



Juli ... de naam van deze maand heeft toch een speciale klank. Na een stresserende examenperiode begint voor de leerlingen en studenten de 'grote vakantie'. Voor wie werkt, komt meestal de welverdiende jaarlijkse vakantie in zicht. Zelfs voor de gepensioneerden onder ons, geeft juli een extra vakantiegevoel door het hopelijk zomerse weer en de lange dagen.

Wij hopen alvast dat iedereen van jullie kan genieten van de komende vakantiemaanden of dat nu thuis is, dicht bij huis of aan de andere kant van onze aardbol.



Voor wie zich toch zou vervelen of gewoon eens in zijn luie zetel wil zitten, hebben wij een puzzelboekje gemaakt dat je ook bij deze Lééft vindt. Het heeft dit

jaar allemaal te maken met spreekwoorden en zegswijzen. Waar is de tijd dat die op school nog van buiten geleerd werden?

Ook bij RAAK gaan we even over naar de vakantiemodus en staan onze activiteiten op een laag pitje. Je kan in juli en augustus wel nog deelnemen aan onze fiets-foto-zoektocht en de etalagezoektocht (voor kinderen) maar voor de rest

krijgen onze vrijwilligers ook de kans om zich met andere zaken bezig te houden en hun batterijen weer op te laden voor het tweede deel van het werkjaar. We hebben er dit jaar immers al heel wat succesvolle activiteiten opzitten waar toch heel wat energie ingekropen is om dat allemaal op poten te zetten.

Op 12 augustus komt het bestuur alweer samen om de rest van het jaar in goede banen te leiden en stilaan na te denken over de planning van volgend jaar. Wie daar een steentje wil aan bijdragen is trouwens altijd welkom! (19.30 uur in de lokalen aan De Kring)

Voor de leden nemen we op 12 september een vliegende start met het 'zomer-café manger'.

Wij wensen jullie allemaal in ieder geval een deugddoende zomer toe en wat dat voor u betekent mag je zelf kiezen ...

Jullie Raak-bestuur.

Activiteiten juli/augustus



01/07 start etalage-zoektocht

Juli/augustus fietszoektocht

Wandelzoektocht: resultaat

Van de 54 verkochte formulieren werden er 28 terug binnengebracht.

6 formulieren waren volledig foutloos ingevuld, de overige deelnemers maakten 1 of meerdere foutjes.

11 gelukkige winnaars mochten een prijsje mee naar huis nemen.



FIETS-FOTO-ZOEKTOCHT

Onze jaarlijkse fietszoektocht loopt nog verder tijdens juli en augustus.

Dit jaar kozen we om een bewegwijzerde route te volgen (Heusden-Zolder Bolt). Dat is een route van bijna 36 km die



je natuurlijk ook in verschillende delen kan doen. Wij hebben er een fotozoektocht van gemaakt door o.a. de 'street-art' langs deze

route te gebruiken.

Al de nodige informatie vind je op de deelnemingsformulieren die je **gratis** kan bekijken en afdrucken vanaf onze website. (www.raak-heusden.be)

Voor wie dit echt niet zelf kan of laten doen zijn er papieren exemplaren af te halen bij:

- Café De Kring G. Gezellelaan (maandag & dinsdag gesloten en laatste 2 weken juli jaarlijks verlof)
- Bol-bikes Brugstraat (zondag & maandag gesloten en van 5 → 21 juli jaarlijks verlof)

Wij wensen jullie alvast veel fiets- en zoekplezier!

Bierenwandeling 15 november

De werkgroep is van start gegaan en zal weer lekkere biertjes selecteren die jullie op 15 november tijdens een wandeling kunnen proeven. Schrijf alvast de datum op je kalender! Meer info in volgende Lééft!

ETALAGE-ZOEKTOCHT

Enkele jaren geleden organiseerden wij al eens een etalagezoektocht voor volwassenen met (klein)kinderen. Aangezien dat toen heel wat respons kreeg, doen wij dat dit jaar nog eens over.



