

2026/01/22

## Hartproblemen bij + 65 jarigen.

**dr. ir Philippe Bertrand**

Wat zijn de vage symptomen van hartklachten bij ouderen (zoals vermoeidheid en kortademigheid in plaats van typische pijn op de borst) en wat is het belang van een vroege diagnose.

Aandacht voor beïnvloedbare risicofactoren (zoals hoge bloeddruk, cholesterol en inactiviteit) Behandeling ervan die verder gaat dan alleen medicatie, waarbij leefstijladviezen (zoutarm dieet, beweging) en de omgang met de chronische aandoening centraal staan, om zo de levenskwaliteit en levensduur te optimaliseren.

