



Maart. Hoog tijd om poor te planten! Hebben we van onze tuinspecialist gehoord.

Vorige week organiseerden we een geslaagde lentesamenaankoop. De tijden dat er los koemest door een Waalse camion geleverd werd en op kleine remorkskes verdeeld, is al lang verleden tijd. Maar toch, onze RAAK-hobby-isten hadden vorige week weer pretoogjes met het zien en ruiken van zoveel tuinmateriaal. Of ruiken ze de zon?

Hoog tijd voor het starten van de wandelzoektocht en het inschrijven voor onze Café Manger met frit-stoofvlees (28 maart). Groot succes vorig jaar en omdat het al zo lang geleden is ...

EHBK Nieuw op onze kalender: vrijdag 21 maart infoavond EHBK of Eerste hulp bij kinderen. Het Rode Kruis komt ons plezieren met laatste weetjes over het verzorgen bij noodgevalletjes en hartmassage (op een pop !) bij kinderen. Ze hebben de avond grondig voorbereid maar staan open voor vragen uit het publiek . Hierbij een oproep om af te komen en kennissen mee te brengen !

Nu wil het lukken dat het een kleine 3 weken later (3 april), het weer van dattum is: een infoavond en dit keer over successierecht en zorgvolmacht. Een ander doelpubliek maar eigenlijk toch niet. Jong geweten is oud geregeld !

Paasmaandag wordt het Hoogdag voor Chiro & Raak: om 11 uur paaseierenzoektocht voor kinderen tot 12 jaar. Vanaf 12 uur is er spelgelegenheid voor iedereen tot 99 jaar!!

Wel inschrijven.

Ingesloten vind je een flyer.



Deze maand (13 maart) wordt de RAAK-overdag-reeks beëindigd met een diashow van de afgelopen activiteiten.

Zonnige groeten

Stefan

Activiteiten maart

- 01/03 Start wandelzoektocht
- 06/03 Raak-overdag: bankzaken digitaal
- 13/03 Raak-overdag: afsluiten werkjaar
- 15/03 Straat.net
- 16/03 Nationale wandeldag
- 21/03 Kinder-EHBO
- 28/03 Café Manger

Wandelzoektocht

Zet de wandelschoenen maar klaar en ontdek enkele trage wegen in eigen gemeente.

Van 1 maart tot 31 mei kan je tijdens een wandeltochtje weer op zoek naar een aantal foto's.

Formulieren kosten 3 euro en zijn af te halen bij:

- Jans Gilbert, Garenstraat 36 3550 Heusden-Zolder
- Neumann Klaus, Mispad 10 3550 Heusden-Zolder.

Moest je onderweg ondervinden dat er een foto verdwenen is, of twijfel je ergens aan, neem dan contact op met Jans Gilbert, gilbert.jans2@telenet.be of 0472 42 09 59.

Kinder-EHBO

Op vrijdag 21 maart '25 organiseren we een infoavond over kinder-ehbo, dus ehbo toegepast op kleine kinderen.



Iedereen die kleine kinderen heeft of er wel eens oppast, zal daar heel wat interessante informatie krijgen want je kan de 'normale EHBO-technieken' niet zomaar toepassen bij kleine kinderen!!!

Wanneer: vrijdag 21/3/'25 om 19.30 uur

Plaats: feestzaaltje aan De Kring

Inkom: gratis

Voor wie? Iedereen die wel eens op kinderen past!



Back to the 90's (chiro Heusden)

Gezien het 'chiroverleden' van heel wat van onze leden en de



goede samenwerking die wij nu hebben met de chiro, willen wij hier wat reclame maken voor deze chiro-activiteit.

Op zaterdag 15 maart '25 organiseert chiro-Heusden een knalfuif 'Back tot the

90's'. Die vindt plaats in en rondom de eigen chirozaal aan Het Heem van 21.00 tot 3.30 uur met extra drank- en snackstanden (met cocktails en speciale bieren). Aangezien de ticketverkoop snel gaat, kan je best je ticket op voorhand aanschaffen bij de leiding of de volwassen begeleiders. (VVK € 7 / kassa € 10).

Straat.net: zaterdag 15 maart om 9u00

Ook dit jaar nemen we deel aan de opruimactie Straat.net.