In een 20-tal handelszaken in het centrum van Heusden hangt een affiche met een foto van een sportman of -vrouw. Door de naam van de sport die hij of zij beoefenen in te vullen, kan je de nodige letters verzamelen op je deelnemingsformulier en zo de oplossing vinden.

Deelnemen is gratis en je kan je deelnemingsformulier **inleveren tot 7 september '25** in onze Raak-brievenbus aan De Kring. Voor al de deelnemende kinderen onder de 14 jaar (tot geboortjaar 2011) voorzien we een prijsje. Dat moet je wel komen **afhalen op vrijdag 12 september '25 tussen 18u00 en 19u30 tijdens café manger in 't Kuipershof.**



Bij deze Lééft vind je een deelnemingsformulier met uitleg. Je mag dat zelf nog kopiëren of afdrukken vanop onze website als je met meerdere kinderen deelneemt.

Veel zoekplezier!!!

Samenaankoop onderhoud ketels-mei 2025

In het totaal schreven 77 deelnemers, verdeeld over 4 afdelingen, zich in voor deze samenaankoop.

Raak Heusden	38
Raak Berkenbos	11
Raak Eversel	9
Raak Zolder	19

- 10 gasketels en 52 mazoutketels worden gekuist en afgesteld.
- Voor 14 schoorstenen staat er een grondige poetsbeurt op de agenda.
- Verder worden er nog 19 mazouttanken gekeurd.

Schremke schieten – 28 mei

Een nieuwe locatie en 24 deelnemers! De pleinen werden klaargemaakt door Romain en Ludo en dan kon de competitie beginnen met de volgende uitslag:

1. Josee Hulsmans
2. Geert Elsen
3. Tony Vogels
4. Romain Beerten
5. Jef Bams
6. Dirk Reynders
7. Johan Mentens
8. Pol Lemmens en Anita Aerts hadden evenveel punten
9. Rita Vanzeer
10. Louis Vanderstraeten
11. Romain Jamers

12. Lydia Beliën
13. Marie-Josée Bleux
14. Ludwig Borgwald, Inga Beerten en Luc Vanoppen
strandden op een gedeelde plaats.
15. Ludo Elsen
16. Roger Bijloos
17. Tony Mechelmans
18. Eric Vogels
19. Heidi Lekens
20. Vital Coels
21. Willem Neven



BBQ 2025

Zaterdag 21 juni '25: RAAK-BBQ ! 212 eters, vele helpende handen, meer dan genoeg zon, lekker vlees en vis, grote keuze aan groenten, ... Dank aan iedereen!!!

Enkele sfeerbeelden:









Daguitstap: stadsbezoek Gent Zaterdag 18 oktober



Ga je graag een dagje er op uit? Noteer dan zeker deze datum in je agenda.

Op zaterdag 18 oktober om 7u45 worden we aan het Koning Boudewijnplein opgehaald door een touringcar van Jacobs uit Genk.

We gaan een bezoek brengen aan de Arteveldestad oftewel de Fiere Stede. Als alles goed gaat, komen we in Gent aan om 9u30 en worden we gelost aan eethuis Carlos Quintos in de Kammestraat. Daar worden we ontvangen met een lekkere koffie en koffiekoek .

Tegen half elf worden we afgehaald door de stadsgids. Vertrekkend aan Het Geeraard de Duivelsteen, een gebouw aan het Maaseiker plein, zal hij met kennis van zaken ons door Gent leiden en ons uitleg verschaffen over "Lepra, cholera en pest in zorgend en verzorgend Gent".

Twee uurtjes later krijg je de tijd om van je zelf meegebrachte picknick of van een lekkere hap in één van de vele eetzaakjes te genieten. We laten je verder vrij om Gent nog meer te ontdekken. Tot 18u30, dan word je ten laatste terug verwacht aan eethuis Carlos Quintos voor een lekker driegangen diner.

Om 19u30 vertrekken we dan hopelijk tevreden en voldaan terug naar Heusden.

