wandelen toen wij hoorden dat **dienstencentrum De Zandloper** precies hetzelfde aan het doen is. Bovendien blijkt dat zij dat niet alleen willen doen voor 'senioren' maar voor alle leeftijdscategorieën. (o.a. vandaar de nieuwe naam dienstencentrum i.p.v. seniorencentrum)



Na wat overleg hebben wij dan ook besloten om elkaar niet te beconcurreren maar om samen te werken.

Dus als jij zin hebt om eens met iemand anders te gaan wandelen, neem dan contact op met het secretariaat van De Zandloper (011 45 23 34). Dit kan op weekdays tussen 8.30 en 11.30 uur. Je kan dan natuurlijk ook zelf gewoon eens binnenspringen. Wie op die momenten niet vrij is, kan ook een mailtje sturen naar an.palmans@heusden-zolder.be . Men vraagt je dan wat informatie (hoe ver, wanneer, ...) en probeert dan voor u een geschikte wandelmaat te vinden. (Dit alles rekening houdend met de nieuwe privacy-wetgeving.)

Heusdens dialect

Vrigger verkochte de boere hun koi oppe biestemert of inne stal aen ne biestekoepman. Da dééën ze dor drij kierre in mekaars hand te kloppe. As ze drij kierre geslage haan dan war dij biest verkocht en doa woort achterAAF nie op terug gekome. E woord warre woord en ne slaag war ne slaag, da war zoe en allemaan hield zich doa aen. Ich hem nooit gewete dat doa ternoA nog prul euver war en vanne veurschot woort nooit geproat. Tegewoording motte ter euveraal papiere en handtekeninge zen, vur alles en nog wa en es ter ternoA nog altèè mezerie omda ter an den achterkant nog klêên letterkes sten dij alle meugeleke achterpeurtekes ope zetten vur ter onneruit te kome. Moe es den têt hinne da e woord e woord war en ne slaag ne slaag.



Vroeger verkochten de boeren hun koe op de beestenmarkt of in de stal aan een beestenkoopman. Dat deden ze door drie keer in elkaars hand te klappen. Als ze drie keer geslagen hadden dan was dat beest verkocht en daar werd achteraf niet op teruggekomen. Een woord was een woord en een slag was een slag, dat was zo en iedereen hield zich eraan. Ik heb nooit geweten dat daar nadien nog onenigheid over was en van een voorschot werd nooit gepraat. Tegewoording moeten er overal papieren en handtekeningen voor zijn voor alles en nog wat en nadien is het nog altijd miserie omdat er aan de achterkant nog klein lettertjes staan die alle mogelijke achterpoortjes open zetten om er onderuit te komen. Waar is de tijd naartoe dat een woord een woord was en een slag een slag.

Literair talent bij KWB

Wandelweekend
Winterspelt 2020
Vrijdag 18 september

**drie dagen
samen op pad
stappen quizzen genieten met**
Zaterdag 19 september

KWB-vrienden
Rosita V. &
Paulette H.
Zondag 20 september

Familienieuws

Geboorte:

Arne, kleinzoon van Paul Byloos en achterkleinzoon van Henri Vandebroek

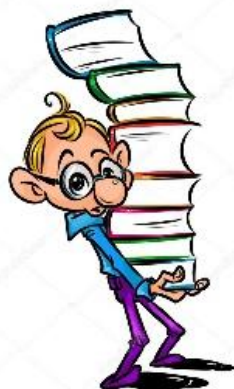
Clément, zontje van Lamberigts-Bosmans Tom en Ilka

Overlijden:

Jans Marcel, echtgenoot van Gabriëlle Elsen

Leden helpen leden

Als kwb-leden kunnen we elkaar helpen! Bijvoorbeeld door een goede boekentip of een familierecept te delen.



Heb jij onlangs een goed **boek** gelezen en wil je dat bespreken of ken jij nog een lekker **familierecept**?

Ook woorden of teksten in het **Heusdens dialect** zijn erg welkom.

Wij willen dat graag opnemen in ons tijdschrift. Bezorg het ons: kwbheusden@gmail.com of Danny Merelstraat 46.

Wij zijn momenteel door onze voorraad boekbesprekingen en recepten heen! Bij deze dus een warme oproep : wie bezorgt ons materiaal voor de volgende edities van de Leeft?

Citaat

Blijf dromen, blijf hopen,
blijf zoet, blijf proberen,
want tonnen vol liefde
zullen 't tij weldra keren.
(Liz is More)

Onderhoud ketels en schoorstenen, sanering tanks

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet kwb een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van kwb)

De 'LEEFT' digitaal en overal ontvangen?



Wil jij (en je huisgenoten) de Leeft in de toekomst digitaal ontvangen? Eén mailtje naar kwbheusden@gmail.com volstaat!

Wil je graag lid worden? Aarzel niet en telefoneer naar secretaris Vital Coels tel 0472.63 86 22

TEKSTEN VOLGENDE KWB - LEEFT binnenbrengen uiterlijk op 22 mei bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of e-mail naar rosita.vandebroek@telenet.be - Tel.: 0474 59 00 06

Rekeningnummer KWB: **BE04 3350 1638 1831**