Op zaterdag 15 maart verzamelen we om 9 uur op het Boudewijnplein, verdelen ons in ploegjes en ruimen het afval op in de straten die ons toegewezen zijn. Hopelijk met een lekker lentezonnetje.

We stoppen ten laatste om 11u30 en treffen ons dan in het Gezellehuis voor de traktatie.

Wil je mee op pad? Neem contact op met Vital (0472-638622).

Café Manger

Waar: In 't Kuipershof.

Wanneer: vrijdag 28 maart 2025.

Om hoe laat: Eten tussen 18 uur en 20 uur.

Menu: Vlaamse klassieker: friet met stoofvlees.

Prijs: 5€ voor volwassenen en
3€ voor kinderen onder de 12 jaar.

Betalen: doen we aan de inkom.

Inschrijven: TOT zondag 23 maart 2025.

Maximum: 200 deelnemers.

Waar: bij Marc Bijloos 011 42 46 50 of 0479 54 55 75 of
marc.bijloos@telenet.be

Over café manger: Veel deelnemers vragen zich af hoe kan je aan deze prijzen" er aan uit"?

Het antwoord is heel simpel: door de geweldige inzet van vrijwilligers.

Maar om deze formule koken, afwassen, tappen, inkom, opdienen, opbouwen, opruimen, enz vol te kunnen houden zijn we op zoek naar vrijwilligers die eens willen helpen. Aanmelden kan je bij Marc.

Het bestuur van Raak (KWB) dankt u al.



Vergeet je spaarkaart en je eventuele bons niet..

Nieuwjaarsdrink medewerkers

Het was een gezellige avond.

Meer foto's vinden jullie via deze link:

<https://raak-heusden.be/Raak-Nieuwjaars-drink-medewerkers>



E-mailadressen

Wij beschikken over e-mailadressen van een groot deel van onze leden en hun partners. Wij merken echter regelmatig dat sommige adressen niet meer in gebruik zijn, daarom willen wij onze contacten nog eens op punt zetten.



Op **5 maart '25** sturen we daarom een '**test-mail**' naar al onze leden en hun partners waarvan we een e-mailadres hebben.

Heb jij die mail ontvangen? Geen probleem, alles is dan in orde. Als je de raak-mails op een ander adres wil ontvangen of wil je dat ook je partner die mails krijgt, laat ons dat dan weten

door die mail te beantwoorden.

Heb jij die mail NIET ontvangen? Wij beschikken blijkbaar niet over een (actueel) e-mailadres van u of uw partner. Wil jij in de toekomst wel mails ontvangen van RAAK-Heusden, laat het ons dan weten door een mailtje te sturen naar raakheusden@gmail.com.

Wij gebruiken die adressen uitsluitend voor intern gebruik. Ze worden in géén geval doorgegeven aan derden. Indien iemand een boodschap wil doorsturen naar onze leden, zal het bestuur oordelen of dat een meerwaarde heeft voor onze leden en sturen wij die boodschap zelf door zonder de adressen door te geven!

Wil jij de **Lééft** in de toekomst ook **digitaal ontvangen**? Laat ons dat weten op hetzelfde e-mailadres. Vergeet niet te vermelden of je hem alleen digitaal of op papier én digitaal wil!

Pitslampentocht

Jong en oud, meer dan 100 deelnemers, genoten van een pitslampentocht, een lekkere tas soep, een hotdog, een hartverwarmend drankje,..... Een activiteit die voor herhaling vatbaar is.

Wil je graag alle foto's zien, klik dan op deze link:

<https://raak-heusden.be/pitslampentocht>



STOOKOLIE-NIEUWS

In januari '25 organiseerden wij weer een samenaankoop stookolie. Wij kregen de 'beste prijs' van Tilmans Energies, namelijk **€ 0,7659** voor gewone stookolie voor al de bestellingen, dus ook voor minder dan 2000 liter. De dagprijs was toen € 0,8627.