Prijs: € 50 voor Raak-leden en € 60 voor niet-leden.

Enkele tips om je tijd nuttig te besteden in Gent:

*Gravensteen

Sint-Veerleplein 11

Waterburcht uit 10e-eeuw met uitzicht

* Sint-Baafskathedraal

Sint-Baafsplein 1

Romaanse kathedraal uit de 10e eeuw

* Het Belfort van Gent

Sint-Baafsplein

14e-eeuws belfort en uitkijktoren

* Museum voor Schone Kunsten (MSK)

Fernand Scribedreef 1

Stijlvol museum met klassieke kunst

* Stadhuis Gent

Botermarkt 1

Bekend stadhuis met rondleidingen

* Sint-Pietersabdij

Sint-Pietersplein 9

Historische abdij met een museum en tuin

* Het Patershol

Corduwaniersstraat 61

* Sint-Michielskerk

Sint-Michielsplein 4

Grote kerk met kunstwerken

Café manger **Vrijdag 12 september 2025**

Waar: In 't Kuipershof.

Wanneer: vrijdag 12 september 2025.

Om hoe laat: Eten tussen 18 uur en 20 uur.

Menu:

Weer een Vlaamse klassieker: vidée met frietjes.

Prijs: 5€ voor volwassenen en
3€ voor kinderen onder
de 12 jaar.



Betalen: doen we aan de inkom.

Inschrijven: TOT maandag 8 september 2025.

Maximum: 200 deelnemers.

Waar: bij Marc Bijloos: 011 42 46 50 of 0479 54 55 75 of
marc.bijloos@telenet.be

Over café manger: Raak moet hier niets aan verdienen.

Durf je met 5 euro naar een frituur of een kebab zaak gaan?

We zijn nog altijd op zoek naar mannen en/of vrouwen die eens willen helpen koken, tappen, afwassen, opruimen of de zaal klaar zetten.

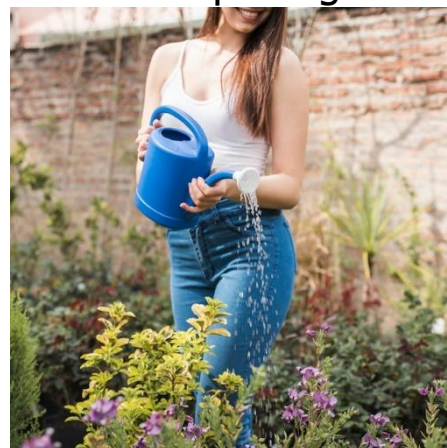
Je aanmelden kan bij Marc. Het bestuur van Raak (KWB) dankt u al.

Vergeet je spaarkaart en je eventuele bons niet mee te brengen!!

In een tuin is altijd werk: JULI

Moestuin :

- Zaai om de paar weken wat sla, raketsla, radijsjes, ... zodat je heel de zomer kan genieten van 'vers aanbod'.
- Plant nog eens een nieuwe reeks koolsoorten zodat je ook later in het jaar nog verse bloemkool, broccoli , ... kan oogsten. Ook typische winterkolen zoals boerenkool en spruitjes moeten nu zeker geplant worden.
- Ook de plantjes van winterprei komen in de tuincentra. Als je die nu plant, kan je tot in de winter genieten van verse prei.
- Knip regelmatig een deel van je bieslook af tot op de grond. Binnen enkele weken vormen zich dan mooie nieuwe sprieten.
- Verwijder de bladeren van tomatenstruiken die de tomaten in de schaduw plaatsen.
- Wieden en water geven behoort tot ons vast takenpakket.
- Verwijder regelmatig de okselscheuten uit je tomaten.



Gazon:

- Maai je gazon niet te kort tijdens droge, warme periodes.

Siertuin:

- Bemest je borders met organisch meststof als dat in juni nog niet is gebeurd.
- Verwijder uitgebloeide bloemen uit alle sierstruiken. Als je mooie geraniumbakken wil krijgen, moet dat wekelijks gebeuren.
- Snoei uitgebloeide lavendel terug zodat je een mooie vorm behoudt.
- Je kan nu ook leilinden snoeien zodat ze een 'haag op stellen' vormen.