Wie 2000 liter bestelde, maakte dus een winst van bijna € 0,1 per liter. Wie minder bestelde, maakte zelfs een winst van € 0,13



per liter. **Voor 1000 liter is dat € 136,5 en voor 2000 liter € 193,6 winst.**

We zijn ook eens gaan kijken naar andere samenaankopen in de buurt in dezelfde week. We gaan géén namen noemen maar dit zijn de prijzen: € 0,7796, € 0,8034, € 0,853 en € 0,8669. Bij een paar daarvan is de prijs onder de 2000 liter nog hoger.

We zien dus dat enkel de samenaankoop van Raak-Koersel in de buurt van onze prijs komt. Zij werken op ongeveer dezelfde manier als wij en laten ook telkens meerdere leveranciers prijs maken. Dit levert blijkbaar een aanzienlijk voordeel op tegenover de samenaankopen die met een vaste leverancier werken! Bovendien zijn er ook bepaalde organisatoren die een 'administratieve kost' aanrekenen.

Wij zien dus dat onze werkgroep goed bezig is. Een dikke pluim voor die mannen en doe zo verder!

Café Manger januari

En of het gesmaakt heeft! En het was bovendien ook nog gezellig!

Meer foto's: <https://raak-heusden.be/Raak-caf%C3%A9-Manger-2025>



Valentijntonbijt

Na een jaar stilte stond er terug een valentijntonbijt op het programma. Helaas moesten we enkele geïnteresseerden teleurstellen. Omwille van de capaciteit van de zaal werden de inschrijvingen beperkt tot 120 personen.

Meer foto's vinden jullie via deze link:

<https://raak-heusden.be/valentijn-ontbijt-2025>



Familie Paasdag

Graag stellen wij u een gloednieuwe activiteit voor. Op **Paasmaandag** (21 april '25) organiseren we een familiedag met allerlei activiteiten samen met de chiro van Heusden.



Voor de kinderen tot 12 jaar starten we om 11.00 uur met



een **paaseierenraap**. Nadien zijn er voor de kinderen 2 mooie **springkastelen** en allerlei **animatie** door de chiroleiding.

Vanaf 12.00 uur starten ook de activiteiten voor de jongeren en de

volwassenen.

Het meest in het oog springend is '**archery tag**' (een soort paintball met pijl en boog).



Verder voorzien we o.a. **Viking Kubb**- en **dartswedstrijden**, ...



Ondertussen vergeten we ook de innerlijke mens niet. Je kan er heel de dag genieten van een drankje op het terras of in de zaal. Honger zal je er ook niet moeten lijden. Zo is er een hotdog inbegrepen als je inschrijft.

Bovendien wordt om 14u00 de pas gerenoveerde **Mariagrot ingehuldigd** met een korte plechtigheid. Het is dus de bedoeling om er een **gezellige 'familiedag'** van te maken waar zowel kinderen, jongeren, ouders en grootouders aan hun trekken komen.

Als je wil deelnemen aan de paaseierenraap en/of de spelactiviteiten moet je je wel inschrijven. Wie gewoon een kijkje wil komen nemen en genieten van het spektakel is natuurlijk ook welkom!

Praktisch:

- **Wanneer? Paasmaandag 23 april '25 van 11.00 tot ± 16.00 uur**
- **Waar? Chirolokalen Heusden (Schomstraat)**
- **Prijs? € 5** voor leden van chiro & Raak Heusden. Niet-leden **€ 8**. In die prijs is een hotdog en deelname aan de activiteiten inbegrepen! (Voor deze gelegenheid mogen ook de (klein)kinderen van onze raakleden en de gezinsleden van een chirolid deelnemen aan de ledenprijs.)
- **Inschrijven** kan met de flyer die je bij deze Lééft vindt.

In een tuin is altijd werk: MAART

Moestuin:

- Doe de laatste voorbereidingswerkjes zodat je klaar bent als het drukke voorjaar er aan komt.
- Spit nu je tuin om en maak hem zaai- en plantklaar.
- Op een verwarmde lichte plaats kan je reeds tomaten, paprika, ... zaaien. Opgelet, deze plantjes hebben nog bescherming nodig tijdens koude nachten.
- Zaaïen & planten in de serre of glasbak: andijvie, artisjok, aubergine, augurk, bleekselder, bloemkool, broccoli, kervel, knolselder, kropsla, prei, radijs, savooikool, spruitjes, spinazie, venkel, wortelen, ...
- Zaaïen en planten in volle grond: erwten, spinazie, radijsjes, uien, sjalotten, vroege aardappelen, sla, rucola, venkel, vroege wortelen, ...



Gazon:

- Verticuteer het gazon zodat dor materiaal en mos de groei van het gras niet belemmeren.
- Zodra het gras zichtbaar begint te groeien, kan je beginnen maaien als er enkele vorstvrije dagen (en nachten) voorspeld worden.
- Je kan nu al je gazon bemesten.

Siertuin:

- Indien je zelf je éénjarige bloemen kweekt, kan je die nu zaaien op een beschutte plaats.

- Als je vroeg wil genieten van zomerbloeiers uit bloembollen kan je die nu in potten laten voorkiemen op een beschutte plaats.
- Geef overwinterende kuipplanten opnieuw wat meer water.
- Als je wil dat je hagen en heesters vlot groeien, moet je ze nu bemesten.
- De bollen van uitgebloeide sneeuwkllokjes, krokussen, ... laten we in de grond zitten. Snij het groen niet weg voordat het helemaal verdord is. Dan kan de plant reserves opslaan in de bol voor een rijke bloei tijdens het volgende jaar.
- De kluiten van vaste planten zoals hosta kan je nu splitsen en de extra planten elders in je tuin zetten (of uitdelen).
- Snoei rozen en bemest ze onmiddellijk (als het niet vriest).
- Knip lavendel, vlinderstruik en climatis om verwildering te voorkomen.
- Snoei nu pas de dorre stengels en sprieten van siergrassen. Zij hebben in de winter gezorgd voor een decoratief uitzicht.

Fruit & bessen:

- Bemest nu je fruitbomen en bessenstruiken.

Dieren in de tuin:

- Zorg dat op je voederplank steeds wat voedsel ligt (zaden, vetstof, fruit, ...). Bouw het voeren langzaam af.
- Schrob regelmatig je voederplank met heet water om de verspreiding van ziektekiemen te voorkomen.

Nationale RAAK-wandeldag te HECHTEL

Al meer dan 40 jaar organiseert Raak (KWB) een nationale wandeldag. Die vindt elk jaar in een andere provincie plaats. We krijgen dus niet zo dikwijls de kans om 'vlak bij onze deur' deel te nemen. Daarom willen wij hier toch wat extra promotie voeren.



Op **zondag 16 maart '25** worden we verwelkomd in **Hechtel**, de groenste gemeente van Vlaanderen, voor



wandelingen door Bosland, dat vorig jaar erkend werd als nationaal park. Men gaat er prat op om unieke routes aan te bieden door de prachtige afwisselende natuur bestaande uit bossen, heidegebieden en

'de grootste zandbak van Vlaanderen'.

Er zijn verschillende routes uitgestippeld van **4, 7, 12, 18, 25 & 29 km**. De 4 km-wandeling is geschikt voor rolstoelgebruikers. Vertrekken doe je in **OC De Schans** (Schansplein 1, Hechtel-Eksel) **tussen 8.00 en 15.00 uur**.



Meer info op de website van Raak vzw nationaal : <https://raakvzw.be/nationale-wandeldag> of voor vragen via Raak-Hechtel filip.vrancken@telenet.be / 0499 76 72 82.

Heusdens dialect

Een voor vur te akkere en e speet vur in te grave.

As de voor nie recht war asder ant akkere wart daan zeen ze dader nie goe kost akkere. Ter warre zelfs prèèskampe tusse de boere vur de mietst rechte voor te akkere. Da war oppe grut veld va mier as



honnert mièter lank. Euverant kreeg der daan de kans vur een poar vore te akkere be oer pièrt en daan woort da gemiète be de koor ter lengst. Diè de rechtste voor kos akkere die kreeg daan ne prèès en nog nen beker ter bovenop.