- Strooi grasmaaisel tussen de planten. Dit voorkomt snelle uitdroging van de bodem.

Fruit & bessen:

- Ondersteun takken van fruitbomen zodat ze niet afscheuren onder het gewicht van de vruchten.
- Haal bladeren van druivenranken weg die een schaduw werpen op de druiventrossen.
- Een kersenboom wordt het best gesnoeid zodra de vruchten geoogst zijn.

Dieren in de tuin:

- Ververs regelmatig het water in je vogel(drink)bad. Schrob hem ook regelmatig uit!

In een tuin is altijd werk: AUGUSTUS

Moestuin:

- Je kan nu nog veldsla, winterspinazie en boerenkool zaaien.
- Heel wat groenten kunnen we nu oogsten. Laat bonen en courgettes zeker niet te groot worden.
- Wie een kruidentuin heeft, kan nu kruiden plukken en laten drogen of invriezen.



- Blijf de okselscheuten uit je tomaten verwijderen.
- Verwijder de bloemknoppen uit je bieslook. Zij nemen heel wat smaak weg uit de stengels.

Gazon:

- Vanaf het einde van deze maand kan je kale plekken in je gazon weer inzaaien.
- Maai je gazon niet te kort tijdens droge, warme periodes.

Siertuin:

- Bestel nu je voorjaarsbloembollen. Zij kunnen in september en oktober geplant worden.
- Verzamel zaden van je planten die je volgend jaar opnieuw wil zaaien. Laat ze goed drogen en bewaar ze vorstvrij.
- Het is nu het moment om geraniums, lavendel, fuchsia, buxus te stekken.
- Je kan uitgebloeide vaste planten verjongen en/of vermeerderen door de wortelkluit te splitsen.
- Wie buxus vroeg gesnoeid heeft, kan nu stilaan beginnen aan een tweede snoei.
- Geef bloembakken en kuipen om de twee weken mest/voeding. De aanwezige meststoffen in potgrond zijn uitgewerkt. Verwijder uitgebloeide bloemen.

Fruit & bessen:

- Oogst de rijpe vruchten.
- Zodra de pruimen (en ander steenfruit) geplukt zijn, is het moment van snoeien aangebroken.



Dieren in de tuin:

- Ververs regelmatig het water in je vogel(drink)bad. Schrob hem ook regelmatig uit!

ZOMERTIPS

Tijdens de zomer hebben de meeste van ons wat extra vrije tijd. Onze eigen RAAK-activiteiten draaien wel op een laag pitje.

Natuurlijk zijn er nog onze eigen **fiets-foto-zoektocht** en de **etalagezoektocht**. Meer informatie daarover vind je in de Lééft en op onze website (www.raak-heusden.be).

We hebben ook eens wat verder rondgekeken voor wat leuke activiteiten in de buurt.

Ben je al even niet meer op **domein Bovy** geweest? Het is de moeite om nog eens een bezoekje te brengen: de horeca



is volledig vernieuwd (maar helaas niet goedkoper geworden) en ook het park kreeg een grondige opknopbeurt. Vooral de wandelpaden zijn aangepakt en nu ook geschikt voor rolstoelen, rollators, ...

Ook het **sportpark Vrijheid** (vroegere voetbalvelden Vrijheid Zolder rechts van kasteel Meylandt) is de laatste jaren flink aangepakt. Vooral de gratis **outdoor fitness** is de moeite waard voor de sportievelingen onder ons. Lees wel vooraf het instructiebord zodat je weet met welke basisoefeningen je best van start gaat! Daar is ook een **skate-park** (skaten, steppen, BMX,...) voor wie met de (klein)kinderen op stap gaat.