Asder vrugger ant akkere war daan liepe ter oog altèèt akkermennekes de plog noa vur

de moaje en de pierlinge op te iète want daan lage dij bovenop, daan koste ze ter goed oan en moste ze nie dabbe vur ter ien uit de grond te krège. Dij klèèn wit-zwarte veugelkes be oog zoe wa grèès oppe rug dij zitte ter nog wèl mer ge ziet ze toch nie zoe vool nemie as vrugger. Vantèèt warre ze zoe taam dadar ze bekans onner akkerde want ze zoon inne voor geloepe hemme moe der bezig war vur toch mer drek anne moaje te kunne dij bovenop kwampe te ligge. Rond

de koi doa zoaten de koihujerkes, da warre ter vanne zelleste familie mer dij haan ne gièle buik en zoe wa



gruunechtig oppe rug. Ze zeen da dij de koi ant huje warre mer egelek zoate dij doa vur de biestekes dij rond de koi vloge optiète.



Asder ant grave war daan proade ze nie van een "voor" mer van e speet. Onner in da speet deen ze daan wa mest uit de mesthoep en daan graafde ze de ièr van het volgende speer doa bovenop. Op dij manier hadder de zevere grond

vabove ligge en asder daan drek zèède dan kwampe oer legume uit vurda tet onkruid ter op stond. Daan zaagder goed moeda der most wieje, krebber en gritsele.

Ne mesthoep hemme ze tegewoording oog nemie dink ich. Noa hèèt da ne composthoep, da klinkt zoe wa sjeker en vool mest vanne bieste vur ter op te goië hemme de mieste oog nemie. Buite wa mest vanne pruuske of ne knoarie, as ze da nog hemme, en wa stronte uit ne kattedak hemme ze niks nemie en da giet daan miestal de voalbak in dink ich.

Een "voor" om te ploegen en een "speet" om te graven.

Als de voor niet recht was als je aan het ploegen was, dan zeiden ze dat je niet goed kon ploegen. Er waren zelfs wedstrijden tussen de boeren om de meest rechte voor te ploegen. Dat was op een groot veld van meer dan 100 meter lang. Om beurt kreeg je dan de kans om een paar voren te ploegen met uw paard en dan werd er gemeten met een koord er langs. Die de rechtste voor kon ploegen kreeg dan een prijs en bovendien nog een beker.

Als je vroeger aan het ploegen was dan liepen er ook altijd witte kwikstaarten de ploeg na om maden en regenwormen op te eten want die lagen dan vanboven, dan konden ze er goed aan en moesten ze niet in de grond scharrelen om er één uit de grond te

krijgen. Die klein wit-zwarte vogeltjes met ook zo wat grijs op hun rug zitten er nog wel maar je ziet ze niet zo veel meer als vroeger. Soms waren ze zo tam dat je ze bijna onderploegde want ze zouden in de voor gelopen hebben waar je bezig was om toch maar aanstonds aan de maden te zitten die bovenaan kwamen te liggen. Rond de koeien zaten de gele kwikstaarten, dat waren er van dezelfde familie maar die hadden een gele buik en waren wat groenachtig op hun rug. Ze zeiden dat die de koeien aan het hoeden waren maar eigenlijk zaten die daar om de beestjes die rond de koeien vlogen op te eten.

Als je aan het graven was dan praatten ze niet over een "voor" maar over "e speet". Onder in dat "speet" deden ze dan wat mest uit de mesthoop en dan spitten ze de aarde daar bovenop. Op die manier had je de zuivere grond vanboven liggen en als je dan direct zaaide dan kwamen uw groente uit voor dat er onkruid op stond. Dan zag je goed waar je moest wieden, hakken en harken.

Een mesthoop hebben ze tegenwoordig ook niet meer denk ik. Nu heet dat een composthoop, dat klinkt zo wat sjieker en veel mest van de beesten om er op te gooien hebben de meesten ook niet meer.



Buiten wat mest van een grasparkiet of een kanarievogel, als ze dat nog hebben, en wat stronten uit een kattenbak hebben ze niets meer en dat gaat dan meestal de vuilbak in.

WIGO

RAAK-overdag maart

07/03: Digitale bankzaken, door Morgan Desaegher

Hoe kunnen we onze bankrekeningen nazien, geld overschrijven, betalen in de winkel, geld van onze familieleden en vrienden ontvangen en deze familieleden en vrienden betalen met onze gsm of laptop? Morgan brengt raad.

14/03: afsluiting werkjaar

Een ontbijt, fotomontage van het afgelopen werkjaar, taart, nieuwe ideeën voor het volgend werkjaar zijn de weerkerende items tijdens de laatste bijeenkomst van RAAK Overdag.

Verslag RAAK – overdag: deel 4.

23/01/2025: Duurzamer tuinieren, door Johan Ceyskens.

Duurzamer tuinieren is niet hetzelfde als biologisch tuinieren. Het eerste wat we ons moeten afvragen is welke tuin willen we. Willen we een speeltuin? Een grasveld? Een strakke Engelse tuin? Een onderhoudsvriendelijke tuin? Een wilde tuin en welke tuin kunnen we aanleggen op de plaats waar we wonen? Wonen we op droge zandgrond, wonen we tegen een beek of op klei- of leemgrond zoals in Haspengouw? Een strakke verharde tuin met een kunstgazon is in de zomer 3 à 4 graden warmer dan een wat verwilderd gazon met iets langer natuurlijk gras en zoveel mogelijk groen van inheemse planten. Deze laatste tuin is het meest aantrekkelijk voor vlinders, vogels en dieren zoals egels en zijn natuurlijke en efficiënte bestrijdingsmethoden tegen ongewenste gasten. Als men hier een bloemenweide wil aanleggen, moet men bloemenzaden nemen die geschikt zijn voor onze Kempense zandgrond.



Vijftig jaren geleden vond men dat men alles moest “kapot spuiten” om iets te kunnen winnen. Zowel pesticiden en herbiciden waren vrij verkrijgbaar. Producten zoals DDT, E 605 en Roundup werden massaal gebruikt. Er waren echter een aantal problemen:

- 1) Men spoot alles kapot, de nuttige met de schadelijke insecten.
- 2) Er vond een resistentie opbouw plaats tegen het vergif waardoor het gif na enkele generaties niet meer werkte en
- 3) Het gif stapelde zich op in de bovenste groep van de voedselketen en de roofvogels stierven door het gif in de rupsen. M.a.w. de vergiftigde insecten waren de gemakkelijkste prooi voor de insecteneters. De mezen werden ziek door de vele vergiftigde rupsen te eten. Deze zieke vogels waren de gemakkelijkste prooi voor de roofvogels. Op hun beurt werden de roofvogels ziek en zijn ze praktisch uitgestorven. Het vergif spreidt zich over alle leven van het voedselweb.

Op dit ogenblik gaat men veel selectiever bestrijden. Engerlingen die het gazon verdorren, gaat men bestrijden met aaltjes maar de bestrijding moet in de juiste omstandigheden gebeuren. Het gras moet kort zijn, bij te veel mos eerst verticuteren en het moet bij een temperatuur van boven de 12 graden Celsius aangebracht worden. Men moet het liefst sproeien bij bewolkt weer of bij valavond. Na het aanbrengen van het product ook goed nasproeien zodat het product goed in de grond trekt. Spint in een serre moet dan weer bestreden worden met een andere mijt en de kersenvlieg kan bestreden worden met een kersenvliegval. Er zijn zelfs al producten op basis van silicium die de celwand verstevigen tegen bladluis en schimmels.

Nuttige adressen om producten te bekomen:

DCM-producten te koop bij Aveve

Biobest producten te koop bij Sanac Sint-Katelijne-Waver

Rootsum.be, ecostyle.be, aaltjesdirect.be, bol.com verkopen allemaal aaltjes via het internet.

Biogroei, Tiense Steenweg 341 Leuven verkocht het product van op de les.

De link van Raak-overdag voor de foto's "Duurzaam tuinieren " door Johan Ceyskens: [Duurzamer tuinieren | Raak-Heusden](#)

30/01/2025: Bezoek aan Corda Campus.

Met een zestigtal waren we die iets meer wilden weten over de "Corda Campus" waar ondersteuning geboden wordt aan jonge ondernemers. Het is een initiatief van de Limburgse investeringsmaatschappij LRM. De campus ligt op de vroegere bedrijventerreinen van "Philips" in Hasselt en is centraal gelegen in de Euregio. Als de Einsteintelecoop naar het 3-landenpunt kan gehaald worden dan is de Corda Campus het stopcontact met heel de wereld. In negen bedrijfsgebouwen zijn 250 startende bedrijven gevestigd en met meer dan 5000 mensen is Corda Campus een van de grootste bedrijvencampussen van Europa. Er werken nu al meer mensen dan er ooit in de glorie-dagen van Philips gewerkt hebben. Er wordt samen gebouwd aan een innovatie toekomst. Jonge startende ondernemers krijgen al de nodige ondersteuning om te slagen in hun opzet en iedereen kan er groeien en bloeien. Het is een toonaangevende tech-campus waar mensen van grote en kleine bedrijven samenkomen.