Voor de wandelaars is er een nieuw wandelavontuur in Midden-Limburg: de **Wijerstrail**! Dit is eigenlijk een 110 km

lange route opgedeeld in 5 dagetappes van 16 tot 26 km. Niets belet ons om één of meer van die etappes uit te kiezen en op eigen houtje te wandelen (vijvergebied Bolderberg & Zonhoven, Herckenrode, Bokrijk, Kelchterhoef, ...).

Meer info: www.wijerstrail.be .

Als we Bokrijk horen denken we onmiddellijk aan het openlucht-museum maar daar vlak bij ligt ook een prachtig arboretum. In deze plantentuin kan je rustig (en gratis) rondwandelen tussen de honderden speciale bomen en planten. Ook op hete dagen is deze schaduwrijke omgeving een aanrader.

Als we de plaatselijke kalenders bekijken vinden we ook heel wat boeiende activiteiten:

Van 28 tot 30 juni is er **Heusden Kermis** met op 28 juni vanaf 19u00 **Heusden Bolt** en op 29 juni vanaf 14u00 de **kermiskoers `Ber Chap Classic**.

Liefhebbers van **speedway** kunnen op 5 & 6 juli en op 30 & 31 augustus terecht in het Helzoldstadion.

Wie meer van **atletiek** houdt, kan in De Veen terecht:

- 12/7 19u00 polsstokmeeting
- 19/7 13u00 Nacht van de atletiek
- 30/7 18u00 Pater Vandenberk-jeugdmeeting
- 9/8 14u00 Pater Vandenberk-jeugdmeeting
- 17/8 14u00 Open-Meeting

-

Ook op het circuit van Zolder kan je heel wat vinden:

- 18-20/7 Historic Grand Prix
- 26/7 Zolder Cycling Cup
- 30-31/8 24 hours of Zolder

-

Opgelet heel wat activiteiten zijn gratis of kan je gratis inkomkaarten aanvragen als inwoner van Heusden-Zolder.

Verder vonden we ook:

- 9/8 9u00 Rommelmarkt aan de jeugdlokalen te Eversel
- 15/8 9u30 Sacramentsprocessie Viversel (vertrek aan de kerk)
- Mijn-markt 12u00 → 17u00 op woensdag 9 & 23 juli en 13 & 27 augustus

Natuurlijk hoeft het niet allemaal even spectaculair te zijn. Een mooie wandeling of fietstocht langs de vele mooie plekjes in de buurt (met eventueel een deugddoende tussenstop op een terrasje) kan heel fijn zijn.

Nodig je vrienden of burens eens uit voor een glaasje op een mooie avond. Ga eens op bezoek bij die oude buurman of – vrouw in het rusthuis...

Jetons KWB-Heusden

Onlangs hebben wij nieuwe drankjetons besteld om in de toekomst te gebruiken tijdens de BBQ, Café manger, ...

Dat wil dus ook zeggen dat de oude jetons, zoals op de foto, niet meer gebruikt zullen worden. De mensen die hun overschot na ieder evenement 'opgespaard' hebben, krijgen nog een jaar de kans om die te gebruiken tijdens Café manger en de BBQ van 2026! Daarna zijn ze onherroepelijk 'waardeloos'!



Heusdens dialect

Tegewoordig mèènt allemaan da ter op vakansie mot gen, da es de moot noa. Sommige dij gen wel twie of drij kiere per joar. Ter zen ter oog dij in Spanje of oppe Kanarische eilaan gen euverwintere gelek de zwaleve in Afrika, dij blève oog een half joar achter vur da ze terug ne hèn kome. Vrigger toen ter allien mer boereminse warre toen war van op vakansie gen gien sproake. Ten ieste warre de centen ter nie en ten twiede mosten de koi twie kiere per daag gemolke wière, da makt da dij minse nie vanne deur aaf koste gen. Ze gonke huugstes drij dèrpe vèder es ne de kèremes mer daan moste ze zien da ze op têt terug warre vur sjoaves te schommele. Ich hem es, en da es nog nie zoe lang geleje, me een aat vromeske van thuis inne geboere doa euver geproat en doa viel ich toch wel achtereuver. Dij vertelde mich da ze oeit iene kier in Holland en iene kier in Duitsland gewièst war. En ich vroeg moe erreges? Ja zée ze, ich ze oeit es op rès gewièst ne Maastricht da ligt toch in Holland é en ich zen oeit oog es iene kier in Aken gewièst en da ligt in Duitsland. In aner laan zen ich nooit gewièst en anne zie zen ich oog nooit nie