Op dit ogenblik is men bezig met een tiende gebouw op te trekken: de Corda Arena met internationale uitstraling. Het is de bedoeling om internationale evenementen naar Hasselt te halen die zowel fysiek als virtueel kunnen plaatsvinden en er kan ook een combinatie zijn van de twee. Het kan dienen voor internationale conferenties en evenementen. Het wordt gezien als een internationaal netwerk, een opportuniteit waar heel de omgeving beter kan van worden.

Het was een aangename en leerrijke voormiddag waar al de deelnemers met veel lof over spraken. Het was een contrast tussen de huidige vergevorderde technologie die heel ver aflight van de manier waarop sommigen van ons nog hebben leren schrijven. Dat was toen met een lei en een griffel, met een inktpot in een gat van de schoolbank om uw pen in te soppen en zo te kunnen schrijven in een schrijfboek met lijntjes.

06/02/2025: Sagen, legendes en volksverhalen, door Paul Catteeuw.

Vandaag hoorden we verhalen die we vroeger hoorden op



“uchteravonden” in de woonkamer aan de Leuvense stoof. Vertellingen in de zitplaats, de enige plaats die vroeger op lange winteravonden verwarmd was in het hele huis. Verhalen die verteld werden lang voor de tv werd uitgevonden, in een ruimte waar er

niet kon gelezen worden doordat er te weinig licht was, maar verhalen die des te meer binnen kwamen en bleven nazinderen tot de dag van vandaag. Vertellen is eigenlijk de oudste vorm van informatie doorgeven en daarin zijn er vele variaties en genres maar al deze genres delen ook een aantal kenmerken. Het zijn vertellingen die gewoonlijk bovennatuurlijke elementen bevatten zoals onnatuurlijke gebeurtenissen, wonderbaarlijke locaties, magische voorwerpen, bovennatuurlijke wezens, monsters en helden.

Een **sprookje** speelt zich af op een onbepaalde plaats en tijd en heeft meestal een gelukkig einde. (Roodkapje, De rattenvanger van Hamelen, er was eens, in de tijd dat de dieren nog spraken..... en ze leefden nog lang en gelukkig). Er waren zelfs sprookjes voor volwassenen, denk aan Louis Paul Boon.

Een **fabel** is een korte, verzonden vertelling die een zedenles aanschouwelijk voorstelt. (De Vos Reinaert, De haas en de schildpad).

Een **parabel** is een gelijkenis uit het dagelijks leven, meestal om religieuze ideeën te illustreren. (de parabel van de barmhartige Samaritaan).

Onder **legende** verstaat men een traditioneel katholiek volksverhaal waarin de centrale rol is weggelegd voor een heilige. (de legende van O.L.V. Maria aan het Koersels kapelletje).

Als goden of halfgoden een rol spelen dan heb je te maken met **mythe**.

De **sage** is dan weer een volksverhaal dat zich afspeelt op een bekende plaats en een bekend moment. Ze bevatten veel angstaanjagende, bovennatuurlijke elementen en vertellen over heksen, spoken, tovenarij, duivels, reuzen en weerwolven. (het verhaal van de Bokkenrijders of van de Witte Wieven). De genres kunnen soms overlappen en de termen mythe, legenden en sage worden vaak door elkaar gebruikt.

Watergeesten (met een haak), het "koremeneke" in het graan, dwaallichtjes op het kerkhof of in het moeras, allemaal verhalen met een boodschap van: "blijf daar weg". Daarentegen waren de alvermannetjes en de elfjes positiever ingesteld want zij hielpen de mensen.