gewièst. As ge huurt dade jung van tegewoordig in Aken gen winkele as ze een aner bloeske vandoen hemme en in Maastricht ne krèem gen iète daan es den tèt toch nogal veranerd tege vrigger dink ich daan.



Tegenwoordig meent iedereen dat hij op verlof moet gaan, dat is nu de mode. Sommigen gaan wel twee of drie maal per jaar. Er zijn er ook die in Spanje of op de Canarische eilanden gaan overwinteren zoals de zwaluwen in Afrika, die blijven ook een half jaar weg voor dat ze terug naar hier komen. Vroeger toen er alleen maar boerenmensen waren, toen was van op verlof gaan geen sprake. Ten eerste was het geld er niet en ten tweede moesten de koeien twee maal per dag gemolken worden, dat maakt dat die mensen niet van de deur af konden gaan. Ze gingen hoogstens drie dorpen verder eens naar de kermis maar dan moesten ze zien dat ze op tijd terug waren voor het werk op de boerderij 's avonds.



Ik heb eens, en dat is nog niet zo lang geleden, met een oud vrouwtje van thuis in de geburen daarover gepraat en daar viel ik toch wel van achterover. Die vertelde mij dat ze ooit éénmaal in Nederland en éénmaal in Duitsland geweest was.

En ik vroeg waar ergens? Ja zei ze: ik ben ooit eens op reis geweest naar Maastricht, dat ligt toch in Nederland en ik ben ooit ook een keer in Aken geweest en dat ligt in Duitsland. In andere landen ben ik nooit geweest en aan de zee ben ik ook nooit geweest. Als ge hoort dat de kinderen van tegenwoordig in Aken gaan winkelen als ze een nieuw bloesje nodig hebben en in Maastricht een ijscrème gaan eten, dan is de tijd nogal veranderd tegen vroeger denk ik dan.

Wigo

Citaat

Ben toe aan vakantie,
Verlang zo naar rust.
Dus zocht ik actief
Naar een plek aan de kust.

Heb in mijn agenda
Geen afspraken staan
Maar kruisjes gezet.
Niks kan meer fout gaan.

Nu sta ik plots stil
't is leeg, het verwart.
Want rusten en niksen,
Hoe doe je dat?

(Taallent-Cor Verkade)

Je Raak-lidkaart is geld waard



voor Café Manger of de barbecue (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)

Winnaar deze maand: Hilde Tielens

Ook in 2025 verloten we maandelijks een waardebon twv € 5 die je kan gebruiken



Familienieuws

Nieuw lid:

- Luc en Rita Vanoppen-Vanzeer

Overlijden

- Louis Lucas, echtgenoot van Maria Bosmans, (schoon)vader van Danny en Anita Lucas-Beliën, (schoon)broer van Edmond en Jacqueline Bosmans-Verbraeken.

-

Geboorte:

- Remi: kleinzoon van Staf en Mieke Ceyskens-Vossen.



Twee maal per jaar in mei en oktober organiseren wij in samenwerking met de firma NJ Technics een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij

info@n-jtechnics.be

of gsm nummer

Niels: **0479/48 15 37** of

Jan: **0485/80 50 69**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van Raak)

**Voor keuring en sanering van stookolie tanks kunt u nog steeds terecht op het nummer van Comfort Heating:
0476/68 08 96**

TEKSTEN VOLGENDE RAAK-Lééft binnenbrengen uiterlijk op 22 augustus mei bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of mail naar rosita.vandebroek@telenet.be