Vrouwen die in de vorige eeuwen aan de rand van het dorp woonden, wat excentriek waren en zich met kruiden bezig hielden, waren verdacht. Als er dan ook nog een zwarte kat of een pad aan hun huis gezien werd dan waren het zeker heksen, ook al was het soms een wijze vroedvrouw die andere vrouwen bij een moeilijke bevalling kon helpen met moederkoren (*claviceps purpurea*). "Vroed" heeft hier de betekenis van bekwaam zijn. Het waren wijze vrouwen die met kruiden konden genezen.

Mensen in alle culturen, hebben altijd geloofd dat sommige mannen en vrouwen magie gebruikten om gebeurtenissen ten kwade of ten goede te beïnvloeden. Geloof in heksen is eeuwenoud en wereldwijd verspreid. In de middeleeuwen was het al genoeg om vage verdachtmakingen te uiten om iemand te laten veroordelen. Roddels

en geruchten golden als bewijs bij een proces. Het was al voldoende om aan één of enkele van de beschuldigingen te voldoen om voor de vierschaar te komen. De van heks verdachte vrouwen werden brutaal gemarteld om ze tot bekentenissen te dwingen en om medeplichtigen aan te duiden. De dood was een gebruikelijke straf en velen belandden op de brandstapel.

Sagen en volksverhalen van Heusden zijn terug te vinden op Google: **volksverhalenbank.be** ingeven. Op de site doorklikken naar **VVB Vlaamsevolksverhalenbank**. Op **"ZOEK"** klikken en gewenste gegevens ingeven. Onder Heusden vind je Albert Princen, onder Heusden-Zolder vind je Eva Droogmans en Femke Beerten.

13/02/2025: Petanque.

Elk jaar staat petanque op het programma en elk jaar wordt er gediscuteerd over millimeters maar terzelfder tijd wordt er ook veel plezier gemaakt en goed gelachen. De dames waren goed vertegenwoordigd en sommigen hadden de week voordien (toen het over heksen en spoken ging) zo goed opgelet dat ze zich op een week tijd ontpopt hadden tot echte heksen. Ge moogt hun namen niet noemen want dat brengt gegarandeerd onheil over u maar dat ze over abnormale en magische krachten beschikten dat lag er vingerdik bovenop. Als er een bezem gestaan had, waren ze nadien zeker op hun vertrouwd vervoermiddel vertrokken of was het de omgeving van de Galgenberg wat hun afschrikte om nog meer toeren uit te halen? Voor mij mocht alleszins de brandstapel al aangestoken worden.



Wigo

Zomeruur

De dagen worden langer en de nachten korter en zo komen we dichterbij de overgang naar de zomertijd.

In de nacht van zaterdag 29 maart op zondag 30 maart zetten we de klok een uurtje vooruit: 2 uur wordt 3 uur.

Als de zomertijd van start gaat,
gaat de klok 1 uur vooruit



(Martin Jan Melinga)

Citaat

Water is pas lekker als het langs de brouwer is geweest.

Je Raak-lidkaart is geld waard



Ook in 2025 verloten we maandelijks een waardebon twv € 5

die je kan gebruiken voor Café Manger of de barbecue (Inschrijven blijft natuurlijk nodig.)



Winnaar deze maand: Edgard Vangeneugden

Familienieuws

Overlijden

- Jos Put, (schoon)broer van Patrick en Ria Balette-Put
- Rita Lambregts, echtgenote van Ivo Custers
- Jeanne Hermans, (schoon)moeder van Ludo en Olivia Deleux-Meeuws

Geboorte

- Charlotte, kleinkind van Nando en Hilde Barzan-Tielens
- Emmie, kleinkind van Erwin en Krista Baptist-Heyligen

Nieuwe leden:

- Philip en Evelyne Beeckmans-Vandeuren
- Peter en Ines Vanvinkenroye-Garcia

Comfort Heating

Tweemaal per jaar, in mei en oktober, doet RAAK een samenaankoop onderhoud ketels en schoorstenen alsook inschrijving voor sanering van tanks

Wie tussentijds problemen heeft kan steeds terecht bij:

comfortheating.bvba@gmail.com

of op gsm nummer: **0476/68 08 96**

(vermeld bij ieder contact dat u lid bent van RAAK)

TEKSTEN VOLGENDE RAAK-Lééft binnenbrengen uiterlijk op 23 maart februari bij Rosita Vandebroek, Garenstraat 36 of mail naar rosita.vandebroek@telenet.be